

A muscular man with short brown hair and a light beard is shown from the waist up, working out on a black gym machine. He is wearing a black sleeveless shirt. His right arm is extended forward, holding a handle, while his left arm is bent, also holding a handle. The background features a wooden wall and other gym equipment. The lighting is warm and focused on the man.

CENTR

2025 KATALOG

CENTR

INSPIRE

CENTR

HYROX
WORLD SERIES OF FITNESS RACING

A photograph of three people in a gym setting, performing a strength training exercise. On the left, a woman with dark hair in a ponytail, wearing a black sports bra and leggings, is in a low, ready position. In the center, another woman with curly hair, wearing a white sports bra and black leggings, is also in a low position, holding a pair of black hexagonal dumbbells. On the right, a man with short brown hair and a beard, wearing a black tank top and shorts, is in a similar low position, also holding a pair of black hexagonal dumbbells. They are all looking forward with determination. The background shows a concrete floor with some red markings and a ceiling with exposed pipes and a light fixture.

NASZA MISJA

**DAJEMY SIŁĘ, BY KAŻDEGO DNIA ŻYĆ
PEŁNIĄ ŻYCIA.**

NASZA HISTORIA



Dajemy naszej społeczności narzędzia, które pozwalają odkryć drzemiący w niej nieograniczony potencjał. Dostarczając skuteczne rozwiązania, inspirację i motywację, wspieramy naszych klientów w budowaniu codziennej rutyny i osiągnięciu pełni zdrowia, szczęścia i satysfakcji z życia.

To wszystko zaczęło się od osobistej drogi Chrisa Hemswortha do lepszego samopoczucia, która z czasem przerodziła się w globalny ruch.

Dzięki wieloletniej współpracy z najlepszymi ekspertami, Chris zrozumiał, jak potężne może być połączenie treningu fizycznego, odżywiania i troski o zdrowie psychiczne.

Dziś jego celem jest sprawienie, by ta wiedza i wsparcie były dostępne dla milionów ludzi na całym świecie.



Chris Hemsworth Założyciel, CENTR

MARKI RODZINY CENTR

& CENTR

& CENTR

Klient detaliczny / Domowa siłownia

INSPIRE

Zaawansowani entuzjaści fitness /
Segment specjalistyczny / Rynek
półkomercyjny

& CENTR

HYROX
WORLD SERIES OF FITNESS RACING

Zawody / Eventy Hyrox
Komercyjny / Siłownie & Studia
fitness



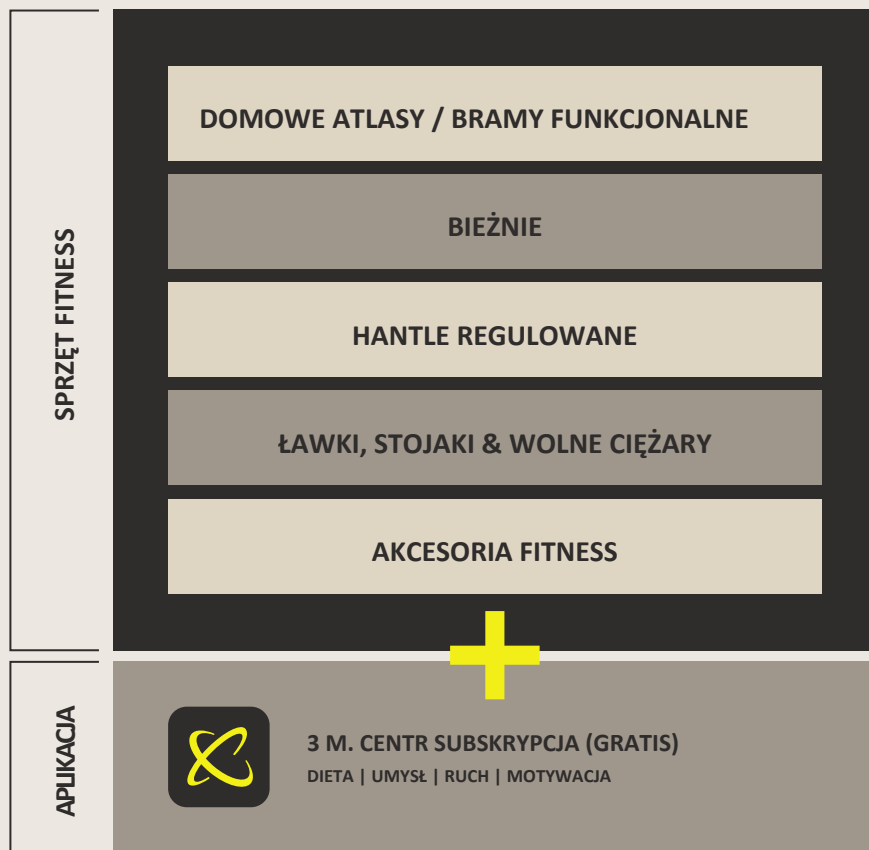
A grayscale photograph of a woman in a gym setting, using a cable machine. She is wearing a tank top and leggings, and is in a dynamic pose with one leg raised. The background is a brick wall. A large, stylized 'X' is faintly visible behind her. The word 'XCENTR' is overlaid in the center in a white, modern font.

