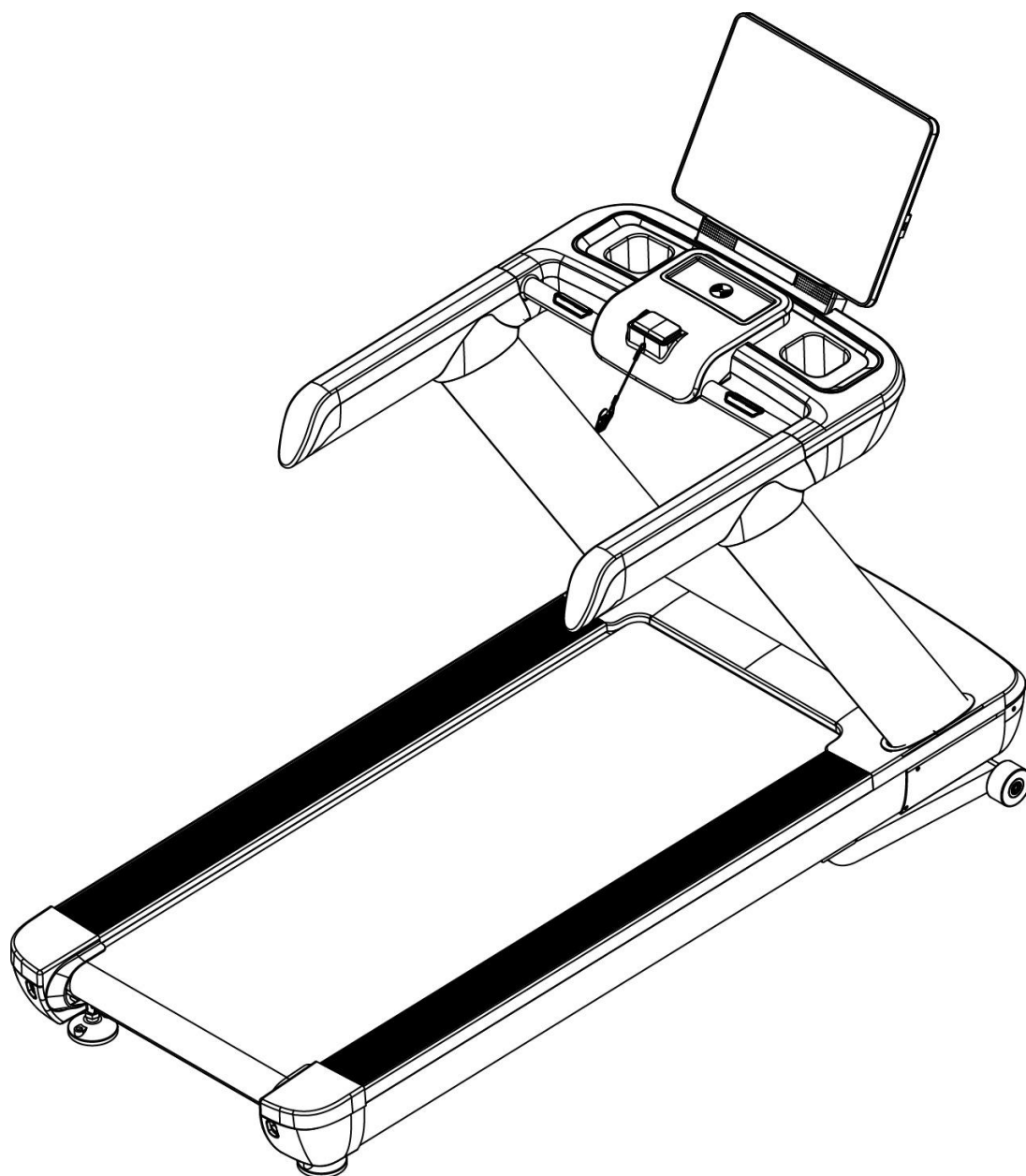


BIEŻNIA TRENINGOWA

KA860 SPRINT TFT

INSTRUKCJA OBSŁUGI



Przeczytaj uważnie instrukcje. Zachowaj instrukcję obsługi w celach informacyjnych na przyszłość.

DS FITNESS

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI:

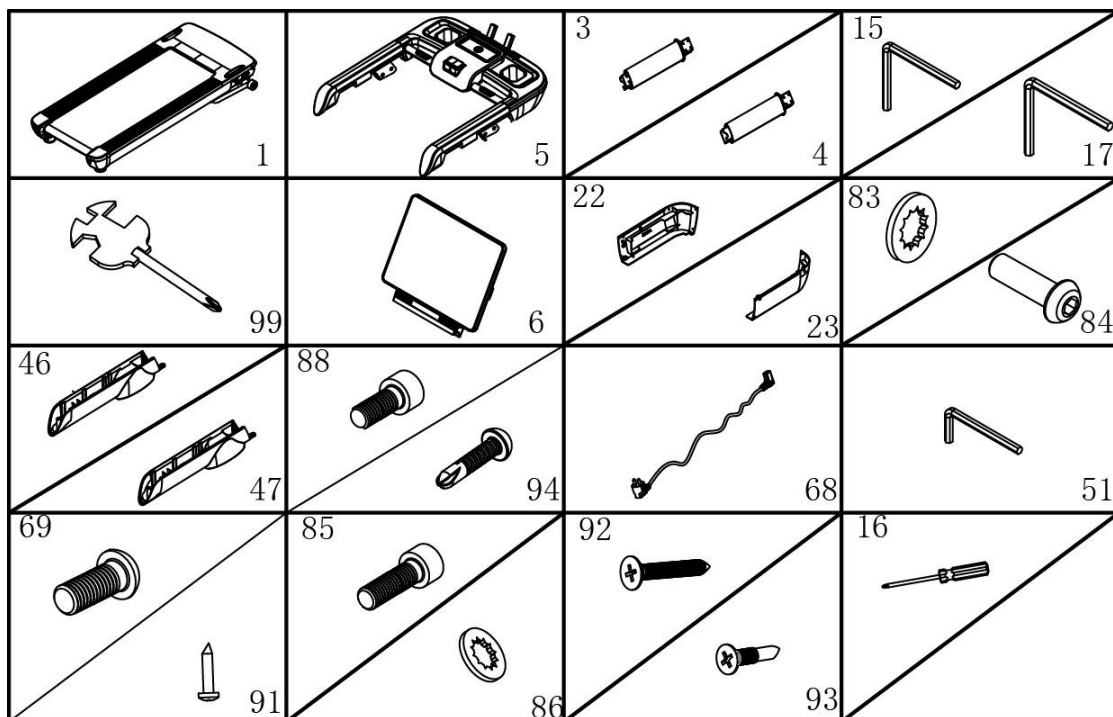
Przeczytaj uważnie instrukcję obsługi. Zawiera ważne wskazówki dotyczące bezpieczeństwa, użytkowania oraz konserwacji urządzenia. **UWAGA!** Zanim rozpoczniesz jakiekolwiek działania związane z instalacją, bądź konserwacją upewnij się, czy urządzenie zostało odłączone od gniazdka elektrycznego.

1. Przed podłączeniem urządzenia do gniazdka elektrycznego sprawdź czy napięcie instalacji elektrycznej jest takie same jak urządzenia. Napięcie urządzenia jest wskazane na etykiecie umieszczonej na osłonie silnika. Upewnij się, czy wtyczka urządzenia pasuje do twojego gniazdka elektrycznego. Jeśli nie, skonsultuj się z dystrybutorem.
2. Zanim rozpoczniesz korzystanie z bieżni, upewnij się czy działa prawidłowo. Nie korzystaj z urządzenia, które może być uszkodzone. Z urządzenia należy korzystać jedynie wewnątrz budynku.
3. Obowiązkiem właściciela urządzenia jest poinstruowanie i poinformowanie użytkownika o wszystkich niebezpieczeństwach związanych z ćwiczeniem na bieżni.
4. Nie ćwicz zaraz po jedzeniu.
5. Zanim rozpoczniesz jakiekolwiek działania związane z instalacją, bądź konserwacją upewnij się, czy urządzenie zostało odłączone od gniazdka elektrycznego.
6. Bieżnia przeznaczona jest do użytku komercyjnego. Jednocześnie z bieżni może korzystać tylko jedna osoba. Z bieżni mogą korzystać osoby, których waga nie przekracza 185kg.
7. Odłączając urządzenie od gniazdka nie szarp za przewód elektryczny.
8. Urządzenie powinno być umieszczone na płaskiej powierzchni, a tylna część bieżni powinna być oddalona o minimum 2 metry od ściany. Nie ustawiaj bieżni w miejscu, w którym może być ograniczony dostęp powietrza. By ochronić podłogę, wykładzinę przed zniszczeniem podłóż pod urządzenie np.: matę.
9. Rodzice oraz inne osoby odpowiedzialne za opiekę nad dziećmi powinny mieć na względzie ich naturalną ciekawość i to, że może ona doprowadzić do niebezpiecznych sytuacji. Dlatego też dzieci powinny zawsze pozostawać pod opieką. To urządzenie w żadnym wypadku nie może służyć jako dziecięca zabawka.
10. Bieżnia wyposażona jest w przewód elektryczny, upewnij się czy podłączasz urządzenie do gniazdka z uziemieniem i czy wtyczka pasuje do twojego gniazdka elektrycznego.
11. Dla bezpieczeństwa użytkowników urządzenie zostało wyposażone w klucz bezpieczeństwa. Klucz bezpieczeństwa powinien znajdować się na miejscu. Jeśli nie jest zainstalowany poprawnie, urządzenie nie zacznie działać. Zanim rozpoczniesz ćwiczenie, przy pomocy klipsa przypnij do ubrania przewód klucza bezpieczeństwa. Przy pociągnięciu, klucz bezpieczeństwa wypadnie i urządzenie natychmiast się zatrzyma. Jeśli nie korzystasz z urządzenia, pamiętaj by schować klucz bezpieczeństwa, tak by był on niedostępny dla dzieci.
12. Nie zeskakuj z bieżni, gdy jest w ruchu. Oprzyj się na poręczy przy wchodzeniu i schodzeniu z bieżni i aby regulować prędkość korzystaj z przycisków, które znajdują się na wyświetlaczu.
13. Nie zbliżaj rąk, ani innych części ciała do ruchomych elementów bieżni. Nie wkładaj rąk, nóg, a także żadnych przedmiotów pod bieżnię.
14. Używaj odpowiedniego obuwia i stroju. Upewnij się czy dobrze zawiązałeś sznurówki. By uniknąć obrażeń ciała i niepotrzebnego zużycia taśmy bieżni, sprawdź czy twoje buty nie są zabrudzone.
15. Nie zatrzymuj się na bieżni, gdy jest w ruchu.
16. W razie niebezpieczeństwa stań na brzegu bieżni i przytrzymaj się poręczy. Zaczekaj aż bieżnia się zatrzyma.
17. Dane wyświetlane na monitorze są przybliżone. Urządzenie nie jest aparatem medycznym.
18. Obszar bezpieczeństwa wokół bieżni: 100x200cm

UWAGA! Jeśli poczujesz nagły ból w klatce piersiowej, nudności, zawroty głowy, nie możesz złapać tchu przerwij natychmiast ćwiczenie i skonsultuj się z lekarzem.

INSTRUKCJA MONTAŻU:

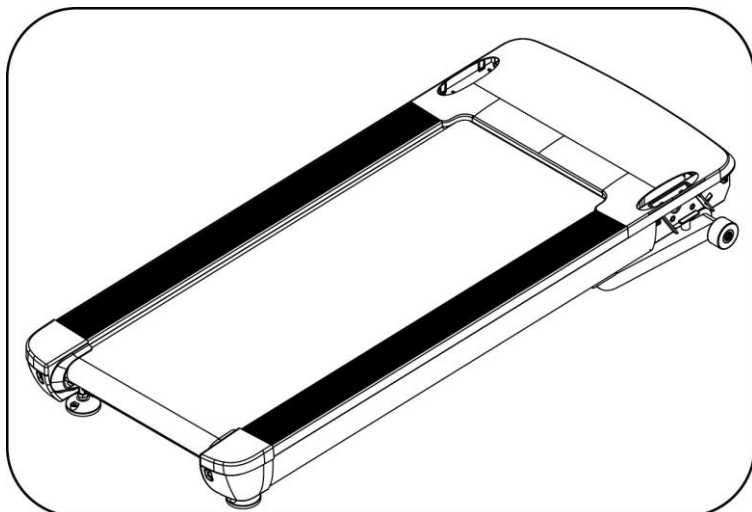
Wyjmij urządzenie z kartonu i upewnij się czy nie brakuje żadnej części.



LISTA CZĘŚCI:

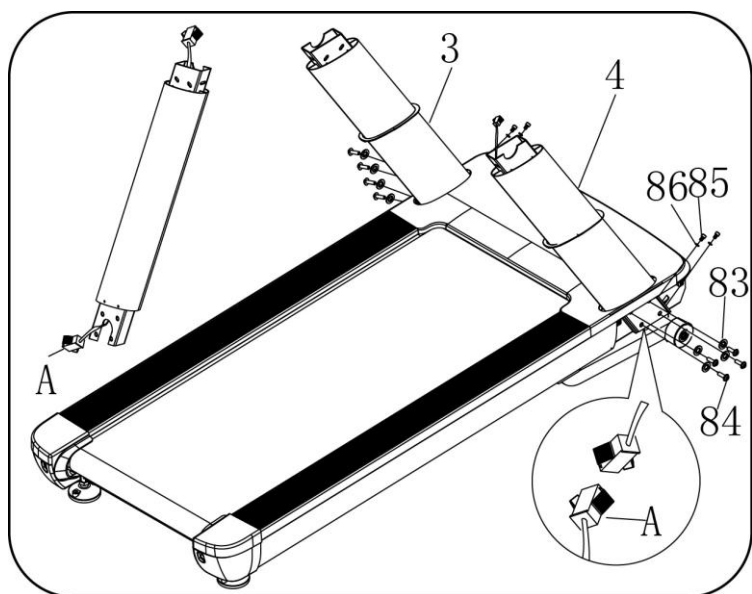
Nr	Opis	Specyfikacja	Ilość	Nr	Opis	Specyfikacja	Ilość
1	Rama główna		1	47	Prawa dolna osłona poręczy		1
5	Podstawa wyświetlacza		1	88	Śruba	M8*12	4
3	Lewa kolumna		1	94	Śruba	ST4.2*19	4
4	Prawa kolumna		1	68	Przewód zasilający		1
15	#6 Klucz ampulowy	80*80	1	51	#6 Klucz ampulowy	30*80	1
17	#8 Klucz ampulowy	80*80	1	69	Śruba	M10*20	6
99	Śrubokręt/Klucz		1	91	Śruba	ST4.2*15	2
6	Wyświetlacz		1	85	Śruba	M8*20	4
22	Lewa osłona ramy		1	86	Nakrętka	8	4
23	Prawa osłona ramy		1	92	Śruba	4.2*12	6
83	Nakrętka	10	14	93	Śruba	4.2*15	4
84	Śruba	M10*50	8	16	Śrubokręt		1
46	Lewa dolna osłona poręczy		1				

KROK 1:



1. Otwórz karton. Wyjmij wszystkie elementy.
Ustaw podstawę bieżni na równej powierzchni.

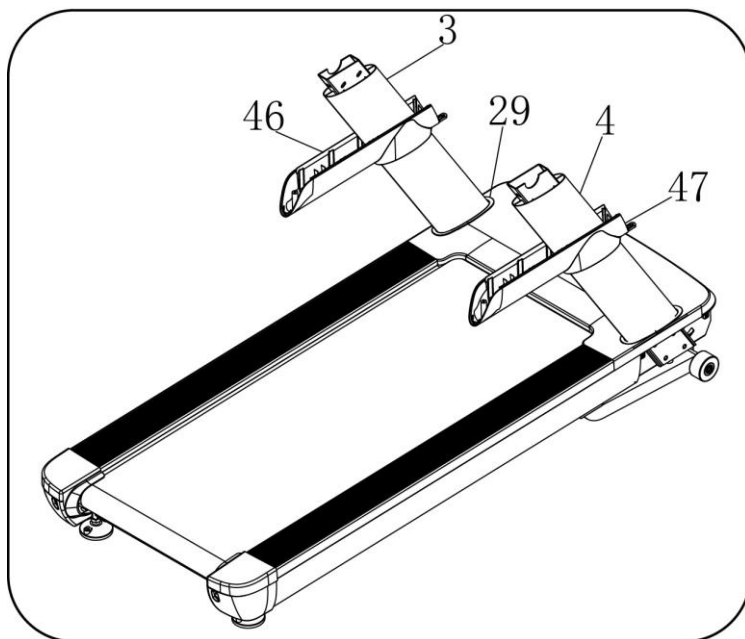
KROK 2



1. Wyciągnij przewód z podstawy urządzenia, następnie prawą kolumnę (4) włóż w otwór znajdujący się w podstawie bieżni.
2. Używając klucza ampulowego #6 (15) dokręć śrubę (84) z nakrętką (83) i delikatnie dokręć.
3. Używając klucza ampulowego #6 (51) dokręć śrubę (85) z nakrętką (86) i delikatnie dokręć, by przymocować prawą kolumnę (4).
4. Podłącz przewód (A) do przewodu znajdującego się w podstawie bieżni. Pozostałą część przewodu schowaj w kolumnie.
5. Dokręć wszystkie śruby, a następnie wykonaj analogiczne czynności z lewej strony urządzenia.