XCENTR

SPRZĘT FITNESS

CENTR

Centr oferuje pełną gamę sprzętu do siłowni domowej, treningu siłowego i cardio, przeznaczonego dla użytkowników na każdym poziomie zaawansowania. Produkty Centr, pięknie zaprojektowane i funkcjonalnie dopracowane, mogą stanowić podstawę każdej domowej siłowni.



CENTR 1 HOME GYM

BRAMA FUNKCJONALNA

Model #: SSFT.1

Rozwiń swoją fitnessową przygodę dzięki temu wyjątkowemu atlasowi do ćwiczeń w domu. Centr 1 to kompaktowy i wydajny trener funkcjonalny, który zapewnia odpowiedni poziom treningu oporowego dla każdego – niezależnie od poziomu zaawansowania. Wyposażony w stos 160 funtów (ok. 72,5 kg), dwa 5-punktowe regulowane ramiona z bezoporowymi bloczkami oraz 33 poziomy ustawienia w pionie, ten kompaktowy i mocny sprzęt do ćwiczeń z linkami idealnie nadaje się do użytku domowego.

FUNKCJE

System bloczków

Doświadcz bezoporowego ruchu przy każdym pchnięciu i pociągnięciu dzięki bloczkom klasy komercyjnej.

165 Regulowanych Ustawień

Podwójne, regulowane ramiona trenera z obrotowymi bloczkami oferują 33 pozycje w pionie oraz pięć stopni ustawienia promieniowego na każdej z nich, zapewniając wydajny i spersonalizowany trening.

Kompaktowa i "Smukła" Konstrukcja

Konstrukcja w kształcie litery V sprawia, że atlas pasuje niemal do każdego pomieszczenia – nawet ustawiony w rogu.



SPECYFIKACJA

Stos

160 lb / 72,6 kg, opór z przełożeniem 2:1. System bloczków z przełożeniem 2:1 sprawia, że rzeczywisty odczuwalny ciężar to połowa wskazanej wartości – jedna płyta ważąca 5 lb / 2,3 kg daje opór równy 2,5 lb / 1,15 kg.

Konstrukcja

Stal pokryta matową, czarną powłoką proszkową.

Bloczki

(33) stopnie regulacji wysokości bloczków co 1,38 cala (3,5 cm), z precyzyjnym laserowo wyciętym oznaczeniem pozycji.

Linka

Lina stalowa o średnicy 1/8 cala (ok. 3,2 mm), pokryta powłoką z poliuretanu o średnicy 3/16 cala (ok. 4,8 mm).

Regulowane ramiona

Dwa niezależne ramiona z obrotowymi bloczkami, umożliwiając 5 stopniową regulację kąta, co pozwala na precyzyjne dopasowanie zakresu ruchu do potrzeb użytkownika.

Przechowywanie i akcesoria

Uchwyt na tablet, uchwyt na butelkę z wodą, wbudowane schowki na akcesoria oraz miejsce do przechowywania ławki treningowej.



3 M. CENTR SUBSKRYPCJA
(GRATIS)



CENTR 2 HOME GYM

BRAMA FUNKCJONALNA

Model #: FTX.3

Zasil swoją codzienność dzięki wszechstronnemu atlasowi do ćwiczeń, który sprawia, że pełny, dynamiczny trening całego ciała jest łatwiejszy niż kiedykolwiek. Centr 2 to wytrzymały, komercyjnej klasy trenażer do użytku domowego, stworzony z myślą o każdym ruchu funkcjonalnym — i umożliwiający jednoczesny trening dwóch osób. Unikalna konstrukcja systemu bloczkowego zapewnia szeroki zakres ruchu, oferując niezmiernie długą linkę potrzebną do wykonywania różnorodnych, dynamicznych ćwiczeń.

FUNKCJE



5 różnych uchwytów / akcesoria zwiększają różnorodność ćwiczeń

System bloczków



Dwa stosy
165 lb / 74,8kg

SPECYFIKACJA

(2) Stosy

165 lb / 74,8 kg, przełożenie oporu 2:1. Każdy bloczek działa w systemie oporu 2:1, co oznacza, że każda płyta obciążeniowa o masie 5 lb / 2,3 kg daje odczuwalny opór równy połowie tej wartości.

Konstrukcja

Stal pokryta matową, czarną powłoką proszkową.

(2) Bloczki

Regulacja bloczków. (30) stopni regulacji wysokości bloczków w odstępach co 2,0 cala (5,1 cm), z oznaczeniami pozycji precyzyjnie wycinanymi laserowo.

Akcesoria i przechowywanie

Uchwyt na tablet, 2 uchwyty typu D, dwuhaczykowy gryf do ćwiczeń bicepsów, wielofunkcyjny pas oraz lina do ćwiczeń tricepsów.

Max waga Użytkownika / Obciążenie

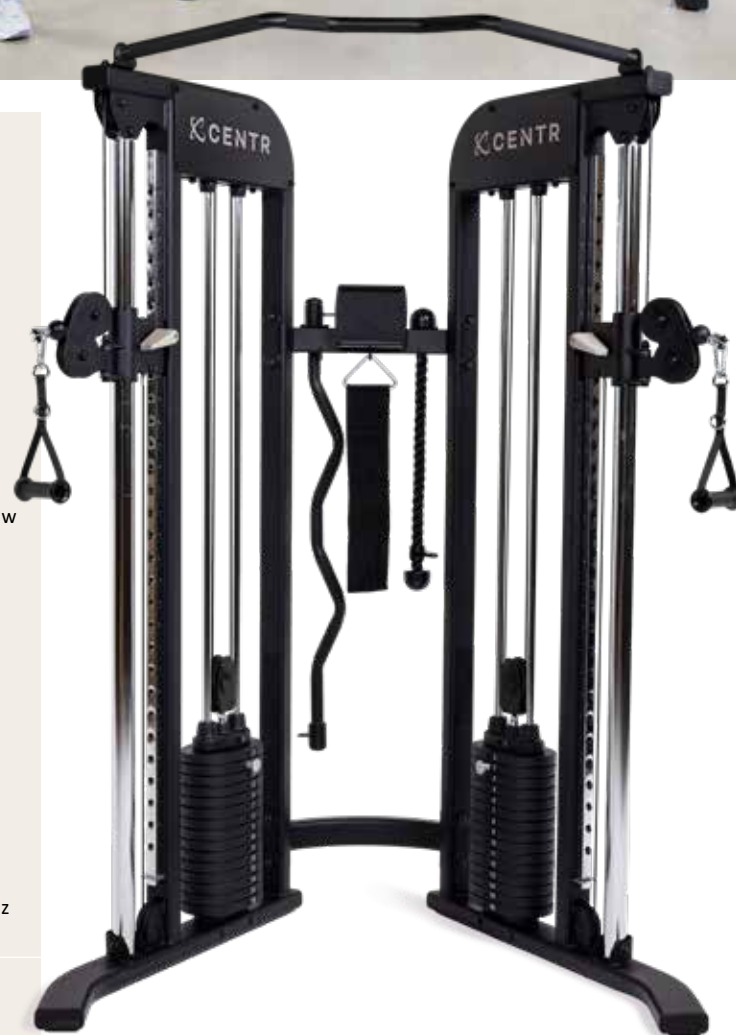
300 lb / 136 kg

Linki

Stalowa linka o średnicy 1/8 cala (ok. 3,2 mm) pokryta powłoką z poliuretanu o średnicy 3/16 cala (ok. 4,8 mm).



3 M. CENTR SUBSKRYPCJA
(GRATIS)



CENTR 3 HOME GYM

BRAMA FUNKCJONALNA

Model #: SF3.3

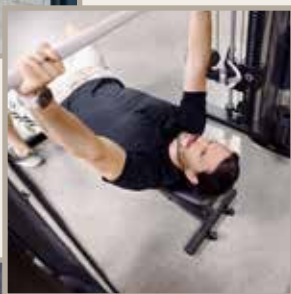
Ten wszechstronny, dwufunkcyjny atlas do ćwiczeń łączy bramę z wyciągami do dynamicznych ruchów oraz atlas z maszyną Smitha z wybieranym obciążeniem – wszystko w jednej, zwartej konstrukcji. Centr 3 jest wyposażony w dwa stosy po 165 lb (74,8 kg) z pinowym systemem regulacji oraz płynnie pracujące bloczki. Dwa regulowane, obrotowe bloczki oferują aż 30 unikalnych ustawień wysokości, a w połączeniu z wyjątkowo dużym zakresem pracy linek, niemal nie ma ćwiczenia siłowego lub funkcjonalnego, którego nie wykonasz na tym urządzeniu.



FUNKCJE



Zrezygnuj z talerzy olimpijskich dzięki w pełni zintegrowanej maszynie Smitha



Trening oporowy z wykorzystaniem wyciągów połączony z tradycyjną maszyną Smitha, oferuje nieograniczone możliwości treningowe.



Zaprojektowane z myślą o wygodzie i samodzielnych treningach – bez potrzeby asekuracji.

SPECYFIKACJA

(2) Stosy

165 lb / 74,8 kg, przełożenie oporu 2:1. Każdy bloczek działa w systemie oporu 2:1, co oznacza, że każda płyta obciążeniowa o masie 5 lb / 2,3 kg daje odczuwalny opór równy połowie tej wartości.

Konstrukcja

Stal pokryta matową, czarną powłoką proszkową.

(2) Bloczki

Regulacja bloczków. (30) stopni regulacji wysokości bloczków w odstępach co 2,0 cala (5,1 cm), z oznaczeniami pozycji precyzyjnie wycinanymi laserowo.

Akcesoria i przechowywanie

Uchwyt na tablet, 2 uchwyty typu D, dwuhaczykowy gryf do ćwiczeń bicepsów, wielofunkcyjny pas treningowy, lina do ćwiczeń tricepsów oraz 2 dodatkowe obciążniki po 5 lb (2,3 kg) każdy.

Max waga Użytkownika / Obciążenie

300 lb / 136 kg

Linki

Stalowa linka o średnicy 1/8 cala (ok. 3,2 mm) pokryta powłoką z poliuretanu o średnicy 3/16 cala (ok. 4,8 mm).