Uwaga: Nie uszkodź przewodów podczas montażu.

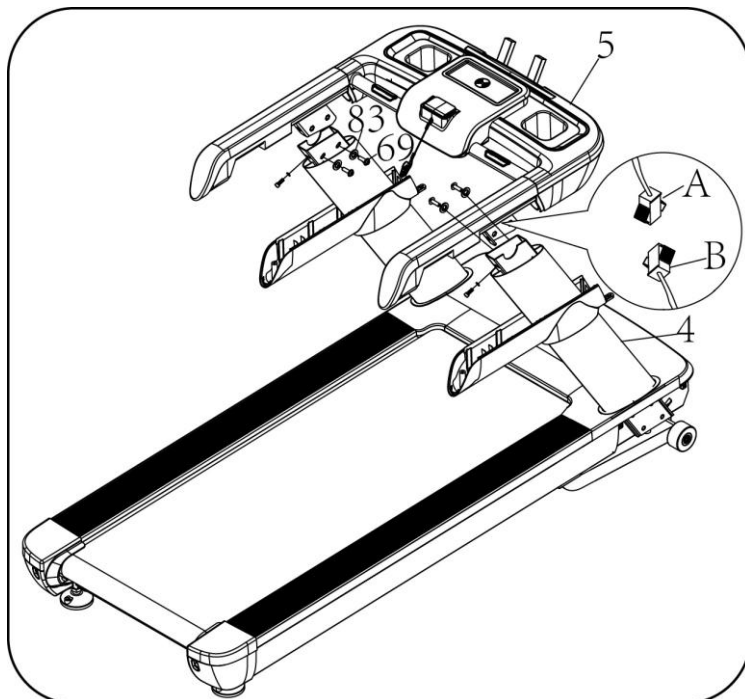
KROK 3:



1. Nałóż osłonę (29) na osłonę silnika.
2. Nałóż dolną lewą osłonę poręczy (46) na lewą kolumnę.
3. Wykonaj analogiczne czynności z prawej strony urządzenia.

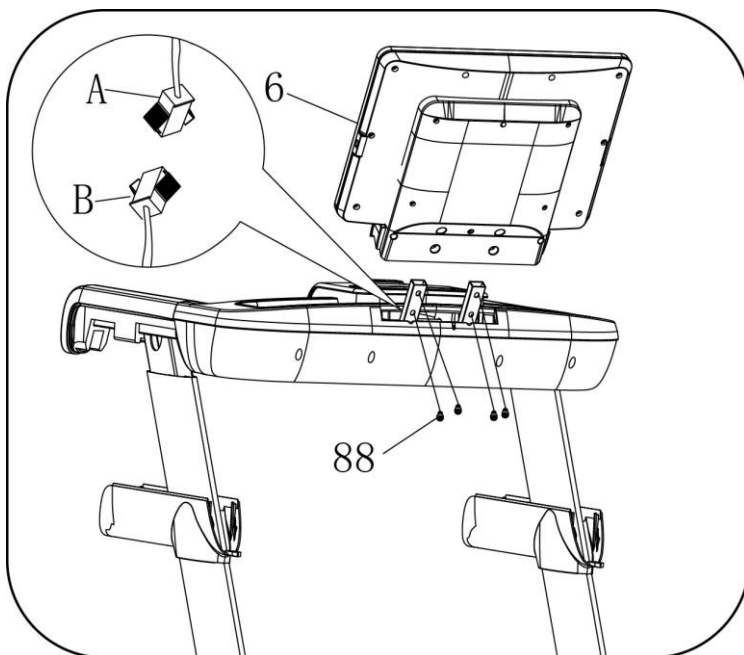
Uwaga: Ostrożnie montuj osłony poręczy (46/47), by nie uszkodzić lakieru na kolumnach.

KROK 4:



1. Połącz przewód (A) z (B) i wsuń całość w kolumnę, następnie podporę wyświetlacza (5) nałóż na kolumnę.
2. Używając klucza ampułowego #6 (15), śruby (69) z nakrętką (83) połącz kolumny z podporą wyświetlacza.

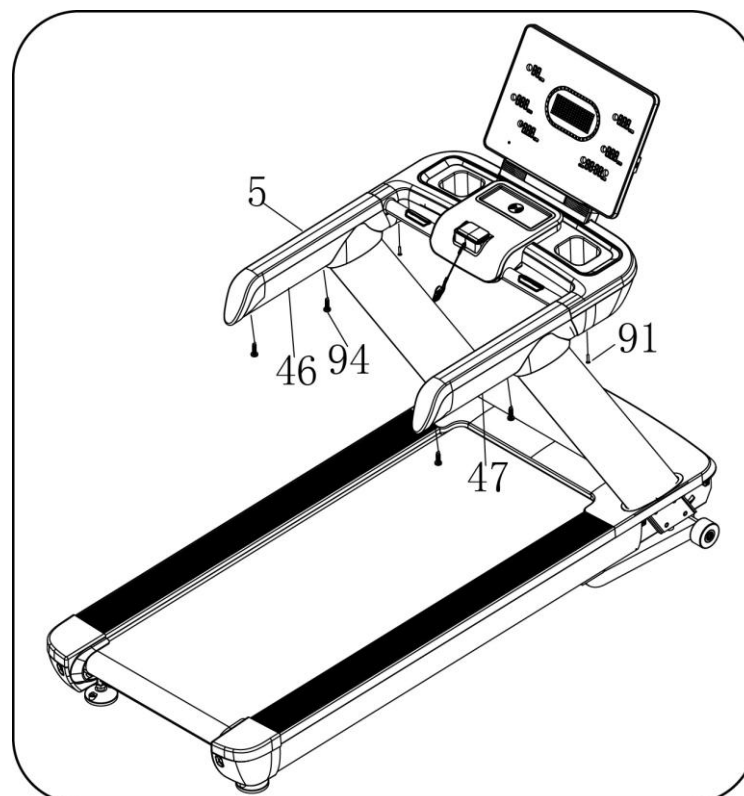
KROK 5:



1. Połącz końcówki przewodów (A) i (B), następnie wyświetlacz (6) zamontuj na podporze wyświetlacza (5).

2. Kluczem #6 ampulowym (15), dokręć śrubę (88) i przymocuj wyświetlacz do podpory (5).

KROK 6:

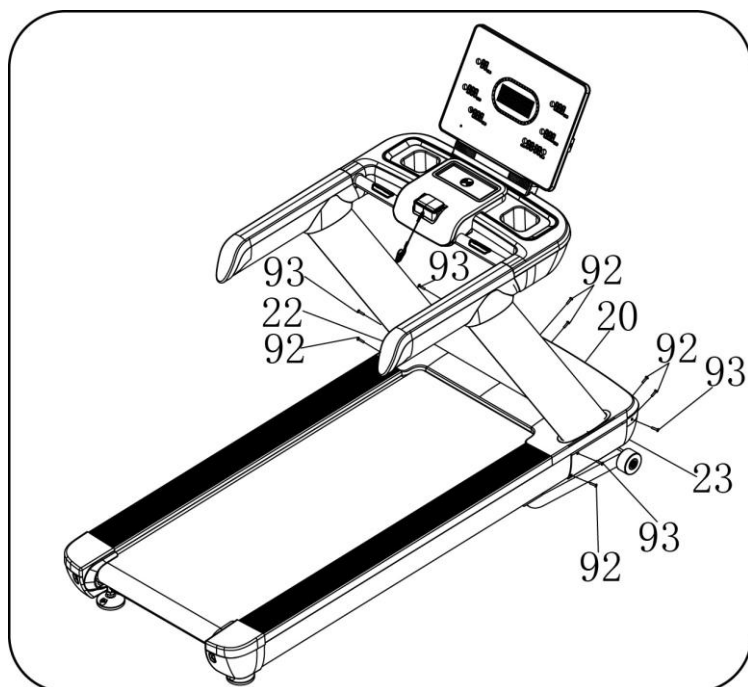


1. Dociśnij lewą dolną osłonę poręczy (46) używając do tego śrubokręta (16) śrub (94).

2. Dociśnij lewą dolną osłonę poręczy (46) używając do tego śrubokręta (99) śrub (91) do podpory wyświetlacza.

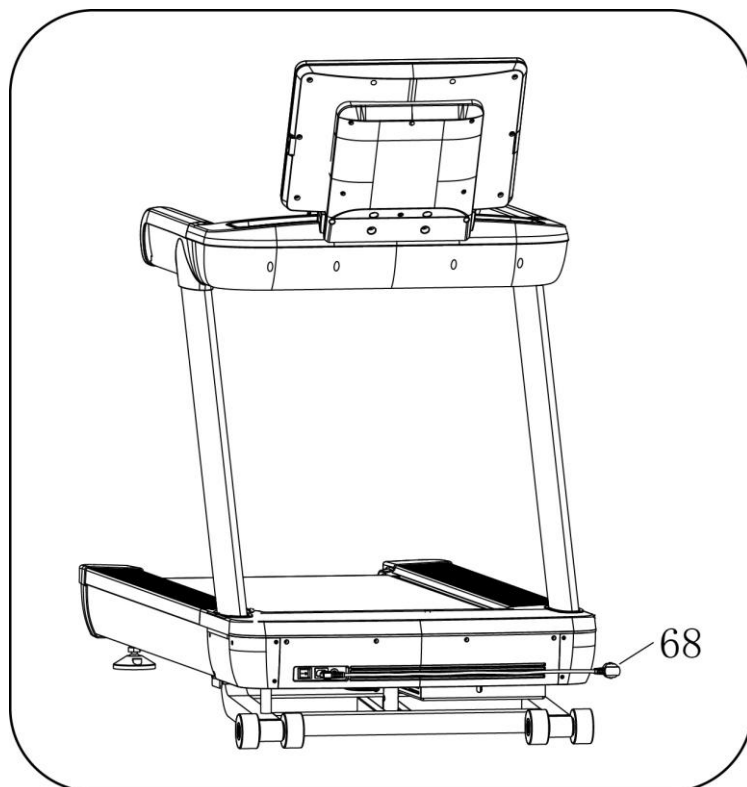
3. Wykonaj analogiczne czynności z prawej strony urządzenia.

KROK 7:



1. Dociśnij lewą osłonę podstawy (22).
2. Używając śrubokręta (16) oraz śrub (92) dokręć lewą osłonę podstawy (22) do tylnej części pokrywy silnika.
3. Używając śrubokręta (16) oraz śrub (93) to dokręć lewą osłonę podstawy (22) do przedniej części pokrywy silnika.
4. Wykonaj analogiczne czynności z prawej strony urządzenia.

KROK 8:



Podłącz przewód zasilający (68) do gniazdka elektrycznego.

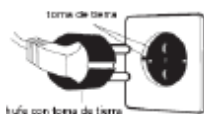
UWAGA: Upewnij się, że montaż został poprawnie wykonany i wszystkie elementy zostały odpowiednio dokręcone. Zapoznaj się z instrukcją obsługi zanim zaczniesz korzystać z bieżni.

SPECYFIKACJA TECHNICZNA

WYMIARY (mm)	2133*890*1640mm	ZASILANIE	Patrz tabliczka znamionowa
WYMIARY PO ZŁOŻENIU (mm)	-	MAX MOC	Patrz tabliczka znamionowa
POWIERZCHNIA BIEGOWA (mm)	600*1600mm	ZAKRES PRĘDKOŚCI	1.0-25KM/H
WAGA NETTO	190KG	MAX WAGA UŻYTKOWNIKA	185KG

UZIEMIENIE

Urządzenie wyposażone jest w uziemienie, które gwarantuje bezpieczeństwo użytkowania. Urządzenie powinno być podłączone do obwodu o napięciu 220-240 Volt.