3 M. CENTR SUBSKRYPCJA
(GRATIS)

BRAMY DO UŻYTKU DOMOWEGO



CENTR 1



CENTR 2



CENTR 3

Stos	(1) 160 lb / 72.6 kg	(2) 165 lb / 74.8 kg	(2) 165 lb / 74.8 kg
Przełożenie (Zwiększenie obciążenia)			✓Max obciążenie Maszyna Smith'a 367 lb / 166.5 kg
Regulowane bloczki	2	2	2
Regulowane ramiona	✓		
Przełożenie na bloczkach	2:1	2:1	2:1
Maszyna Smith'a			✓
Ilość Użytkowników	1	2	2
Akcesoria	2	5	7
Akcesoria	D Uchwyty	D Uchwyty, Linka na Triceps, Łamana sztanga z podwójnym zaczepem, Uniwersalny pas treningowy	Uchwyty, Linka na Triceps, Łamana sztanga z podwójnym zaczepem, Uniwersalny pas treningowy, 5 lb dodatkowe obciążenie
Drążek do podciągania		✓	✓
Wymiary	59.4 in / 151 cm Dł 49.8 in / 126.5 cm Szer 64.5 in / 163.8 cm Szer (najszerzej rozstawione ramiona) 74.6 in / 189.5 cm Wys	40 in / 101.6 cm Dł 54 in / 137.1 cm Szer 82 in / 208.2 cm Wys	46 in / 116.8 cm Dł 59 in / 149.8 cm Szer 84 in / 213.3 cm Wys

CENTR RUNR & RUNR-S

Model #: TM3-110.2

Nowa bieżnia Centr Runr została zaprojektowana, by inspirować Cię do osiągnięcia osobistych rekordów – w komforcie własnego domu. Jej smukła, dopasowana konstrukcja z czystymi liniami, solidną, składaną ramą i zaawansowanymi funkcjami zapewnia energooszczędny, płynny chód, trucht lub bieg. Bieżnia dostępna jest w dwóch wersjach: z minimalistycznym panelem LED oraz w ulepszonym wariantcie z 10-calowym multimedialnym ekranem dotykowym. Model Runr oferuje również instalację bez użycia narzędzi, co czyni montaż niezwykle prostym.

Centr Runr
LED

Centr Runr-S
10" multimedialnym ekranem dotykowym

FUNKCJE

Naturalny Krok (Natural Stride Technology)

Specjalnie zaprojektowany kontroler silnika odwzorowuje odczucia biegu po płaskiej nawierzchni, dostosowując się do naturalnego tempa biegu użytkownika.

Amortyzacja Cloud Cushion

Zminimalizuj obciążenie ciała dzięki bieżni zaprojektowanej tak, by łagodzić wstrząsy przy każdym kroku.

Bezobsługowy silnik bezszczotkowy

Wysokowydajny cichy silnik bezszczotkowy zapewnia energooszczędną pracę i długą żywotność.

Innowacyjny ekran dotykowy (tylko w modelu Runr-S)

Responsywny, 10-calowy ekran dotykowy z szybkim dostępem do funkcji oraz możliwością bezprzewodowego dublowania ekranu urządzenia mobilnego.



SPECYFIKACJA

Moc silnika

1.5KM (Moc ciągła)/ 3.0KM (Moc szczytowa)

Możliwość złożenia

Mechanizm składania z gazowym wspomaganie rozkładania

Runr-S z ekranem dotykowym

10" multimedia touchscreen

Pomiar pulsu

Kompatybilność z urządzeniami Bluetooth (BT)

Powierzchnia biegowa

20" x 55" (50.8 cm x 139.7 cm)

Silnik

Bezczotkowy

Wałki

1.8 in (4.5 cm)

Max Prędkość | Max Nachylenie

10 mph/16 kph | 12%

Max waga Użytkownika

300 lb / 136 kg

Gwarancja:

Użytkowanie domowe: Dożywotnia gwarancja na silnik i ramę oraz dwuletnia gwarancja na części.



3 M. CENTR SUBSKRYPCJA
(GRATIS)

CENTR BODY WEIGHT

ATLAS

Model #: BW1.1

Ten innowacyjny, wielofunkcyjny atlas domowy umożliwia kompleksowy trening górnych i dolnych partii ciała w kompaktowej formie. Centr Body Weight Home Gym wykorzystuje masę Twojego własnego ciała jako opór, zamiast tradycyjnych obciążeń.

To rozwiązanie jest skuteczne, a jednocześnie niezwykle ciche – bez uderzeń talerzy obciążeniowych jeden o drugi. Prosty, obsługiwany jedną ręką mechanizm regulacji pozwala na wybór spośród 15 poziomów oporu – od 10% do 150% masy ciała – zapewniając wydajny i spersonalizowany trening.



FUNKCJE



Opór generowany masą ciała, 15 różnych poziomów



Segmentowane oparcie oraz ergonomiczne podparcie siedziska



Duża efektywność treningu dzięki liczным punktom prowadzenia linek oraz stałym ramionom do wyciskania.

SPECYFIKACJA

Rama / Kolor / Wykończenie

Wytrzymała stalowa konstrukcja z matowym, czarnym wykończeniem w technologii elektrostatycznego malowania proszkowego

Regulacja oporu

15% masy ciała; jednoręczny, przesuwany mechanizm regulacji oferuje łącznie 15 poziomów

Opór

Zakres od 10% do 150% masy ciała użytkownika

Dołączone akcesoria

Obrotowy drążek do bicepsów (Revolving Curl Bar), stalowy drążek do ćwiczeń na plecy (Steel Lat Bar)

Dostępne dodatki (opcjonalne)

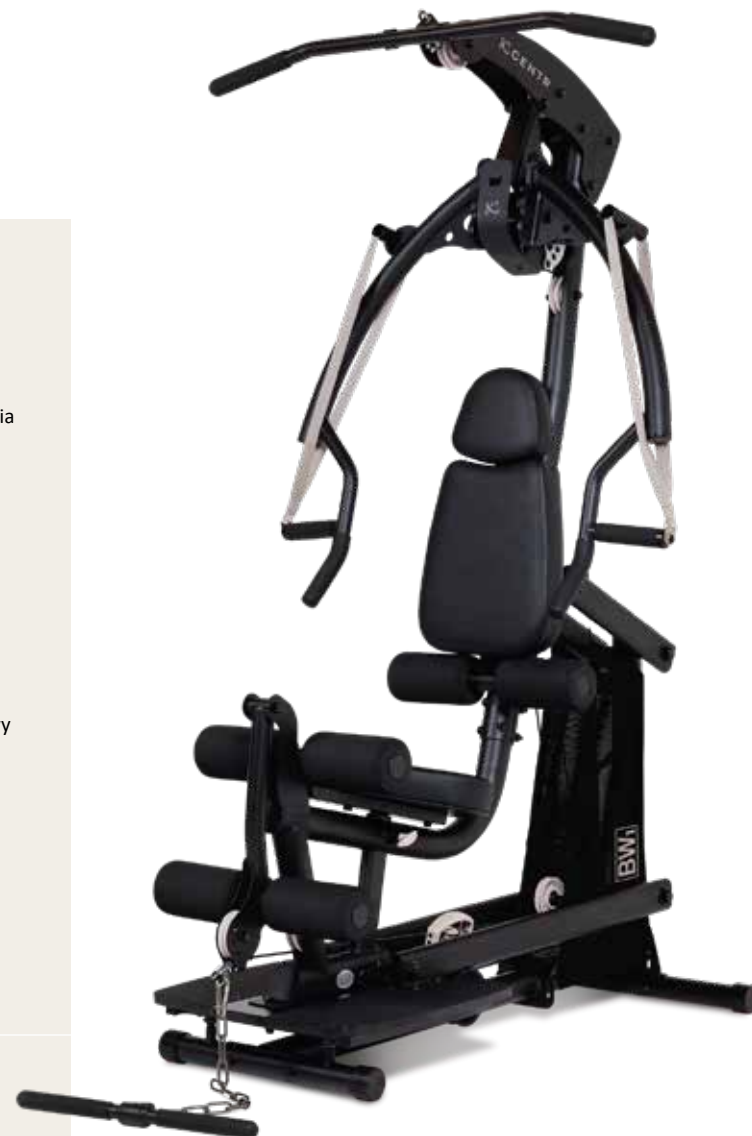
Uchwyt sportowy (Sport Handle), drążek do brzucha (Ab Bar)

Wymiary (szer. x dł. x wys.) / Waga

43 cali x 55 cali x (maks.) 89 cali
(110 cm x 140 cm x 226 cm)
216 funtów (ok. 98 kg)



3 M. CENTR SUBSKRYPCJA
(GRATIS)



CENTR MULTI-GYM

ATLAS

Model #: MG1.1

Atlas Centr Multi-Gym oferuje kompleksowy trening całego ciała w kompaktowej i wytrzymałej konstrukcji. Wyposażony jest w stos odważników z żeliwa o wadze 150 funtów (ok. 68 kg), osłonięty miękką tkaniną w celu zminimalizowania hałasu w domowej siłowni. Wykonuj ponad 100 różnych ćwiczeń dzięki regulowanym, wielopozycyjnym ramionom do wyciskania, górnym i dolnym błoćkom umożliwiającym dynamiczny ruch oraz uchwytem swobodnym zapewniającym bezpieczny i skuteczny trening barków. Wygodna stacja do prostowania i uginania nóg gwarantuje optymalne ustawienie ciała podczas ćwiczeń dolnych partii mięśniowych. Ten atlas sprawdzi się nawet podczas najbardziej wymagających treningów — dzięki dożywotniej gwarancji.

FEATURES

Wielofunkcyjny Atlas Domowy

Stanowiska do treningu górnych i dolnych partii ciała w jednej maszynie, oferuje ponad 100 różnych ćwiczeń.

Nieźrównana Jakość

Wykonany z żeliwnych obciążeń, wyposażony w system linek o płynnym ślizgu oraz wytrzymałą stalową ramę.