Zawsze gdy korzystasz z urządzenia elektrycznego miej na uwadze niniejsze wskazówki:

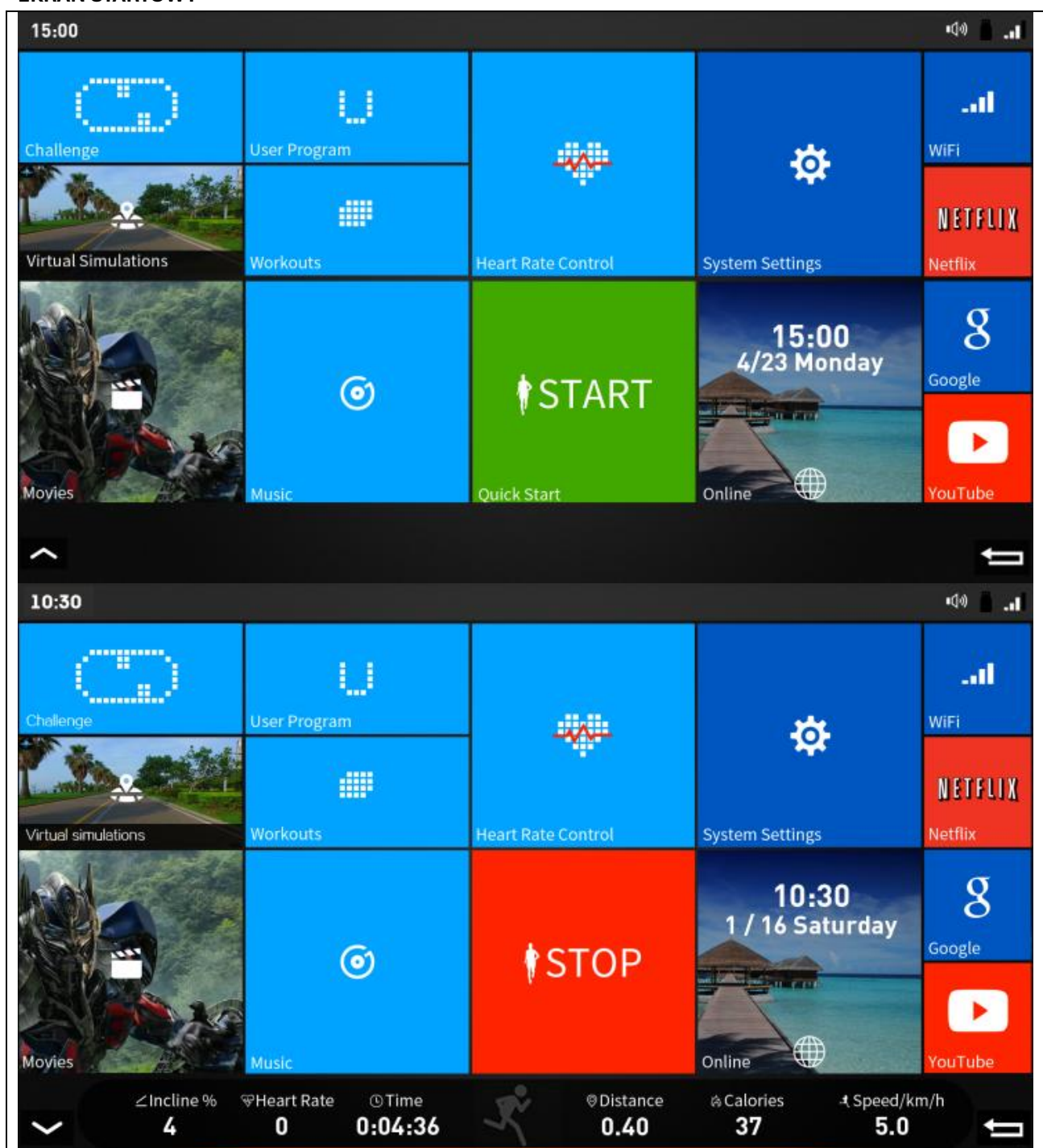
1. Przed podłączeniem urządzenia do gniazdka elektrycznego sprawdź czy napięcie instalacji elektrycznej jest takie same jak urządzenia. Napięcie urządzenia jest takie jak wskazuje pomarańczowa etykieta umieszczona na osłonie silnika. Upewnij się, że wtyczka urządzenia pasuje do Twojego gniazdka elektrycznego. Jeśli nie, skonsultuj się z dystrybutorem.
2. By uniknąć porażenia prądem elektrycznym, pamiętaj by zawsze, po zakończeniu ćwiczeń, a przed rozpoczęciem czyszczenia, odłączać urządzenie od gniazdka elektrycznego.
3. Zawsze podłączaj urządzenie do odpowiedniego gniazdka elektrycznego. Wadliwe, bądź niewłaściwe gniazdko może doprowadzić do porażenia prądem. W razie jakichkolwiek wątpliwości proszę skontaktować się z serwisem.
4. Nigdy nie pozostawiaj urządzenia podłączonego do gniazdka elektrycznego. Po zakończeniu ćwiczeń odłączaj je od zasilania elektrycznego.
5. Dzieci oraz osoby niepełnosprawne nie mogą korzystać z urządzenia bez wykwalifikowanej opieki.
6. Nie korzystaj z akcesoriów nie rekomendowanych przez producenta.
7. Nie korzystaj z urządzenia, jeśli przewód elektryczny jest uszkodzony, bądź zużyty.
8. Trzymaj przewód elektryczny z daleka od ciepłych powierzchni.
9. Nie korzystaj z urządzenia na zewnątrz, poza budynkiem.



“Zgodnie z przepisami Ustawy z dnia 29 lipca 2005r. o ZSEiE zabronione jest umieszczanie łącznie z innymi odpadami zużytego sprzętu oznakowanego symbolem przekreślonego kosza. Użytkownik, chcąc pozbyć się sprzętu elektrycznego lub elektrycznego, jest obowiązany do oddania go do punktu zbierania zużytego sprzętu. Powyższe obowiązki ustawowe zostały wprowadzone w celu ograniczenia ilości odpadów powstałych ze zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego oraz zapewnienia odpowiedniego poziomu zbierania, odzysku i recyklingu. W sprzęcie nie znajdują

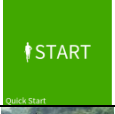
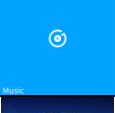
się składniki niebezpieczne, które mają szczególnie negatywny wpływ na środowisko i zdrowie ludzi.”

EKRAŃ STARTOWY



Na ekranie startowym widocznym powyżej: Naciśnij dowolną ikonkę, by przejść do dalszych ustawień.

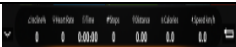
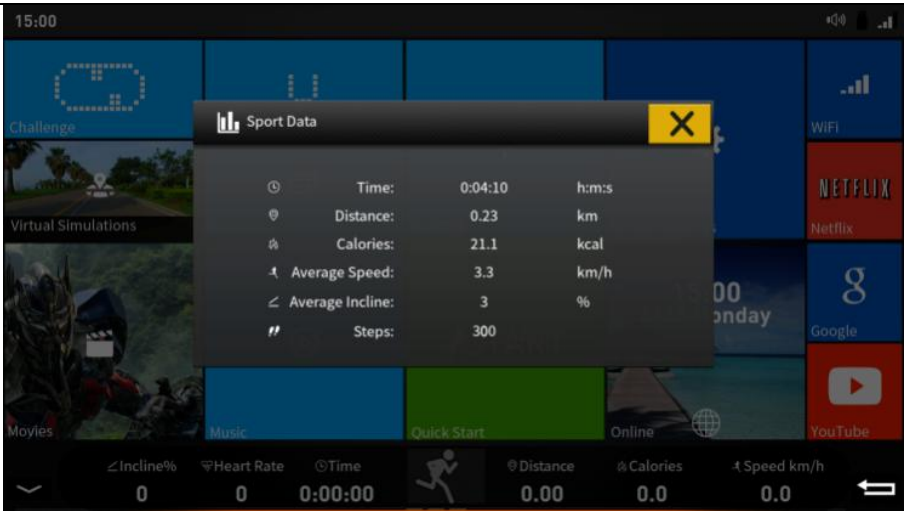
	Kliknij ikonę, aby wejść w ustawienia Challenge („Wyzwanie”). System zawiera 12 wbudowanych trybów rywalizacji — wybierz tryb, aby rozpocząć rozgrywkę.
	Kliknij ikonę, aby wejść w ustawienia User Program („Program Użytkownika”). Program podzielony jest na 20 segmentów, które Użytkownika musi ustawić zgodnie ze swoimi potrzebami.
	Kliknij ikonę, aby wejść w ustawienia Virtual Simulations („Wirtualne trasy biegowe”), które zawiera 6 różnych tras.
	Kliknij ikonę, aby wejść w ustawienia Workouts („Treningi”), z 17 zdefiniowanymi programami treningowymi.

	Kliknij ikonę, aby wejść do ustawienia Heart Rate Control ("Program HRC – Program sterowany pulsem") z 2 programami HRC.
	Kliknij ikonę, aby wejść w opcję Quick Start ("Szybki Start"). Kliknij ikonę "STOP", by zatrzymać bieżnię.
	Kliknij ikonę, aby wejść do ustawienia Movies ("Filmy") z 2 testowymi filmami, Użytkownik podłącza USB i można odtworzyć filmy.
	Kliknij ikonę, aby wejść do ustawienia Music ("Muzyka"), z 8 testowymi utworami, Użytkownik podłącza USB i można odtworzyć muzykę.
	Kliknij ikonę, aby wejść do ustawienia Online z 6 aplikacjami.
	Kliknij ikonę, aby wejść w Netflix.
	Kliknij ikonę, aby wejść w Google.
	Kliknij ikonę, aby wejść w YouTube.
	Kliknij ikonę, aby wejść do ustawienia System Settings ("Ustawienia").
	Kliknij ikonę, aby wejść do ustawienia WiFi Settings („Ustawienia wifi”).

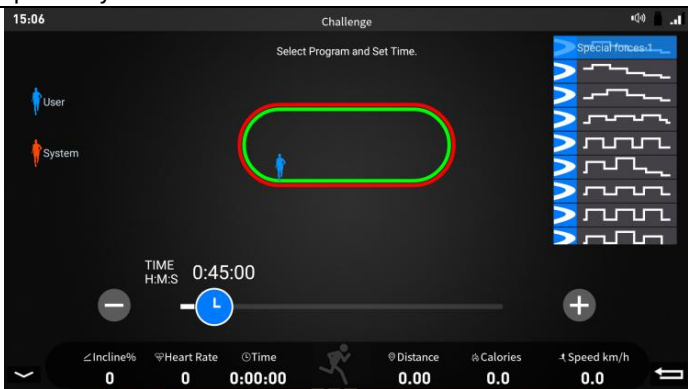
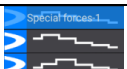
2. FUNKCJE:

2.1 Quick start ("SZYBKI START")

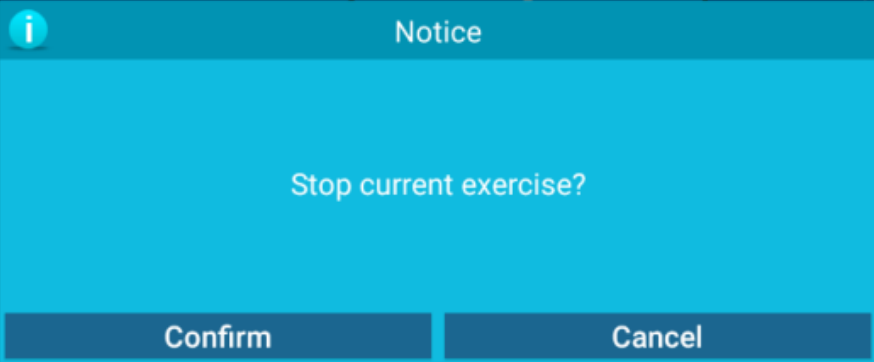
Naciśnij ikonkę "Start" lub "Quick Start" na ekranie startowym, rozpocznie się odliczanie "3, 2, 1, GO" i bieżnia zacznie działać, wyświetli się poniższy ekran:

		
	Funkcje bieżni od lewej do prawej: Incline % (Kąt nachylenia), Heart Rate (Puls), Time (Czas), Steps (Kroki), Distance (Dystans), Calories (Kalorie), Speed km/h (Prędkość) Naciśnij "▼" by zwinąć pasek z funkcjami, naciśnij "▲", by rozwinąć pasek z funkcjami.	
W trakcie ćwiczenia można regulować prędkość oraz kąt nachylenia.		
Po naciśnięciu "Stop", bieżnia zatrzyma się i na ekranie pojawi się tabela z podsumowaniem treningu widoczna na zdjęciu poniżej.		
		
	Naciśnij ikonkę, by zamknąć podsumowanie treningu.	

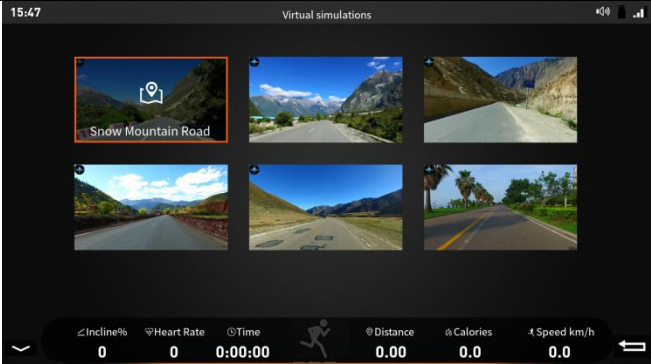
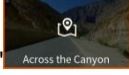
2.2 Challenge (“WYZWANIE”)

	Naciśnij ikonkę by wejść w ustawienia Challenge („Wyzwanie”). Wyświetli się poniższy ekran:
	
	Bieżnia wyposażona jest w 12 programów, wybierz jeden z dostępnych programów.
	Naciśnij ikonkę, urządzenie przejdzie do wybranego programu “Special forces-1”, wyświetli się jego nazwa. Naciśnij Start i rozpocznij ćwiczenie Special forces-1.
	Naciśnij ikonkę, urządzenie przejdzie do wybranego programu “Special forces-2”, wyświetli się jego nazwa. Naciśnij Start i rozpocznij ćwiczenie Special forces-2.
	Naciśnij ikonkę, urządzenie przejdzie do wybranego programu “Special forces-3”, wyświetli się jego nazwa. Naciśnij Start i rozpocznij ćwiczenie Special forces-3.
	Naciśnij ikonkę, urządzenie przejdzie do wybranego programu “Olympics game-1”, wyświetli się jego nazwa. Naciśnij Start i rozpocznij ćwiczenie Olympics game-1.
	Naciśnij ikonkę, urządzenie przejdzie do wybranego programu “Olympics game-2”, wyświetli się jego nazwa. Naciśnij Start i rozpocznij ćwiczenie Olympics game-2.
	Naciśnij ikonkę, urządzenie przejdzie do wybranego programu “Olympics game-3”, wyświetli się jego nazwa. Naciśnij Start i rozpocznij ćwiczenie Olympics game-3.
	Naciśnij ikonkę, urządzenie przejdzie do wybranego programu “Professional game-1”, wyświetli się jego nazwa. Naciśnij Start i rozpocznij ćwiczenie Professional Game-1.
	Naciśnij ikonkę, urządzenie przejdzie do wybranego programu “Professional game-2”, wyświetli się jego nazwa. Naciśnij Start i rozpocznij ćwiczenie Professional Game-2.
	Naciśnij ikonkę, urządzenie przejdzie do wybranego programu “Professional game-3”, wyświetli się jego nazwa. Naciśnij Start i rozpocznij ćwiczenie Professional Game-3.
	Naciśnij ikonkę, urządzenie przejdzie do wybranego programu “Outdoor running-1”, wyświetli się jego nazwa. Naciśnij Start i rozpocznij ćwiczenie Outdoor Run-1.
	Naciśnij ikonkę, urządzenie przejdzie do wybranego programu “Outdoor running-2”, wyświetli się jego nazwa. Naciśnij Start i rozpocznij ćwiczenie Outdoor Run-2.
	Naciśnij ikonkę, urządzenie przejdzie do wybranego programu “Outdoor running-3”, wyświetli się jego nazwa. Naciśnij Start i rozpocznij ćwiczenie Outdoor Running-3.
	Naciśnij “+” lub “-”, by ustawić czas trwania ćwiczenia.
Naciśnij ikonkę "Start", bieżnia zacznie działać i wyświetli się poniższy ekran:	
	
	Naciśnij ikonkę, by powrócić do poprzedniej strony.

Tryb Challenge: W trakcie treningu Użytkownik może powrócić do poprzednich ustawień. Jeśli chcesz zmienić tryb pracy urządzenia (" real exercise "/" program exercise "/" User-defined "/" heart rate control speed "), wyświetli się następujące okienko:

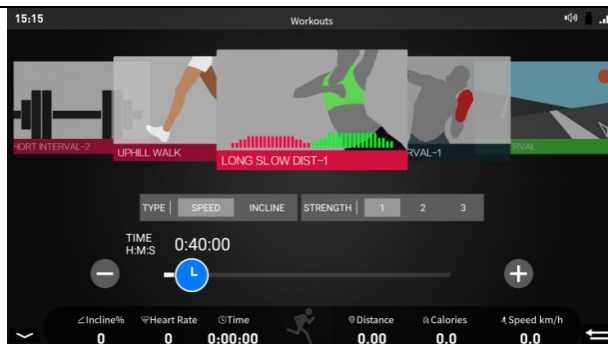
	 A blue notice dialog box with a white 'i' icon in the top left corner. The title bar says 'Notice'. The main text asks 'Stop current exercise?'. At the bottom are two buttons: 'Confirm' and 'Cancel'.	
Confirm	Naciśnij ikonkę, by zakończyć trening. Podsumowanie zostanie wyświetlone na ekranie. Naciśnij , by zamknąć podsumowanie i przejść ponownie do ustawień funkcji.	
Cancel	Naciśnij ikonkę, by kontynuować ćwiczenie .	