Opór do 150 lb (68 kg)

Wyposażony w stos żeliwnych obciążeń o wadze 150 lb (68 kg), z początkowym oporem wynoszącym 10 lb (ok. 4,5 kg).



SPECYFIKACJA

Rama / Kolor / Wykończenie

Wytrzymała stalowa konstrukcja z matowym, czarnym wykończeniem malowana proszkowego

Stos

150 lb/ 68 kg

Stanowiska treningowe

Modlitewnik (Preacher Curl), prostowanie nóg / suwnica (Leg Extension / Leg Press), przedni błoćek (Front Pulley), górny błoćek (High Pulley), ramiona do wyciskania (Press Arms), uchwyty do swobodnych ruchów (Free Movement Handles)

Dołączone akcesoria

Drażek do pleców (Lat Bar), opaska na kostkę (Ankle Strap), łańcuch przedłużający (Extension Chain)

Wymiary (dł. x szer. x wys.)

66 cali x 36 cali x 81 cali
(167,6 cm x 91,4 cm x 205,7 cm)

Gwarancja

Użytkowanie domowe: Ograniczona dożywotnia gwarancja na ramę, części i elementy ruchome



3 M. CENTR SUBSKRYPCJA
(GRATIS)



CENTR HALF RACK

STOJAKI

Model #: CHR.1

Stwórz solidną bazę swojej domowej siłowni dzięki wysokiej jakości, stabilnemu i wielofunkcyjnemu Half Rackowi. Centr Half Rack to idealne rozwiązanie do tradycyjnego treningu z wolnymi ciężarami, zajmujące niewiele miejsca.

W zestawie znajduje się 3-miesięczny dostęp do członkostwa w platformie Centr, oferującej setki treningów.



FUNKCJE



Podwójne uchwyty na obciążenia o długości 10" (25,4 cm)

Uchwyty na gryf i belki asekuracyjne wyposażone są w wymienne osłony ochronne



16 stopniowa pionowa regulacja

SPECYFIKACJA

Rama / Kolor / Wykończenie

Wytrzymała konstrukcja ze stalowych profili 3" x 3" (7,6 cm x 7,6 cm), malowana proszkowo na matową czerń

Pionowe uchwyty na gryf i belki asekuracyjne

16 pozycji regulacji co 3-1/8" (7,9 cm), wyposażone w wymienne osłony ochronne zabezpieczające ramę

Podwójne uchwyty do podciągania

Radełkowana powierzchnia i wielochwytowa konstrukcja zapewniająca maksymalną przyczepność

Maksymalne obciążenie

750 lb / 340 kg

Maksymalna waga użytkownika

350 lb / 159 kg

Wymiary (szer. x dł. x wys.)

49.8" x 52.7" x 85.2"
(126.4 cm x 133.8 cm x 216.4 cm)

Waga urządzenia

157.6 lb / 71.5 kg

Gwarancja

Użytkowanie domowe: Ograniczona dożywotnia gwarancja



3 M. CENTR SUBSKRYPCJA
(GRATIS)



CENTR FUSION BENCH

ŁAWKA

Model #: CFB1.1

Ławka Fusion to wszechstronna, regulowana ławka treningowa z wbudowanym schowkiem. Solidna stalowa rama i wytrzymałe poduszki zapewniają trwałość nawet podczas najbardziej wymagających treningów. Oparcie regulowane w zakresie od pozycji poziomej do skośnej oferuje 6 ustawień i zostało umieszczone nad schowkiem mieszczącym do 12 hantli oraz dodatkowych akcesoriów.

Dzięki dwóm zaczepom na taśmy oporowe, Fusion Bench łączy w sobie funkcjonalność i wszechstronność — idealna do domowej siłowni.



SPECYFIKACJA

Pozycje siedziska

Trzy (3) pozycje: 0° (poziomo), 15°, 30° nachylenia

Pozycje oparcia

Sześć (6) pozycji: 0° (poziomo), 15°, 30°, 45°, 60°, 75° kąta nachylenia

Przechowywanie

Miejsce do zawieszenia do 12 hantli, otwarty schowek z przodu ławki oraz półka pod oparciem na dodatkowy sprzęt treningowy lub rzeczy osobiste