2.3 Virtual Simulations ("WIRTUALNE TRASY BIEGOWE")

	Naciśnij ikonkę by wejść w ustawienia Virtual Simulations („Wirtualne trasy biegowe”). Wyświetli się poniższy ekran:
	 Naciśnij "Start" biegnię zacznie działać i wyświetli się poniższy ekran:
	 W trakcie treningu, przyciskami "+" "-" regulacji prędkości można regulować prędkość biegnię oraz prędkość wirtualnej trasy video wyświetlanej na ekranie. W tym programie wartość funkcji kąt nachylenia wynosi 0%, w trakcie program można regulować nachylenie biegnię, ale zmiana nie będzie widoczna na wirtualnej trasie video.
6 wirtualnych tras	
	Naciśnij ikonkę, urządzenie przejdzie do wybranej trasy "  " wyświetli się jego nazwa. Naciśnij Start i rozpocznij bieg trasę Snow Mountain Road.
	Naciśnij ikonkę, urządzenie przejdzie do wybranej trasy "  " wyświetli się jego nazwa. Naciśnij Start i rozpocznij bieg trasę Across the Valley.
	Naciśnij ikonkę, urządzenie przejdzie do wybranej trasy "  " wyświetli się jego nazwa. Naciśnij Start i rozpocznij bieg trasę Card village of Tibet.
	Naciśnij ikonkę, urządzenie przejdzie do wybranej trasy "  " wyświetli się jego nazwa. Naciśnij Start i rozpocznij bieg trasę Anjiulashan Lake.
	Naciśnij ikonkę, urządzenie przejdzie do wybranej trasy "  " wyświetli się jego nazwa. Naciśnij Start i rozpocznij bieg trasę Across the Canyon.
	Naciśnij ikonkę, urządzenie przejdzie do wybranej trasy "  " wyświetli się jego nazwa. Naciśnij Start i rozpocznij bieg trasę Huandao road in Xiamen.

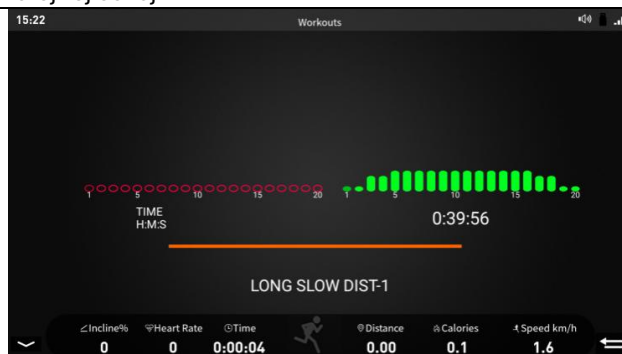
2.4 Program mode ("PROGRAMY")

	Naciśnij ikonkę by wejść w ustawienia Workouts ("Programy"). Wyświetli się poniższy ekran::
---	--



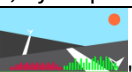
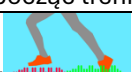
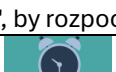
Bieżnia wyposażona jest w 17 programów treningowych. Użytkownik może wybrać jeden z nich przesuwając okienka. Każdy program poza rysunkiem ma również graficzny profil ćwiczenia z prędkością oraz kątem nachylenia, by Użytkownik mógł intuicyjnie śledzić przebieg ćwiczenia.

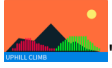
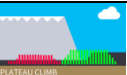
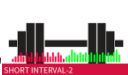
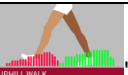
Każdy program ma 3 poziomy prędkości oraz 3 poziomy kąta nachylenia oraz możliwość ustawienia czasu trwania. Każdy program podzielony jest na 20 sekcji, każdy program = ustawiony czas / 20. Kąt nachylenia oraz prędkość pokazane są na wykresach. Gdy kończy się dana sekcja, w okienkach funkcji kąt nachylenia oraz prędkość pojawiają wartości kolejnej sekcji.



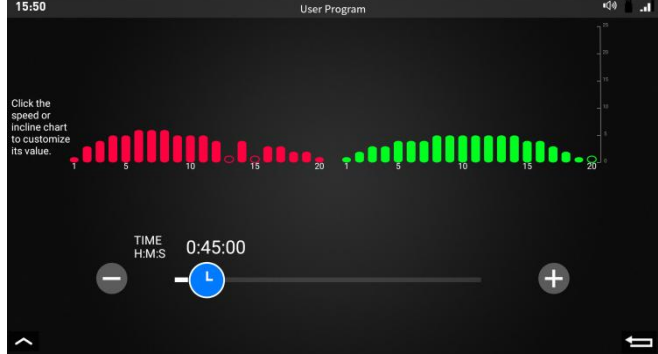
Naciśnij "Start" bieżnia zacznie działać i wyświetli się poniższy ekran:

17 programów treningowych

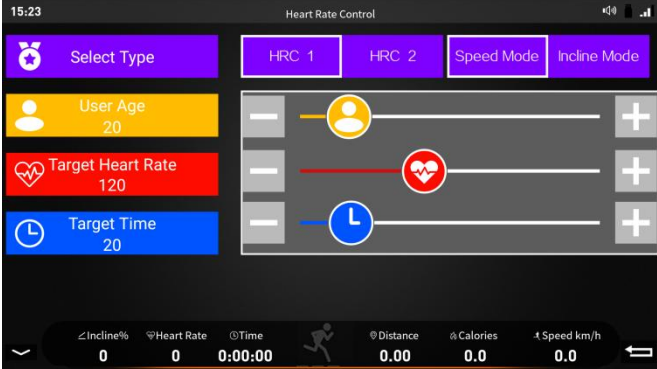
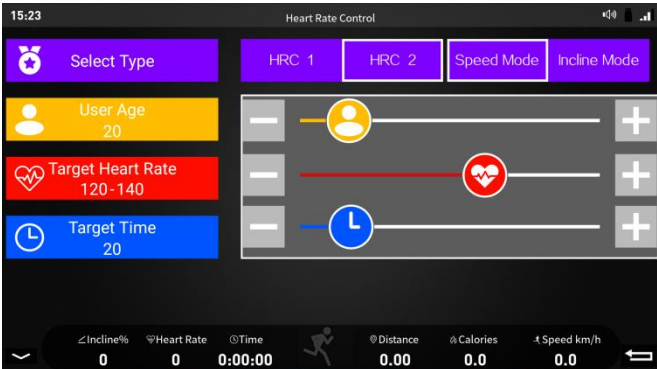
	Naciśnij ikonkę "LONG SLOW DI-1", rysunek zmieni się na "", na ekranie pojawi się kąt nachylenia oraz prędkość, naciśnij " Start ", by rozpocząć trening.
	Naciśnij ikonkę "SHORT INTERVAL-1", rysunek zmieni się na "", na ekranie pojawi się kąt nachylenia oraz prędkość, naciśnij " Start ", by rozpocząć trening.
	Naciśnij ikonkę "MID INTERVAL", rysunek zmieni się na "", na ekranie pojawi się kąt nachylenia oraz prędkość, naciśnij " Start ", by rozpocząć trening.
	Naciśnij ikonkę "LONG INTERVAL" rysunek zmieni się na "", na ekranie pojawi się kąt nachylenia oraz prędkość, naciśnij " Start ", by rozpocząć trening.
	Naciśnij ikonkę "NEG INTERVAL-1" rysunek zmieni się na "", na ekranie pojawi się kąt nachylenia oraz prędkość, naciśnij " Start ", by rozpocząć trening.
	Naciśnij ikonkę "NEG INTERVAL-2" rysunek zmieni się na "", na ekranie pojawi się kąt nachylenia oraz prędkość, naciśnij " Start ", by rozpocząć trening.
	Naciśnij ikonkę "FARTLEK" rysunek zmieni się na "", na ekranie pojawi się kąt

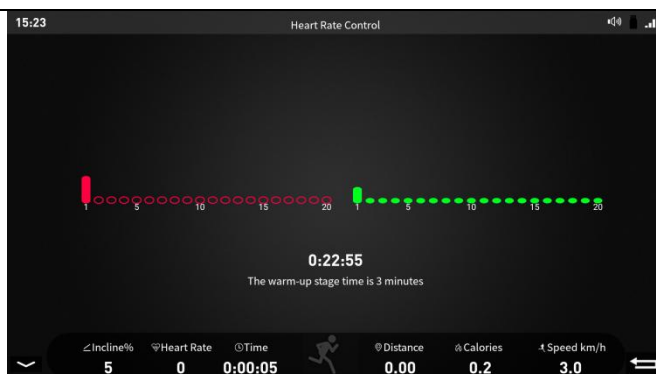
	nachylenia oraz prędkość, naciśnij " Start ", by rozpocząć trening.
	Naciśnij ikonkę 'UPHILL CLIMB' rysunek zmieni się na ' 
	Naciśnij ikonkę "PYRAMID CLIMB" rysunek zmieni się na "  ", na ekranie pojawi się kąt nachylenia oraz prędkość, naciśnij " Start ", by rozpocząć trening.
	Naciśnij ikonkę "PLATEAU CLIMB" rysunek zmieni się na "  ", na ekranie pojawi się kąt nachylenia oraz prędkość, naciśnij " Start ", by rozpocząć trening.
	Naciśnij ikonkę "LADDER" rysunek zmieni się na "  ", na ekranie pojawi się kąt nachylenia oraz prędkość, naciśnij " Start ", by rozpocząć trening.
	Naciśnij ikonkę 'UPHILL INTERVAL' rysunek zmieni się na '  ', na ekranie pojawi się kąt nachylenia oraz prędkość, naciśnij " Start ", by rozpocząć trening.
	Naciśnij ikonkę "STEADY PACE" rysunek zmieni się na "  ", na ekranie pojawi się kąt nachylenia oraz prędkość, naciśnij " Start ", by rozpocząć trening.
	Naciśnij ikonkę "LONG SLOW DI-2" rysunek zmieni się na "  ", na ekranie pojawi się kąt nachylenia oraz prędkość, naciśnij " Start ", by rozpocząć trening.
	Naciśnij ikonkę "CARDIO RUN" rysunek zmieni się na "  ", na ekranie pojawi się kąt nachylenia oraz prędkość, naciśnij " Start ", by rozpocząć trening.
	Naciśnij ikonkę "SHORT INTERVAL-2", rysunek zmieni się na "  ", na ekranie pojawi się kąt nachylenia oraz prędkość, naciśnij " Start ", by rozpocząć trening.
	Naciśnij ikonkę 'UPHILL WALK' rysunek zmieni się na '  ', na ekranie pojawi się kąt nachylenia oraz prędkość, naciśnij " Start ", by rozpocząć trening.

2.5 User Program ("PROGRAM UŻYTKOWNIKA")

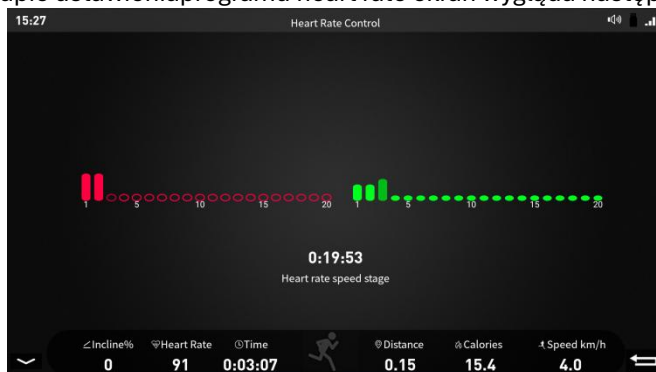
	Naciśnij ikonkę by wejść w ustawienia User-Defined („Program Użytkownika”). Wyświetli się poniższy ekran:
	
Bieżnia wyposażona jest w 20 programów Użytkownika, każdy program można dowolnie nazwać (przesuń dany pasek aż pojawi się napis Rename), ustaw kąt nachylenia oraz prędkość dla każdej sekcji programu, system zapamięta ustawienia. Naciśnij daną kolumnę, by wejść w ustawienia, tak jak zostało to pokazane na rysunku poniżej:	
	
Dostosuj ekran ustawień. Tekst po lewej stronie to opis funkcji. Użytkownicy mogą ustawiać wartości nachylenia i prędkości, przesuwając ekran w lewo i w prawo, a także mogą przesuwać ekran w górę i w dół, aby skorygować wartość każdego z odcinków..	
	Kąt nachylenia przesuwanego obszaru ekranu.
	Prędkość przesuwanego obszaru ekranu.
	
Naciśnij "Start" bieżnia zacznie działać i wyświetli się powyższy ekran:	

2.6 Heart rate control ("PROGRAM HRC – PROGRAM STEROWANY PULSEM")

	Naciśnij ikonkę by wejść w ustawienia Heart Rate Control ("Program HRC"). Wyświetli się poniższy ekran:
	 Heart Rate Control 1 is a fixed heart rate mode  Heart Rate Control 2 to program okresowego pomiaru pulsu. (Poniżej przedstawiono przykład działania trybu prędkości w heart rate control 1.) Via setting the age, target heart rate and target time, the setting is complete
	Przesuń tę ikonkę, by ustawić wiek; Przyciskiem "  " zmniejsz wartość, przyciskiem "  " zwiększ wartość.
	Przesuń tę ikonkę, by ustawić puls docelowy; Przyciskiem "  " zmniejsz wartość, przyciskiem "  " zwiększ wartość.
	Przesuń tę ikonkę, by ustawić czas; Przyciskiem "  " zmniejsz wartość, przyciskiem "  " zwiększ wartość.
 User Age 20  Target Heart Rate 120-140  Target Time 20	W trakcie ustawiania funkcji, wprowadzona wartość będzie wyświetlona na tym ekranie. Po wprowadzeniu ustawień, naciśnij "Start". Pojawi się poniższy ekran:
Podczas 3-minutowej rozgrzewki wyświetli się poniższy ekran:	

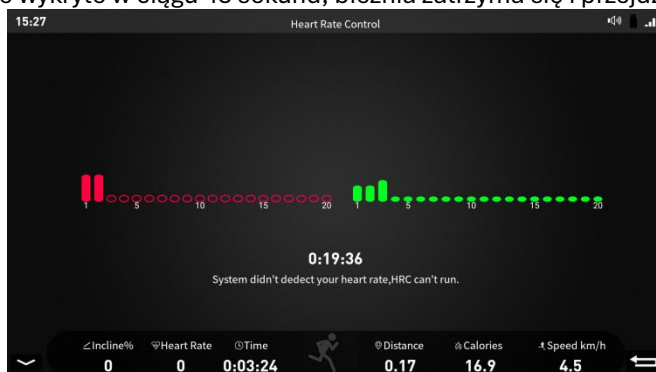


Na etapie ustawieniaprogramu heart rate ekran wygląda następująco:



Jeśli urządzenie nie wykryje pomiaru pulsu, wyświetli się poniższy ekran z komunikatem.

(Jeśli tętno nie zostanie wykryte w ciągu 45 sekund, bieżnia zatrzyma się i przejdzie w stan zawieszenia.)



Użytkownik wybiera heart rate control 1 lub heart rate control 2; Heart rate control 1 dzieli się na tryb prędkości i tryb nachylenia, podobnie heart rate control 2 dzieli się na tryb prędkości i tryb nachylenia.

Heart rate control 1 Naciśnij przycisk START, aby rozpocząć działanie i po odliczeniu 3 sekund przejść do etapu rozgrzewki trybu ćwiczeń.

Nachylenie zostaje ustawione na 5. poziom, prędkość na 3,0 km/h, a faza rozgrzewki trwa trzy minuty.

Po zakończeniu fazy rozgrzewki następuje przejście do oceny wartości tętna.

Czas rozgrzewki wynosi 3 minuty i nie jest wliczany do czasu ćwiczeń ani do odliczania czasu.

Po rozgrzewce nachylenie zmniejsza się do 0. poziomu, a prędkość wzrasta do 4,0 km/h.

W trybie sterowania tętnem, gdy użytkownik wybierze tryb nachylenia, a wykryte przez zegarek elektroniczny tętno jest niższe od docelowego tętna, liczba segmentów nachylenia zwiększa się o 1% co 10 sekund, aż osiągnie maksymalny poziom nachylenia. Następnie prędkość zaczyna się zwiększać o 0,5 km/h (lub 0,3 mili) co 10 sekund, aż do osiągnięcia maksymalnej prędkości.

Gdy wykryte tętno jest wyższe niż docelowe, nachylenie zmniejsza się o 1% co 10 sekund, aż do osiągnięcia minimalnej liczby segmentów nachylenia, a następnie prędkość zaczyna się zmniejszać o 0,5 km/h (0,3 mili) co 10 sekund, aż do osiągnięcia minimalnej prędkości.

(Jeśli wybrano tryb prędkości, najpierw zmienia się prędkość, a potem nachylenie.)

Jeśli wykryte tętno mieści się w zakresie ± 1 uderzenia od wartości docelowej, nachylenie ani prędkość nie są zmieniane.

Heart rate control 2 Naciśnij przycisk START, aby rozpocząć działanie i po odliczeniu 3 sekund przejść do etapu rozgrzewki trybu ćwiczeń.

Nachylenie ustawione na 5. poziom, prędkość na 3,0 km/h, a faza rozgrzewki trwa trzy minuty.

Po zakończeniu fazy rozgrzewki następuje przejście do oceny wartości tętna.

Czas rozgrzewki wynosi 3 minuty, nie wlicza się go do czasu ćwiczeń ani odliczania.

Po zakończeniu rozgrzewki nachylenie zostaje ustawione na 0. poziom, a prędkość wzrasta do 4,0 km/h.

W trybie sterowania tętnem, gdy użytkownik wybierze tryb prędkości, a wykryte tętno jest niższe od docelowego, prędkość zwiększa się o 0,5 km/h (0,3 mili) co 10 sekund, aż do osiągnięcia maksymalnej prędkości, a następnie zaczyna się zwiększanie liczby segmentów nachylenia o 1% co 10 sekund, aż do osiągnięcia maksymalnego nachylenia.

Po wzroście tętna do górnej docelowej wartości tętna przez 2 minuty, początkowa prędkość zaczyna się zmniejszać o 0,5 km/h (0,3 mili) co 10 sekund, aż do osiągnięcia minimalnej prędkości, po czym nachylenie zmniejsza się o 1% co 10 sekund, aż do osiągnięcia minimalnego poziomu nachylenia.

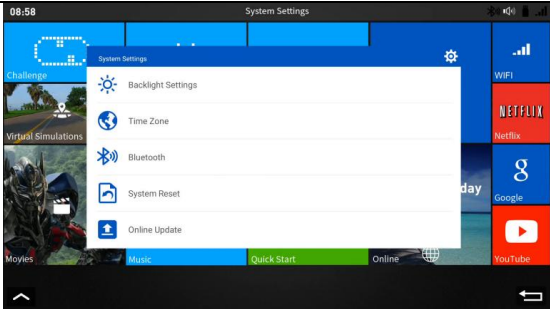
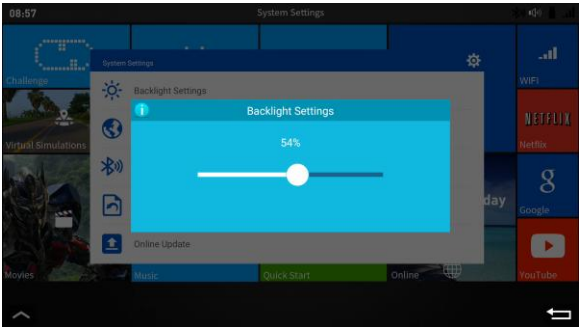
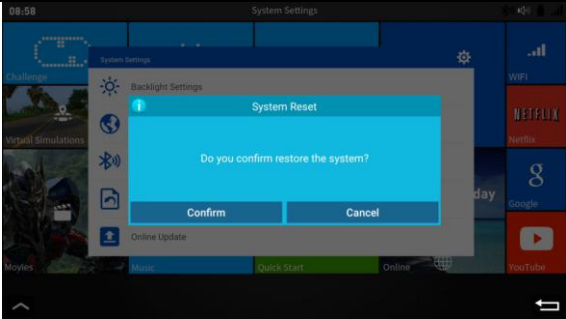
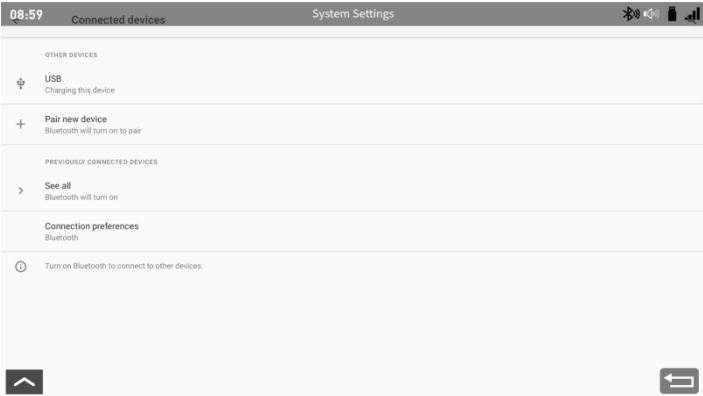
Po spadku tętna do dolnej docelowej wartości tętna przez 2 minuty, prędkość zwiększa się o 0,5 km/h (0,3 mili) co 10 sekund, aż do osiągnięcia maksymalnej prędkości, po czym nachylenie zwiększa się o 1% co 10 sekund, aż do osiągnięcia maksymalnego poziomu nachylenia.

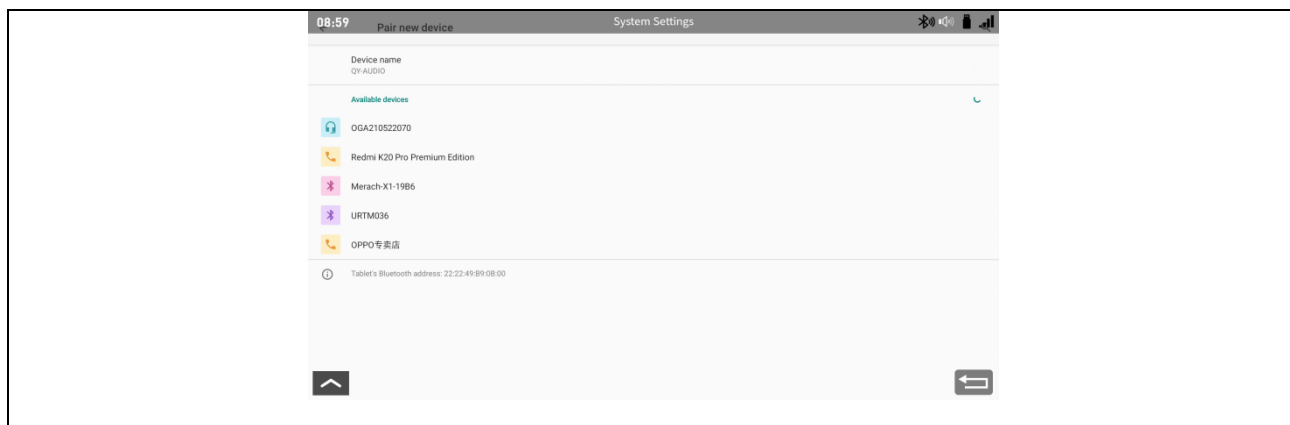
(Jeśli wybrano tryb nachylenia, najpierw zmienia się prędkość, a potem nachylenie.)

Podczas pracy bieżni, naciśnij przycisk „prędkość +” lub „prędkość –” na panelu sterowania – prędkość zmieni się odpowiednio. W tej funkcji nachylenie jest ustawione domyślnie lub według wartości zaprogramowanej, jednak użytkownik może je samodzielnie dostosować.

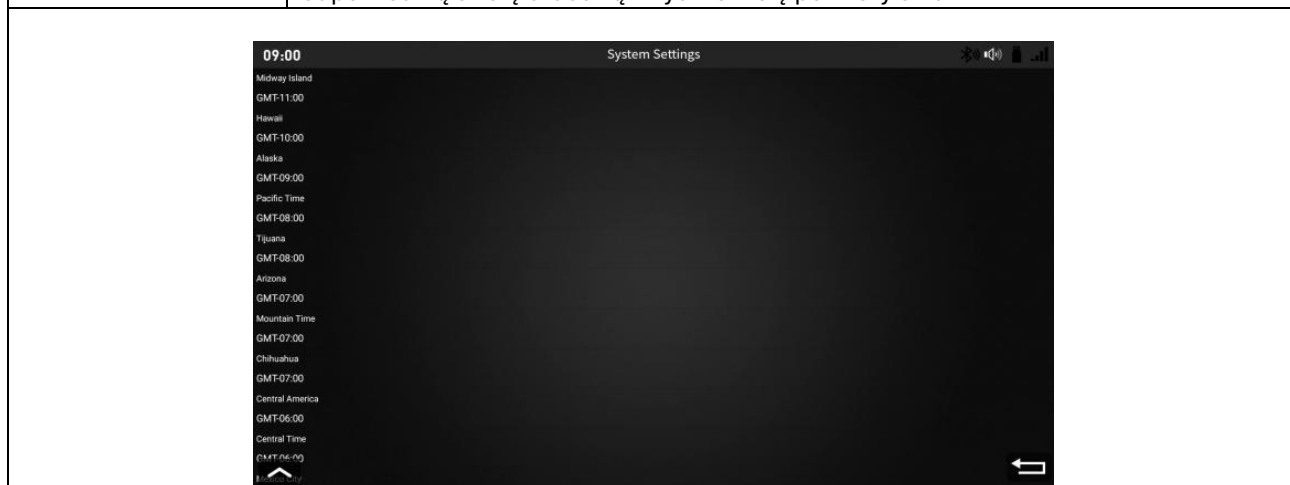
Naciśnij przycisk „nachylenie +” lub „nachylenie –” na panelu sterowania – nachylenie zmieni się odpowiednio.

3.Set the system (“USTAWIENIA”)

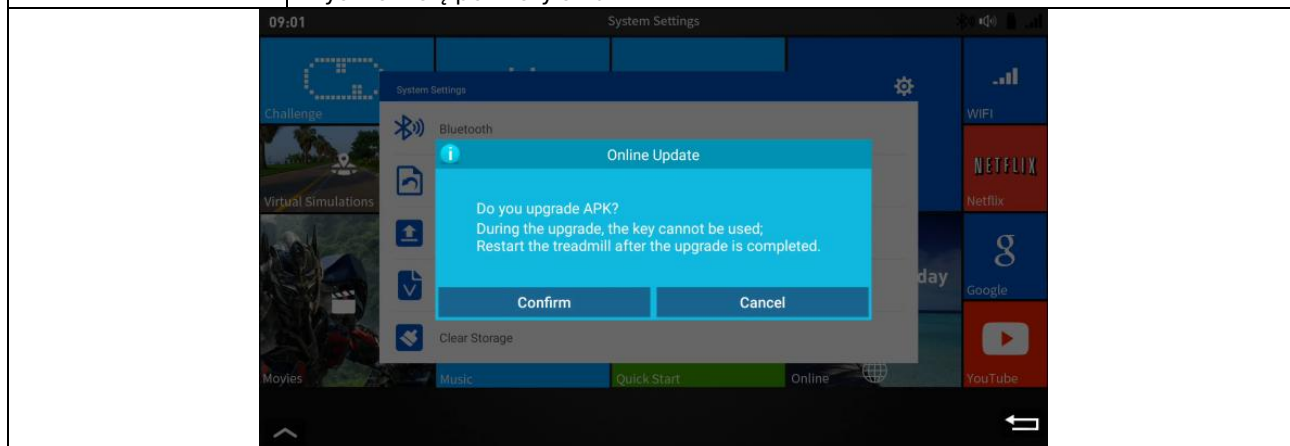
	Naciśnij ikonkę by wejść w ustawienia System Settings (“Ustawienia”). Wyświetli się poniższy ekran:
	
	Naciśnij ikonkę, by wejść w ustawienia Backlight Adjustment (“Podświetlenie ekranu”). Ustaw jasność. Pojawi się poniższy ekran:
	
	Naciśnij ikonkę, by wejść w ustawienia One-key Restore („Przywracanie ustawień początkowych”). Jeśli chcesz przywrócić oryginalne ustawienia, postępuj zgodnie z poniższą instrukcją. Pojawi się poniższy ekran:
	
	Naciśnij ikonkę, by wejść w ustawienia Bluetooth Music („Muzyka Bluetooth”), możesz wykonać poniższe czynności w ustawieniach funkcji Bluetooth music. Pojawi się poniższy ekran:
	



Naciśnij ikonkę by wejść w ustawienia Time Zone („Strefa czasowa”). Wybierz odpowiednią strefę czasową. Wyświetli się poniższy ekran:



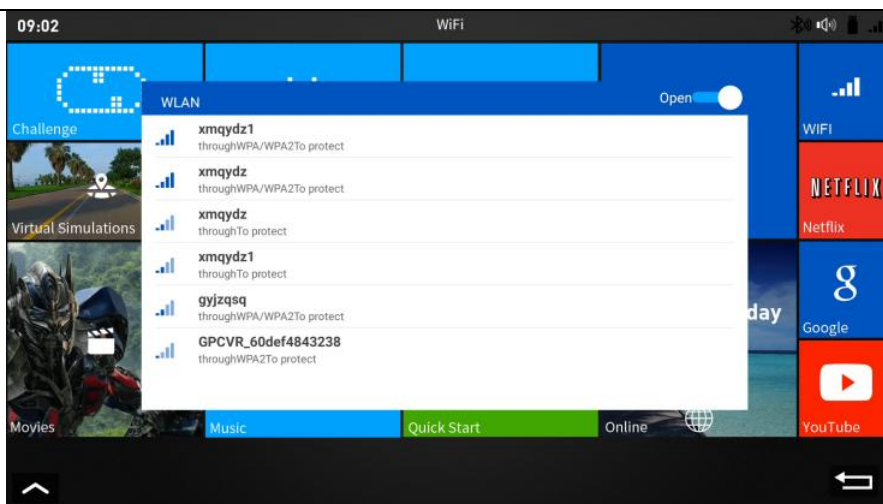
Naciśnij ikonkę by wejść w ustawienia Online Upgrade („Aktualizacja online”). Wyświetli się poniższy ekran:



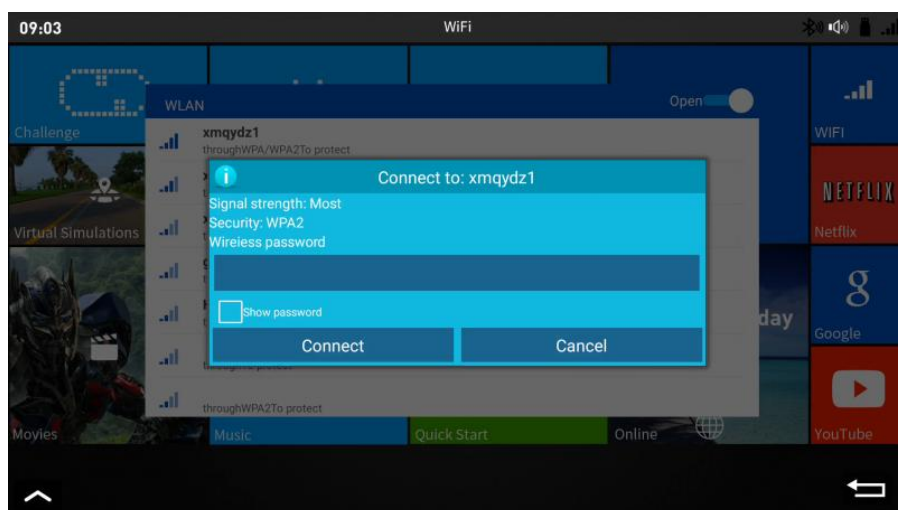
Po zakończeniu aktualizacji, wyświetli się powyższy ekran APK. Kliknij przycisk Confirm, by potwierdzić. Po zakończeniu instalacji aktualizacji wyłącz APK i po chwili uruchom ponownie.