Przestawianie

Solidny uchwyt i kółka umożliwiają szybkie i wygodne przestawianie ławki

Punkty mocowania taśm oporowych

Dwa (2) punkty mocowania z przodu ławki

Gwarancja

Użytkowanie domowe: Dożywotnia gwarancja na ramę, 2 lata na części



3 M. CENTR SUBSKRYPCJA
(GRATIS)

ŁAWKI



Nazwa	Centr Folding Bench	Centr Flat, Incline, Decline Bench	Centr Multi-Adjustable Bench
Przeznaczenie	Trening siłowy	Trening siłowy	Trening siłowy, trening z hantlami
Regulacja	6 stopni regulacji oparcia	3 stopni regulacji siedziska 7 stopni regulacji oparcia	4 stopnie regulacji siedziska 4 stopnie regulacji środkowej części oparcia 7 stopni regulacji oparcia
Weight Capacity	500 lb / 226,8 kg	500 lb / 226,8 kg	500 lb / 226,8 kg
Includes 3-month Centr Membership	✓	✓	✓
Konstrukcja	Wysokowytrzymała stal	Wysokowytrzymała stal	Wysokowytrzymała stal
Funkcje	Składana na płasko do wygodnego przechowywania; przedni uchwyt i lekka konstrukcja ułatwiają przenoszenie	Grube, wytrzymałe elementy tapicerowane zapewniają komfort; Wysokiej jakości, solidna konstrukcja ze stali o zwiększonej wytrzymałości	Innowacyjne oparcie środkowej części pleców zaprojektowane do treningu z hantlami; Stworzona z myślą o trwałości – wytrzymała tapicerka i stalowa rama
Kółka transportowe	✓	✓	✓
Wymiary	52" Dł x 17" Szer x 41" Wys	54" Dł x 23.4" Szer x 15.5" Wys	55.6" Dł x 26.8" Szer x 17.8" Wys

HEX 5-25 LB DUMBBELL WEIGHT SET + RACK

WOLNE CIĘŻARY

Model #: 5-25RDB

Zestaw hantli Centr 5–25 lb (2,3–11,3 kg) to podstawowe wyposażenie każdej przestrzeni treningowej. Zawiera łącznie 210 lb (95,3 kg) sześciokątnych hantli z ergonomicznymi uchwytami oraz stojak w kształcie litery A, który umożliwia wygodne przechowywanie.



SPECYFIKACJA

Zestaw składa się z:

2 x 5 lb / 2.2 kg
2 x 10 lb / 4.5 kg
2 x 15 lb / 6.8 kg
2 x 20 lb / 9 kg
2 x 25 lb / 11.3 kg

Stojak

Stojak w kształcie litery A mieści 5 zestawów hantli, zapewniając bezpieczne i stabilne przechowywanie

Materiały

Stal z wytrzymałą gumą i chromowanym uchwytem

300 LB OLYMPIC WEIGHT SET + BAR

WOLNE CIĘŻARY

Model #: 300ROLY.2

Uzupełnij swoją domową siłownię zestawem Centr Olympic Weight Set o łącznej wadze 300 lb (136 kg) wraz z gryfem. Wykonuj lżejsze ćwiczenia z samym gryfem olimpijskim o wadze 45 lb (20,4 kg) lub sięgnij po jeden z 14 wytrzymałych, uniwersalnych talerzy ogumowanych, gdy przychodzi czas na cięższy trening.



SPECYFIKACJA

Zestaw składa się z:

2 x 2.5 lb / 1.1 kg
4 x 5 lb / 2.2 kg
2 x 10 lb / 4.5 kg
2 x 25 lb / 11.3 kg
2 x 35 lb / 15.8 kg
2 x 45 lb / 20.4 kg
7 ft / 2.13 m, 45 lb / 20.4 kg
Chromowany gryf olimpijski, 2 x zaciski

Materiały

Chromowany gryf: stal stopowa 45# o wytrzymałości 72 000 psi
Talerze obciążeniowe: wytrzymała guma

Maksymalne obciążenie

Gryf olimpijski waży 45 lb (20,4 kg) i może utrzymać do 700 lb (317,5 kg) talerzy obciążeniowych

CENTR RUBBER HEX DUMBBELLS

WOLNE CIĘŻARY

Hantle sześciokątne Centr (Heksagonalne) na nowo definiują trening domowy dzięki nowoczesnej, sześciobocznej konstrukcji zapobiegającej toczeniu się, która gwarantuje stabilność i niezawodność podczas całego treningu.

SPECYFIKACJA

Dostępne wagi

5 lb – 40 lb (co 5 lb)
(2,3 kg – 18,1 kg, co 2,3 kg)

Materiały

Stal pokryta wytrzymałą gumą, chromowany uchwyt

Spawanie

Podwójny proces spawania

Uchwyt

Prosty, radełkowany uchwyt



FITNESS AKCESORIA

JUMP ROPE

SKU: CJR



Prawdziwa rewolucja w treningu cardio i wytrzymałościowym. Dzięki unikalnej konstrukcji ta skakanka została specjalnie zaprojektowana, aby angażować i wzmacniać siłę chwytu podczas ćwiczeń, oferując dynamiczny i angażujący trening

SPECYFIKACJA

Wymiary Lina 3 m x 0,7 cm Uchwyt 14,6 x 2,2 cm

Kolor Szary

Materiały 45% PVC 45% silikon 10% aluminium

Waga 280 g ±5%



PUSH UP HANDLES

SKU: PUH



Wytrzymała konstrukcja z antypoślizgowymi uchwytami i stopkami. Miękkie, amortyzowane uchwyty zapewniają komfort i zmniejszają obciążenie nadgarstków.