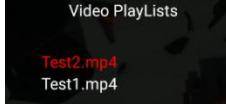
Naciśnij ikonkę by wejść w ustawienia WIFI Settings (“Ustawienia wifi. Wyświetli się poniższy ekran:



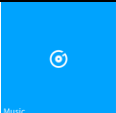
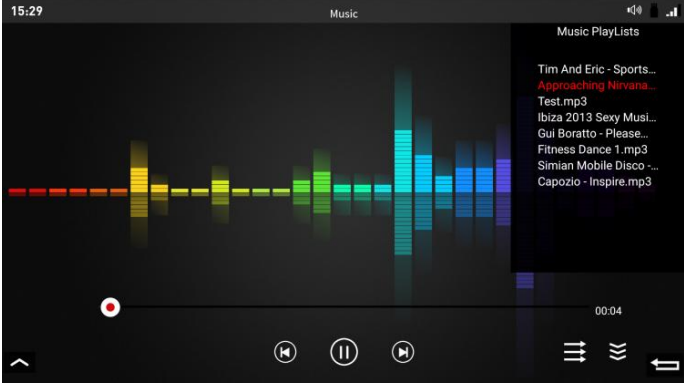
Naciśnij przycisk WIFI obszar zasięgu, by wprowadzić hasło. Wyświetli się poniższy ekran:



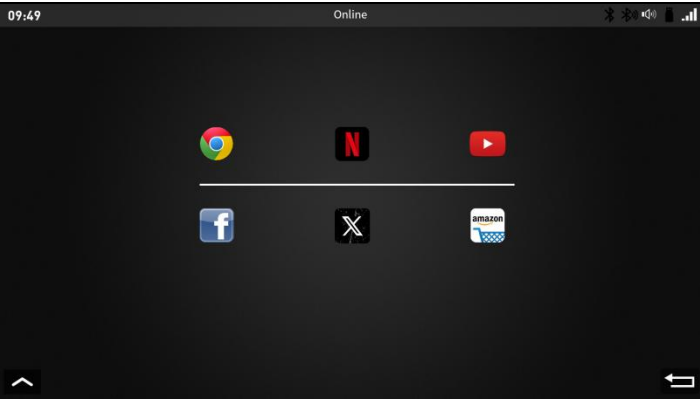
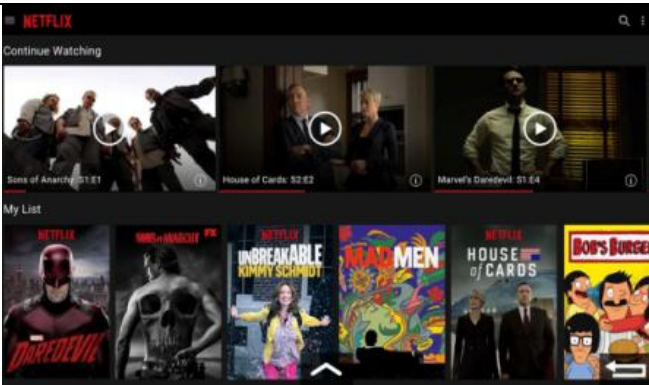
4. Local video ("FILMY")

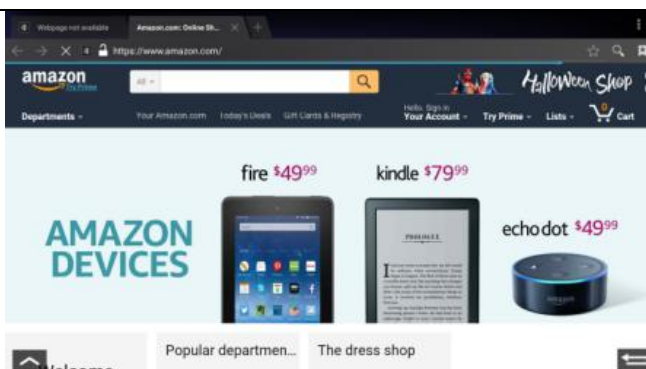
	Naciśnij ikonkę by wejść w Movies screen („Filmy”). Wyświetli się poniższy ekran:
 Odtwarzacz video służy do celów testowych (nie są przeznaczone do odtwarzania w obiektach komercyjnych). Wyświetli się powyższy ekran:	
	Wybierz jeden z plików mp4 i odtwórz film.
	Przeciagnij "  " by zmienić moment odtwarzania; Naciśnij "  " by wrócić do poprzedniego filmu. Naciśnij "  " odtworzyć kolejny film. Naciśnij "  " by odtworzyć film. Naciśnij "  " by włączyć pauzę. Naciśnij "  " by zrobić pełne przejście w playliście. Naciśnij "  " by wyświetlić playlistę.
	Naciśnij ikonkę, by wyłączyć pasek odtwarzania i wejść w tryb pełnoekranowy. Wyświetli się poniższy ekran:
	
	Naciśnij ikonkę, by wyjść z trybu pełnoekranowego.

5. Local music ("MUZYKA")

	Naciśnij ikonkę by wejść w Music („Muzyka”). Wyświetli się poniższy ekran:
	 Odtwarzacz służy do celów testowych (nie są przeznaczone do odtwarzania w obiektach komercyjnych). Wyświetli się powyższy ekran:
	Przeciągnij "  " by zmienić moment odtwarzania. Naciśnij "  " by wrócić do poprzedniej piosenki. Naciśnij "  " by przejść do kolejnej piosenki. Naciśnij "  " by odtowryć muzykę. Naciśnij "  " by włączyć pauzę. Naciśnij "  " by zrobić płynne przejście w playlistę. Naciśnij "  " by wyświetlić playlistę. Naciśnij "  " by zapętlić. Naciśnij "  " by Odtwarzać utwory jeden po drugim. Naciśnij "  " by odtwarzać utwory losowo.

6. Online application ("APLIKACJE")

	Naciśnij ikonkę by wejść w ustawienia Online („Online Wyświetli się poniższy ekran:
	
	Naciśnij ikonkę "Google", wyświetli się poniższy ekran (ponieważ strona internetowa może się różnić w zależności od okresu czasu, poniższy obrazek służy wyłącznie jako odniesienie dla użytkownika):
	
	Naciśnij ikonkę "Netflix", wyświetli się poniższy ekran (ponieważ strona internetowa może się różnić w zależności od okresu czasu, poniższy obrazek służy wyłącznie jako odniesienie dla użytkownika):
	
	Naciśnij ikonkę "Amazon", wyświetli się poniższy ekran (ponieważ strona internetowa może się różnić w zależności od okresu czasu, poniższy obrazek służy wyłącznie jako odniesienie dla użytkownika):



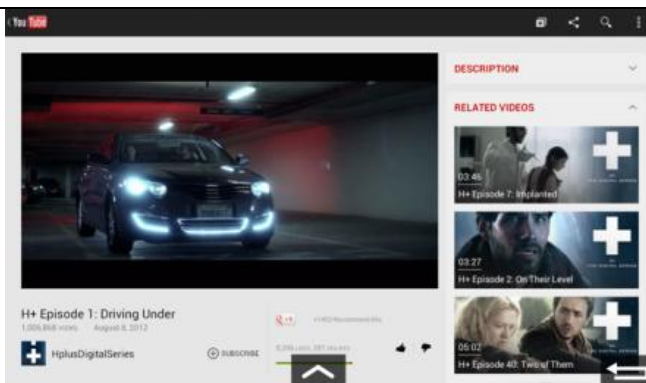
Naciśnij ikonkę "Facebook", wyświetli się poniższy ekran (ponieważ strona internetowa może się różnić w zależności od okresu czasu, poniższy obrazek służy wyłącznie jako odniesienie dla użytkownika) :



Naciśnij ikonkę "Twitter", wyświetli się poniższy ekran (ponieważ strona internetowa może się różnić w zależności od okresu czasu, poniższy obrazek służy wyłącznie jako odniesienie dla użytkownika) :



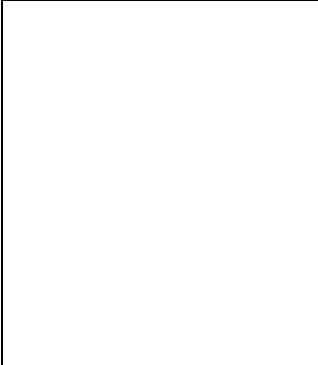
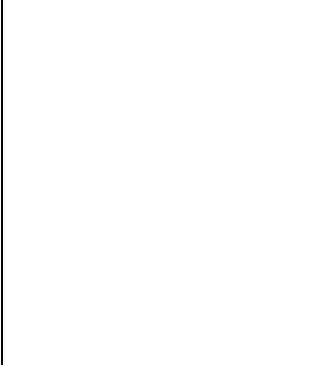
Naciśnij ikonkę "Youtube" wyświetli się poniższy ekran (ponieważ strona internetowa może się różnić w zależności od okresu czasu, poniższy obrazek służy wyłącznie jako odniesienie dla użytkownika) :



7. Status bar icon ("IKONKA PASKA STANU")

	Podczas odtwarzania dźwięku wyświetlana jest ikona głośności  w zależności od poziomu głośności. Gdy dźwięk jest wyciszony, wyświetlana jest ikona . Po włożeniu pamięci USB, ikona pamięci USB  świeci się stale. System odczytuje pliki audio i wideo z pamięci USB, a po jej odłączeniu ikona gaśnie . Po połączeniu z siecią Wi-Fi, ikona Wi-Fi  świeci się stale (w zależności od siły sygnału Wi-Fi). W przypadku braku połączenia lub rozłączenia z Wi-Fi, ikona jest wyłączona . Po połączeniu Bluetooth z funkcją muzyki, odpowiednia ikona świeci się stale , w przeciwnym razie jest wyłączona . Po połączeniu Bluetooth do przesyłania danych, ikona ta również świeci się stale, w przeciwnym razie jest wyłączona.
--	--

8. INFORMACJA O BŁĘDACH

	Odłącz klucz bezpieczeństwa, a na ekranie pojawi się pokazany powyżej widok.
	Informacje o błędzie wyświetlają się jak pokazano powyżej.

9.PROGRAMY

(1) LONG SLOW DIST-1: (Wartość domyślna wynosi 40 minut)

Kąt nachylenia

NO.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
L1	1	1	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	1	1
L2	1	1	3	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	1	1
L3	1	1	4	4	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	4	4	1	1

Prędkość (system metryczny)

NO.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
L1	1.6	1.6	3.2	3.2	4.8	4.8	4.8	4.8	4.8	4.8	4.8	4.8	4.8	4.8	4.8	4.8	3.2	3.2	1.6	1.6
L2	3.2	3.2	4.8	4.8	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	4.8	4.8	3.2	3.2
L3	4.8	4.8	5.6	5.6	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	5.6	5.6	4.8	4.8

(2) SHORT INTERVAL-1: (Wartość domyślna wynosi 20 minut)

Kąt nachylenia

NO.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
L1	1	1	2	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	1	1
L2	2	2	3	3	5	3	5	3	5	3	5	3	5	3	5	3	5	3	2	2
L3	2	2	3	3	6	3	6	3	6	3	6	3	6	3	6	3	6	3	2	2

Prędkość (system metryczny)

NO.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
L1	1.6	1.6	3.2	3.2	4.8	3.2	4.8	3.2	4.8	3.2	4.8	3.2	4.8	3.2	4.8	3.2	4.8	3.2	1.6	1.6
L2	3.2	3.2	4.8	4.8	7.2	3.2	7.2	3.2	7.2	3.2	7.2	3.2	7.2	3.2	7.2	3.2	7.2	4.8	3.2	3.2
L3	4.8	4.8	6.4	6.4	8	4.8	8	4.8	8	4.8	8	4.8	8	4.8	8	4.8	8	6.4	4.8	4.8

(3) MID INTERVAL: (Wartość domyślna wynosi 30 minut)

Kąt nachylenia

NO.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
L1	1	1	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	1	1
L2	3	3	4	4	5	3	5	3	5	3	5	3	5	3	5	3	5	4	3	3
L3	3	3	4	4	6	4	6	4	6	4	6	4	6	4	6	4	6	5	4	4

Prędkość (system metryczny)

NO.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
L1	3.2	3.2	4.8	4.8	5.6	3.2	5.6	3.2	5.6	3.2	5.6	7.2	4.8	7.2	4.8	7.2	5.6	4.8	4.8	3.2
L2	4.8	4.8	5.9	5.9	7.2	4.8	7.2	4.8	7.2	4.8	7.2	4.8	7.2	4.8	7.2	4.8	5.9	5.9	4.8	4.8
L3	5.9	5.9	8	8	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	5.9	5.9

(4) LONG INTERVAL: (Wartość domyślna wynosi 40 minut)

Kąt nachylenia

NO.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
L1	1	1	2	2	3	3	1	3	3	1	3	3	1	3	3	1	3	3	2	1
L2	2	2	3	3	4	4	2	4	4	2	4	4	2	4	4	2	4	4	3	2
L3	3	3	4	4	5	5	2	5	5	2	5	5	2	5	5	2	5	5	4	3

Prędkość (system metryczny)

NO.	1	2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
L1	1.6	1.6		3.2	3.2	4.8	4.8	3.2	3.2	4.8	4.8	3.2	3.2	4.8	4.8	3.2	3.2	4.8	4.8	3.2	1.6
L2	3.2	3.2		4.8	4.8	7.2	7.2	3.2	3.2	7.2	7.2	3.2	3.2	7.2	7.2	3.2	3.2	4.8	4.8	3.2	3.2
L3	4.8	4.8		6.4	6.4	8	8	4.8	4.8	8	8	4.8	4.8	8	8	4.8	4.8	6.4	6.4	4.8	4.8

(5) NEG INTERVAL-1: (Wartość domyślna wynosi 30 minut)

Kąt nachylenia

NO.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
L1	2	3	3	4	4	4	5	5	5	6	6	5	5	5	4	4	4	3	3	2
L2	1	2	2	2	3	3	4	4	4	5	5	4	4	4	3	3	2	2	2	1
L3	1	1	1	2	2	2	3	3	3	4	4	3	3	3	2	2	2	1	1	1

Prędkość (system metryczny)

NO.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
L1	1.6	1.6	2.4	3.2	3.2	4	4.8	4.8	5.6	6.4	6.4	5.6	4.8	4.8	4	3.2	3.2	2.4	1.6	1.6
L2	3.2	3.2	4	4.8	4.8	5.6	6.4	6.4	7.2	8	8	7.2	6.4	6.4	5.6	4.8	4.8	4	3.2	3.2
L3	4.8	4.8	5.6	5.9	5.9	7.2	8	8	8.8	9.6	9.6	8.8	8	8	7.2	5.9	5.9	5.6	4.8	4.8

(6) NEG INTERVAL-2: (Wartość domyślna wynosi 30 minut)

Kąt nachylenia

NO.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
L1	2	2	2	3	3	3	4	4	4	5	5	4	4	4	3	3	3	2	2	2
L2	2	2	3	4	4	4	5	5	5	6	6	5	5	5	4	4	4	3	2	2
L3	3	3	4	5	5	5	6	6	6	7	7	6	6	6	5	5	5	4	3	3

Prędkość (system metryczny)

NO.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
L1	1.6	2.4	3.2	3.2	4	4.8	4.8	4.8	5.6	6.4	6.4	6.4	5.6	4.8	4.8	4	3.2	3.2	2.4	1.6
L2	3.2	4	4.8	4.8	5.6	7.2	7.2	7.2	7.5	8	8	8	7.5	7.2	7.2	5.6	4.8	4.8	4	3.2
L3	4.8	5.6	7.2	7.2	7.5	8	8	8	8.8	9.6	9.6	9.6	8.8	8	8	7.5	7.2	7.2	5.6	4.8

(7) FARTLEK: (Wartość domyślna wynosi 30 minut)

Kąt nachylenia

NO.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
L1	1	2	3	4	2	3	4	4	2	1	3	1	4	3	2	1	3	2	1	1
L2	1	2	3	6	4	6	5	5	2	3	1	6	3	2	3	6	5	3	2	1
L3	2	4	2	6	3	6	4	4	5	2	6	3	6	2	6	2	5	4	6	1

Prędkość (system metryczny)

NO.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
L1	1.6	2.4	4	4.3	4	4.8	4.3	7.2	4	2.4	4.8	2.4	7.2	5.6	4.3	2.4	4.8	4	2.4	1.6
L2	1.6	4	5.6	8	4	8	3.5	3.2	4.8	7.2	8	8	5.6	3.2	6.4	7.2	8	5.6	4.8	3.2
L3	3.2	3.2	4	7.5	6.4	7.2	9.6	7.2	9.6	8.8	9.6	7.2	7.5	6.4	5.6	4.8	5.6	8	4	3.2

(8) UPHILL CLIMB: (Wartość domyślna wynosi 30 minut)

Kąt nachylenia

NO.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
L1	1	1	2	2	3	3	4	4	5	5	5	4	4	3	3	2	2	1	1	1
L2	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	6	5	5	4	4	3	3	2	2	2
L3	1	3	4	4	5	5	6	6	7	7	7	6	6	5	5	4	4	3	3	2

Prędkość (system metryczny)

NO.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
L1	1.6	2.4	3.2	4	4.8	5.6	6.4	7.2	8	8	8	7.2	6.4	5.6	4.8	4	3.2	2.4	1.6	1.6
L2	3.2	4	4.8	5.6	6.4	7.2	8	8.8	9.6	9.6	9.6	8.8	8	7.2	6.4	5.6	4.8	4	3.2	3.2
L3	4.8	5.6	6.4	7.2	8	8.8	9.6	9.6	10	10	10	9.6	9.6	8.8	8	7.2	6.4	5.6	4.8	3.2

(9) PYRAMID CLIMB: (Wartość domyślna wynosi 30 minut)

Kąt nachylenia

NO.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
L1	1	1	1	2	2	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	2	2	1	1
L2	2	2	2	3	3	3	4	4	4	5	5	5	4	4	4	3	3	3	2	2
L3	3	3	3	4	4	4	5	5	5	6	6	6	5	5	5	4	4	4	3	3

Prędkość (system metryczny)

NO.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
L1	1.6	1.6	2.4	3.2	3.2	4	4.8	4.8	5.6	6.4	6.4	6.4	5.6	4.8	4.8	4	3.2	3.2	2.4	1.6
L2	3.2	3.2	4	4.8	4.8	5.6	6.4	6.4	7.2	8	8	8	7.2	6.4	6.4	5.6	4.8	4.8	4	3.2
L3	3.2	4.8	5.6	6.4	6.4	7.2	8	8	8.8	9.6	9.6	9.6	8.8	8	8	7.2	6.4	6.4	5.6	3.2

(10) PLATEAU CLIMB: (Wartość domyślna wynosi 30 minut)

Kąt nachylenia

NO.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
L1	1	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	1
L2	1	1	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	1	1
L3	2	2	3	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	3	2	2	1	1

Prędkość (system metryczny)

NO.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
L1	1.6	2.4	3.2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3.2	2.4	1.6
L2	2.4	2.4	3.2	4	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	4	3.2	2.4	2.4
L3	3.2	3.2	4.8	6.4	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	6.4	4.8	3.2	3.2

(11) LADDER: (Wartość domyślna wynosi 30 minut)

Kąt nachylenia

NO.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
L1	1	1	2	3	4	2	3	4	2	3	4	2	3	4	2	3	4	3	2	1
L2	2	2	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	4	5	4	3	2
L3	2	3	4	5	6	4	5	6	4	5	6	4	5	6	4	5	6	5	4	3

Prędkość (system metryczny)

NO.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
L1	1.6	2.4	3.2	4.8	6.4	4	4.8	6.4	4	4.8	6.4	4	4.8	6.4	4	4.8	6.4	5.6	3.2	1.6
L2	3.2	4	4.8	5.6	8	5.6	6.4	8	5.6	6.4	8	5.6	6.4	8	5.6	6.4	8	5.6	4.8	3.2
L3	3.2	4.8	6.4	8	9.6	6.4	8	9.6	6.4	8	9.6	6.4	8	9.6	6.4	8	9.6	8	6.4	4.8

(12) UPHILL INTERVAL: (Wartość domyślna wynosi 20 minut)

Kąt nachylenia

NO.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
L1	1	1	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	1
L2	2	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	2	2
L3	2	3	5	3	5	3	5	3	5	3	5	3	5	3	5	3	5	3	3	2

Prędkość (system metryczny)

NO.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
L1	1.6	3.2	4.8	3.2	4.8	3.2	4.8	3.2	4.8	3.2	4.8	3.2	4.8	3.2	4.8	3.2	4.8	3.2	3.2	1.6
L2	3.2	3.2	7.2	3.2	7.2	3.2	7.2	3.2	7.2	3.2	7.2	3.2	7.2	3.2	7.2	3.2	7.2	3.2	3.2	3.2
L3	3.2	4.8	8	4.8	8	4.8	8	4.8	8	4.8	8	4.8	8	4.8	8	4.8	8	4.8	4.8	4.8

(13) STEADY PACE: (Wartość domyślna wynosi 40 minut)

Kąt nachylenia

NO.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
L1	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1
L2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2
L3	2	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	2

Prędkość (system metryczny)

NO.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
L1	3.2	4	4.8	4.8	4.8	4.8	4.8	4.8	4.8	4.8	4.8	4.8	4.8	4.8	4.8	4.8	4.8	4.8	4	3.2
L2	4.8	5.6	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	5.6	4.8
L3	3.2	5.6	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	5.6	3.2

(14) LONG SLOW DIST-2: (Wartość domyślna wynosi 40 minut)

Kąt nachylenia

NO.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
L1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1
L2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2
L3	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2

Prędkość (system metryczny)

NO.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
L1	1.6	1.6	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1.6	1.6
L2	3.2	3.2	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	3.2	3.2
L3	3.2	4.8	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	4.8	3.2

(15) CARDIO RUN: (Wartość domyślna wynosi 20 minut)

Kąt nachylenia

NO.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
L1	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1
L2	2	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	2	2
L3	3	4	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	4	3

Prędkość (system metryczny)

NO.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
L1	1.6	2.4	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	4	2.4
L2	3.2	4	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	5.6	4
L3	4.8	7.2	8.8	8.8	8.8	8.8	8.8	8.8	8.8	8.8	8.8	8.8	8.8	8.8	8.8	8.8	8.8	5.6	4	2.4

(16) SHORT INTERVAL-2: (Wartość domyślna wynosi 20 minut)

Kąt nachylenia

NO.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
L1	1	2	3	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	3	2
L2	2	3	4	5	3	5	3	5	3	5	3	5	3	5	3	5	3	5	4	3
L3	2	3	5	6	4	6	4	6	4	6	4	6	4	6	4	6	4	6	5	3

Prędkość (system metryczny)

NO.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
L1	1.6	3.2	5.6	4.8	4	4.8	4	4.8	4	4.8	4	4.8	4	4.8	4	4.8	4	4.8	5.6	3.2
L2	3.2	4.8	7.2	8	5.6	8	5.6	8	5.6	8	5.6	8	5.6	8	5.6	8	5.6	8	7.2	4.8
L3	3.2	4.8	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	5.6	3.2

(17) UPHILL WALK: (Wartość domyślna wynosi 30 minut)

Kąt nachylenia

NO.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
L1	1	1	2	2	2	3	3	3	4	4	4	5	5	5	6	6	6	5	3	2
L2	2	2	3	3	3	4	4	4	5	5	5	6	6	6	7	7	7	6	4	3
L3	2	2	3	3	4	4	4	5	5	5	6	6	6	7	7	7	6	5	4	3

Prędkość (system metryczny)

NO.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
L1	1.6	1.6	2.4	2.4	2.4	2.4	3.2	3.2	3.2	4	4	4	4.8	4.8	4.8	5.6	5.6	4.8	3.2	1.6
L2	3.2	3.2	5.6	5.6	5.6	6.4	6.4	6.4	7.2	7.2	7.2	8	8	8	8.8	8.8	8.8	6.4	4.8	3.2
L3	4.8	4.8	6.4	6.4	6.4	7.2	7.2	7.2	8	8	8	8.8	8.8	8.8	9.6	9.6	9.6	8	6.4	4.8

10.GŁOŚNIKI BLUETOOTH

Uruchom Bluetooth na swoim smartphone/tablecie, wyszukaj urządzenia w pobliżu i połącz smartphone z bieżnią. Dźwięk z twojego urządzenia mobilnego będzie odtwarzany przez głośniki znajdujące się w bieżni.

ROZGRZEWKA:

Zanim rozpoczniesz trening skonsultuj się z lekarzem.

Jak często ćwiczyć? Zaleca się ćwiczenie co najmniej 3-4 razy w tygodniu. Jeśli twoim celem jest utrata zbędnych kilogramów szybciej osiągniesz zamierzony efekt trenując częściej. Wielu osobom pomaga określenie konkretnej godziny na codzienny trening. Nie jest istotne czy jest to rano czy wieczór, lecz trzymanie się planu., ustalenie godziny, którą można poświęcić na regularne ćwiczenie. Powodzenia!

Jak długo ćwiczyć? By ćwiczenia aerobowe były efektywne zaleca się wykonywanie ich przez ok. 24-32 minuty. Przy czym powinno zaczynać się powoli i stopniowo wydłużać czas poświęcany na trening. Jeśli prowadzisz „siedzący” tryb życia powinieneś zacząć od treningu 5 minutowego. Twoje ciało potrzebuje czasu na przyzwyczajanie się do nowej aktywności. Natomiast jeśli twoim celem jest utrata zbędnych kilogramów powinieneś ćwiczyć przy niewielkim obciążeniu, ale za to przez stosunkowo długi czas. Przy tego typu treningach zaleca się ćwiczenie przez ok. 48minut.

Jak intensywnie ćwiczyć? Intensywność treningu jest zależna przede wszystkim od celu jaki sobie wyznaczylismy. Z pewnością inaczej będzie wyglądał trening jeśli przygotowujesz się do biegu na 10km, a inaczej jeśli twoim celem jest ogólna poprawa kondycji fizycznej (mniej intensywny niż pierwsza opcja). Jednak bez względu na cel jaki mamy przed sobą należy zawsze rozpoczynać trening powoli.

ROZGRZEWKA: Zanim rozpoczniesz ćwiczenie zaleca się przeprowadzenie kilku minutowej rozgrzewki, w tym wykonanie ćwiczeń rozciągających. Rozciąganie pozwoli Ci uniknąć kontuzji. Pamiętaj, że każde ćwiczenie należy wykonywać powoli, delikatnie, nie naciągając się aż do granic bólu. Przykładowe ćwiczenia:

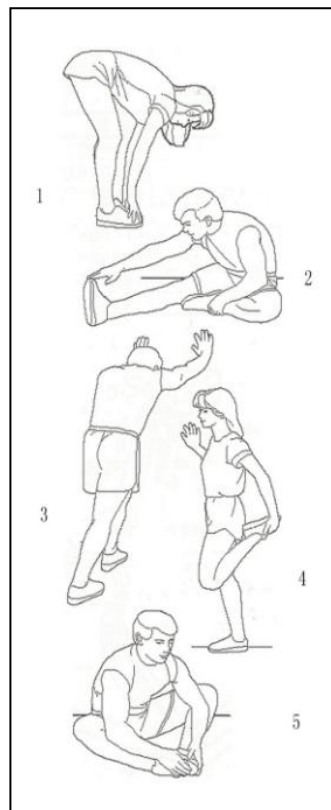
- Stań blisko ściany. Stopy ustaw jedna za drugą w pewnej odległości od siebie i od ściany. Pochyl się do przodu, oprzyj dłońmi o ścianę. Piętami dotykaj do podłoża i utrzymaj taką pozycję przez ok. 15 sekund. Nie dociskaj ciała, stój spokojnie. Następnie zmień nogi i powtórz to samo ćwiczenie. Wykonaj 8 powtórzeń.

- Rozciąganie mięśnia czterogłowego: Stań przy ścianie, by nie stracić równowagi. Chwyć lewą ręką za lewą kostkę i przyciągnij stopę do tyłu uda. Utrzymaj taką pozycję przez ok. 15 sekund. Następnie powtórz ćwiczenie na prawą nogę. Wykonaj 8 powtórzeń.

- Usiądź na podłodze z wyciągniętymi przed siebie, złączonymi nogami. Nie blokuj kolan. Wyciągnij dłonie w kierunku palców u stóp i wytrzymaj w takiej pozycji przez ok. 15sekund. Nie dociskaj. Wyprostuj się. Wykonaj 8 powtórzeń.

Pierwsze 2-5 minut każdego treningu powinny zostać poświęcone na rozgrzewkę. Przygotujesz w ten sposób mięśnie na wysiłek. Rozgrzewkę wykonuj zawsze w wolniejszym tempie niż trening.

Nie kończ ćwiczenia gwałtownie. Zwolnij, by wyrównać puls. Pamiętaj również o wykonaniu ćwiczeń rozciągających na zakończeniu treningu, by rozluźnić mięśnie.

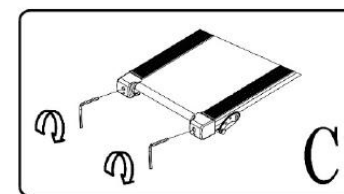
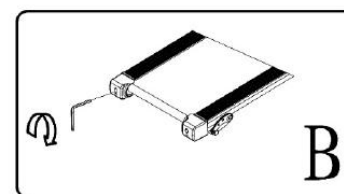
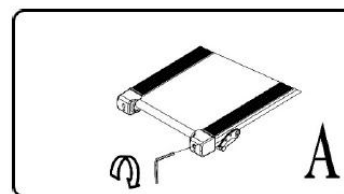
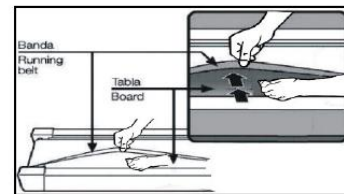


KONSERWACJA:

Pas bieżni należy smarować co 24-30h Użytkowania! Zabiegiem jaki należy regularnie po każdym treningu wykonywać jest wycieranie z kurzu i potu. Urządzenie należy przecierać wyłącznie płynami rozcieńczonymi w wodzie. Nie należy stosować rozpuszczalników, zwłaszcza na plastikowych powierzchniach.

UWAGA!