SPECYFIKACJA

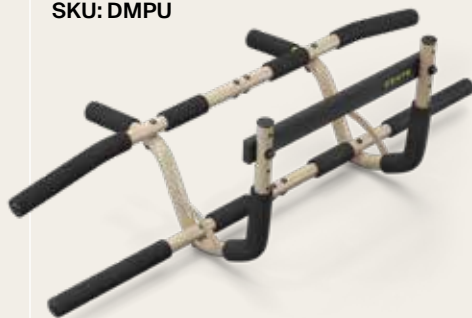
Materiał 80% stal, 10% pianka, 10% polipropylen

Wymiary 9.8" x 6.9" x 5.5" (24,9 cm x 17,5 cm x 14 cm)

Waga 2.6 lb ±5% (ok. 1,18 kg ±5%)

PULL UP BAR

SKU: DMPU



Wielofunkcyjna konstrukcja do podciągania, pompek, podciągania podchwytem, dipów i nie tylko. Miękkie uchwyty zapewniają komfort podczas ćwiczeń

SPECYFIKACJA

Materiał 80% stal 10% pianka 10% PP

Wymiary 25 cm x 17,5 cm x 14 cm (9.8" x 6.9" x 5.5")

Waga 1,18 kg ±5% (2.6 lb ±5%)



SLAM BALL

SKUs: SB6, SB8, SB10, SB20



Antypoślizgowa, teksturowana powierzchnia. Wysokiej jakości, trwałe wykonanie odporne na wilgoć i nieprzyjemne zapachy Dostępny w wersjach wagowych 6 lb (2,7 kg) 8 lb (3,6 kg) 10 lb (4,5 kg) 20 lb (9,1 kg)

SPECYFIKACJA

Materiał

50% guma

50% piasek



BATTLE ROPE

SKU: 38MMBR



Wykonany z materiałów o jakości profesjonalnej, w tym trwałych, antypoślizgowych uchwytów idealnych do intensywnych treningów

SPECYFIKACJA

Materiał 95% poliestr 5% TPR

Wymiary 3,8 cm x 1200 cm (1.5" x 472")

Waga 9,6 kg ±5% (21.2 lb ±5%)

CENTR ZESTAWY



Z zestawami treningowymi Centr możesz wzmacniać, modelować mięśnie, poprawiając zarówno swój wygląd, jak i samopoczucie. Różnorodne akcesoria w zestawie pozwalają dostosować trening do indywidualnych potrzeb i preferencji.

Korzystaj ze sprzętu razem z aplikacją Centr, aby uzyskać spersonalizowane wsparcie od zespołu ekspertów Chrisa Hemswortha. Cyfrowa platforma Centr może synchronizować się z Twoim urządzeniem mobilnym, śledząc postępy i wspierając Cię w realizacji celów. Centr oferuje kompleksowe podejście do zdrowia i kondycji – obejmuje treningi, porady żywieniowe oraz narzędzia wspierające mindfulness i dobre samopoczucie.



3 M. CENTR SUBSKRYPCJA
(GRATIS) Z KAŻDYM
ZESTAWEM

CENTR CORE KIT

SKU: CAK

Silny tułów to podstawa niemal każdej aktywności fizycznej. Wzmocnienie mięśni głębokich zwiększa równowagę, poprawia postawę ciała i może redukować bóle pleców. Ten zestaw zawiera wszystkie narzędzia potrzebne do wzmacniania, modelowania i aktywacji całego obszaru core.

ZAWARTOŚĆ ZESTAWU

Kółko do ćwiczeń brzucha (Ab Roller).
Piłka gimnastyczna (Physio Ball).
Piłka Slam Ball 6 lb (2,7 kg).
Dyski ślizgowe (Core Slider Discs).

SPECYFIKACJA

Opakowanie wymiary
29,6 cm x 21,5 cm x 26,5 cm
(11.65" x 8.46" x 10.43")



CENTR KITS

CENTR WORKOUT KIT

SKU: CWK

Ten przenośny, wszechstronny zestaw treningowy możesz zabrać wszędzie tam, gdzie chcesz się porządnie spocić. Zapewnia trening oporowy wspierający budowę siły i modelowanie sylwetki, dając Ci nieskończone możliwości ćwiczeń. Do zestawu dołączono torbę, która ułatwia przechowywanie i trening w dowolnym miejscu.

ZAWARTOŚĆ ZESTAWU

Gumy oporowe z uchwytami
Prosty drążek treningowy
Materiałowe taśmy oporowe

SPECYFIKACJA

Opakowanie wymiary
33,7 cm x 18,2 cm x 9,9 cm
(13.25" x 7.17" x 3.88").



CENTR RECOVERY KIT

SKU: CRK

Zestaw regeneracyjny, który pomoże rozluźnić spięte mięśnie i uwolnić napięcie po treningu lub długim dniu. Rozciągaj się, roluj i masuj mięśnie, aby pobudzić przepływ krwi i poprawić krążenie. To wszystko, czego potrzebujesz, by uzyskać ukierunkowaną ulgę i pozostać w ruchu.

ZAWARTOŚĆ ZESTAWU

Walek do masażu z uchwytami
(Massage Roller Stick – Straight Bar)
Walek piankowy (Foam Roller)
Taśma do rozciągania (Stretch Strap)
Piłka do punktów spustowych
(Trigger Point Ball)
Piłka lacrosse (Lacrosse Ball)
Kolczasta piłka do masażu (Spiky Ball)

SPECYFIKACJA

Opakowanie wymiary
33,7 cm x 18,2 cm x 9,9 cm
(13.25" x 7.17" x 3.88")





www.delsport.pl