- Wyłączaj bieżnię po każdej sesji treningowej.
- Odłączaj bieżnię od gniazdka elektrycznego.
- Przecieraj urządzenie wilgotną ścierką. Nie używaj rozpuszczalników.
- Sprawdzaj czy przewód elektryczny nie jest przetarty lub uszkodzony i czy nie jest przygnieciony przez bieżnię.
- Sprawdzaj napięcie taśmy bieżni i czy taśma nie jest uszkodzona.
- Raz w miesiącu sprawdzaj mocowanie śrub, połączeń.
- Raz na jakiś czas zdejmij pokrywę silnika i odkurz dokładnie.
- Korzystanie z urządzenia, które może być uszkodzone, mieć zużytą lub osłabioną taśmę bieżni, może doprowadzić do kontuzji i innych obrażeń.



Uwaga: Wszelkich napraw powinien dokonywać autoryzowany serwis.

SMAROWANIE BLATU BIEŻNI:

By tarcie pomiędzy taśmą bieżni, a podstawą bieżni było jak najmniejsze, używaj specjalistycznych smarów (spray silikonowy), które należy nakładać na wewnętrzną stronę taśmy (w zależności od indywidualnego stylu biegania powinno się nakładać większą ilość preparatu w miejscach, w których częściej stawiamy stopy podczas ćwiczenia). Nakładaj smar w środkowej części podstawy. Regularnie sprawdzaj czy blat wymaga nasmarowania.

Po nasmarowaniu urządzenia, sprawdź napięcie taśmy bieżni. By napiąć taśmę, ustaw prędkość urządzenia na 6km/h i kluczem ampulowym wyreguluj śruby oznaczone literami po lewej i prawej stronie urządzenia - wykonując obrót zgodny ze wskazówkami zegara. Pas powinien znajdować się po środku blatu w odległości ok. 50-75mm z obu stron.

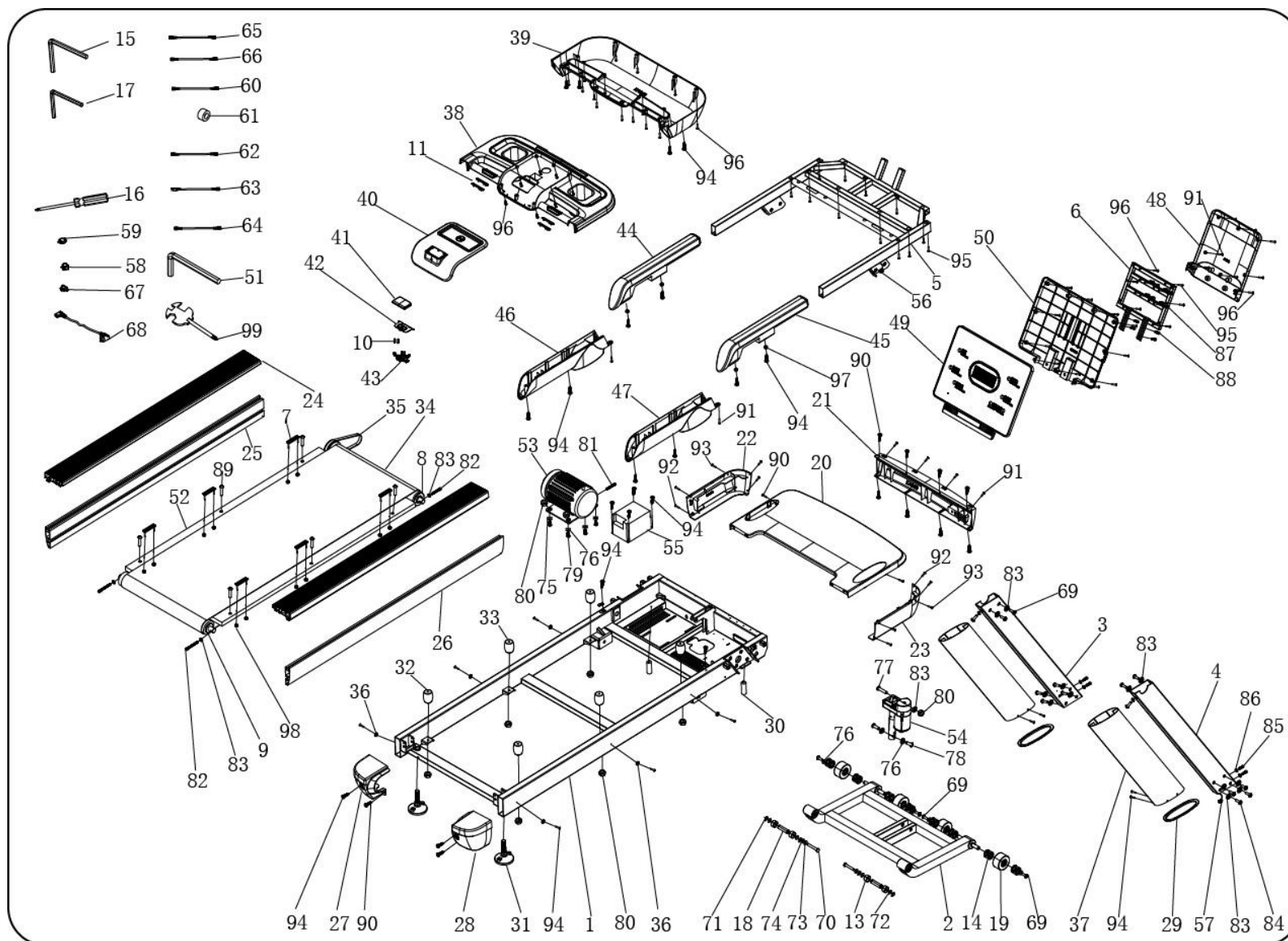
Ustaw bieżnię na równej nawierzchni. Ustaw prędkość na 6-8KM/H.

A: Jeśli pas przesunął się w prawą stronę, przekręć prawą śrubę o 1/4 obrotu zgodnie z kierunkiem ruchu wskazówek zegara.

B: Jeśli pas przesunął się w lewą stronę, przekręć lewą śrubę o 1/4 obrotu zgodnie z kierunkiem ruchu wskazówek zegara.

C: Jeśli zauważysz, że pas jest zbyt mocno napięty to należy go poluzować. Śrubę lewą oraz prawą przekręć o 1/4 obrotu zgodnie z ruchem wskazówek zegara. Jeśli chcemy wypośrodkować taśmę bieżni, przemieszczoną nadmiernie w jedną ze stron, operuj obiema śrubami, by uniknąć nadmiernego napięcia taśmy bieżni.

LISTA CZĘŚCI ZAMIENNYCH:



LISTA CZĘŚCI ZAMIENNYCH:

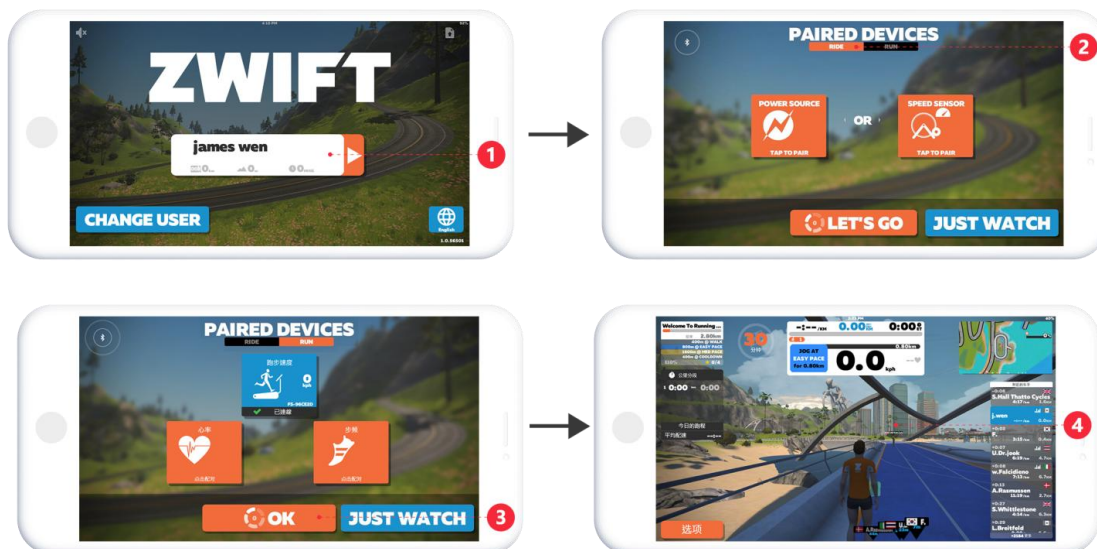
NR.	OPIS	SPEC.	IL.	NR.	OPIS	SPEC.	IL.
1	Rama główna		1	51	#6 Klucz ampulowy	30*80	1
2	Rama silnika podnoszenia		1	52	Błat		1
3	Lewa kolumna		1	53	AC Silnik		1
4	Prawa kolumna		1	54	Silnik podnoszenia		1
5	Podpora wyświetlacza		1	55	Czujnik		1
6	Wyświetlacz		1	56	Przewód górny		1
7	Płytką mocująca listwę boczną		6	57	Przewód dolny		1
8	Przedni wałek		1	58	Włącznik		1
9	Tylny wałek		1	59	Bezpiecznik		1
10	Sprężyna przy kluczu bezpiecz.		2	60	AC Pojedynczy przewód		1
11	Płytki czujników pomiaru pulsu		4	61	Pierścień magnetyczny		1
12	Locating plate		4	62	Niebieski pojedynczy przewód		1
13	Łożysko	6004Z	4	63	Pojedynczy przewód		1
14	Łożysko	6203	8	64	Brązowy pojedynczy przewód		1
15	#6 Klucz ampulowy	80*80	1	65	Pojedynczy przewód 1		1
16	Śrubokręt		1	66	Uziemienie przewód		1
17	#8 Klucz ampulowy	80*80	1	67	Gniazdko		1
18	Incline shaft		1	68	Przewód zasilający		1
19	Tuleja		4	69	Śruba	M10*20	10
20	Pokrywa silnika		1	70	Śruba	M12*95	2
21	Przednia pokrywa silnika		1	71	C-buckle	φ20*1T	4
22	Lewa osłona ramy		1	72	Podkładka	φ20*0.5T	4
23	Prawa osłona ramy		1	73	Nak	12	2
24	Listwy boczne		2	74	Podkładka C	12	2
25	Lewa listwa boczna		1	75	Podkładka C	10	8
26	Prawa listwa boczna		1	76	Podkładka	10	6
27	Lewa osłona tylna		1	77	Śruba	M10*42	1
28	Prawa osłona tylna		1	78	Śruba	M10*35	2
29	Upright trim strip		2	79	Śruba	M10*42	4
30	Limit cushion		2	80	Nakrętka	M10	10
31	Supporting leg		2	81	Śruba	M10*75	1
32	Elastomer	φ50*75*M10	4	82	Śruba	M10*65	3
33	Elastomer	φ50*75*M10	2	83	Nakrętka	10	18
34	Pas		1	84	Śruba	M10*50	8
35	Pasek silnika		1	85	Śruba	M8*20	4
36	Mocowanie listwy bocznej		6	86	Nakrętka	8	4
37	Rękaw		2	87	Śruba	M6*30	8
38	Górna część podpory wyśw.		1	88	Śruba	M8*12	4
39	Dolna część podpory wyśw.		1	89	Śruba	M10*35	8
40	Podpora klucza bezp		1	90	Śruba	4.2*19	12
41	Ostona klucza bezp		1	91	Śruba	4.2*15	11
42	Mocowanie klucza bezp		1	92	Śruba	4.2*12	6
43	Miejsce na klucz bezp		1	93	Śruba	4.2*15	4
44	Lewa piankowa poręcz		1	94	Śruba	4.2*19	32
45	Prawa piankowa poręcz		1	95	Śruba	4.2*15	18
46	Lewa dolna ostona poręczy		1	96	Śruba	4.2*13	38
47	Prawa dolna ostona poręczy		1	97	Nakrętka	M6	4
48	Tylna ostona wyświetlacza		1	98	Nakrętka	M4	12
49	Górna ostona wyświetlacza		1	99	Wrench w/screw driver	S=13、14、15	1
50	Dolna ostona wyświetlacza		1				

PROBLEMY I ROZWIĄZANIA:

KOD BŁĘDU	PRZYCZYNA	ROZWIĄZANIE
E01	Wyłączenie z powodu zbyt niskiego napięcia zasilania podczas pracy	1. Zresetuj urządzenie, wyłącz zasilanie na 1 minutę. 2. Sprawdź, czy wtyczka zasilania, gniazdko lub przetątnik nie są poluzowane. 3. Sprawdź, czy napięcie zasilania nie jest zbyt niskie. 4. Jeśli problem nie zostanie rozwiązany, skontaktuj się z działem serwisu technicznego.
E02	Czujnik temperatury działa nieprawidłowo.	1. Zresetuj urządzenie, wyłącz zasilanie na 1 minutę. 2. Sprawdź, czy połączenie wtyczki NTC w przetworniku nie jest poluzowane. 3. Jeśli problem nie zostanie rozwiązany, skontaktuj się z działem serwisu technicznego.
E04	Zbyt duży prąd wyjściowy	1. Zresetuj urządzenie, wyłącz zasilanie na 5 minut. 2. Sprawdź, czy obciążenie nie jest zbyt duże. 3. Sprawdź, czy mechanizm przeniesienia napędu działa prawidłowo. 4. Jeśli problem nie zostanie rozwiązany, skontaktuj się z działem serwisu technicznego.
E06	Przetwornik – przepięcie	1. Sprawdź, czy napięcie zasilania jest prawidłowe. 2. Zresetuj urządzenie, wyłącz zasilanie na 1 minutę. Jeśli problem nie zostanie rozwiązany, skontaktuj się z działem serwisu technicznego.
E07	Błąd komunikacji – przekroczony czas oczekiwania	1. Sprawdź, czy przewód połączeniowy między przetwornikiem a panelem sterującym nie jest uszkodzony. Sprawdź połączenia przewodów między przetwornikiem a panelem sterowania. 2. Sprawdź przetwornik oraz panel sterowania. W przypadku usterki wymień je.
E08	Landing anomaly	1. Zresetuj urządzenie, wyłącz zasilanie na 1 minutę. 2. Upewnij się, że silnik i przewody silnika są dobrze zaizolowane. 3. Sprawdź, czy obciążenie mieści się w zakresie projektowym oraz czy mechanizm przeniesienia napędu działa prawidłowo. 4. Jeśli problem nie zostanie rozwiązany, skontaktuj się z działem serwisu technicznego.
E09	Przegrzanie przetwornika	1. Popraw wentylację przestrzeni urządzenia, wyczyść radiator przetwornika częstotliwości. 2. Zwróć się do serwisu w celu wymiany wentylatora chłodzącego przetwornik (błąd występuje gdy temperatura przetwornika osiąga 50 °C podczas uruchamiania). 3. Jeśli problem nie zostanie rozwiązany, skontaktuj się z działem serwisu technicznego.
E0B	Przeciążenie przetwornika	1. Sprawdź czy obciążenie nie jest zbyt duże. 2. Sprawdź, czy mechanizm przeniesienia napędu działa prawidłowo.
E0D	Odtłączony silnik – wykryto brak połączenia	1. Sprawdź, czy przewody i złącza między silnikiem a przetwornikiem nie są poluzowane. 2. Silnik nie jest podłączony.
E22	Błąd EEPROM	Odtłącz zasilanie na 2 minuty, następnie ponownie je włącz. Jeśli urządzenie się nie uruchomi, wymień przetwornik.
E23	Zbyt niskie napięcie zasilania wyświetlacza	1. Sprawdź, czy napięcie zasilania wejściowego falownika jest prawidłowe. 2. Sprawdź, czy wtyczka zasilania w gniazdku nie jest poluzowana.
E25	Przycisk awaryjny STOP	1. Sprawdź, czy wyłącznik awaryjny nie jest poluzowany lub odtłączony. 2. Sprawdź, czy przewód łączący panel z przetwornikiem nie jest poluzowany.

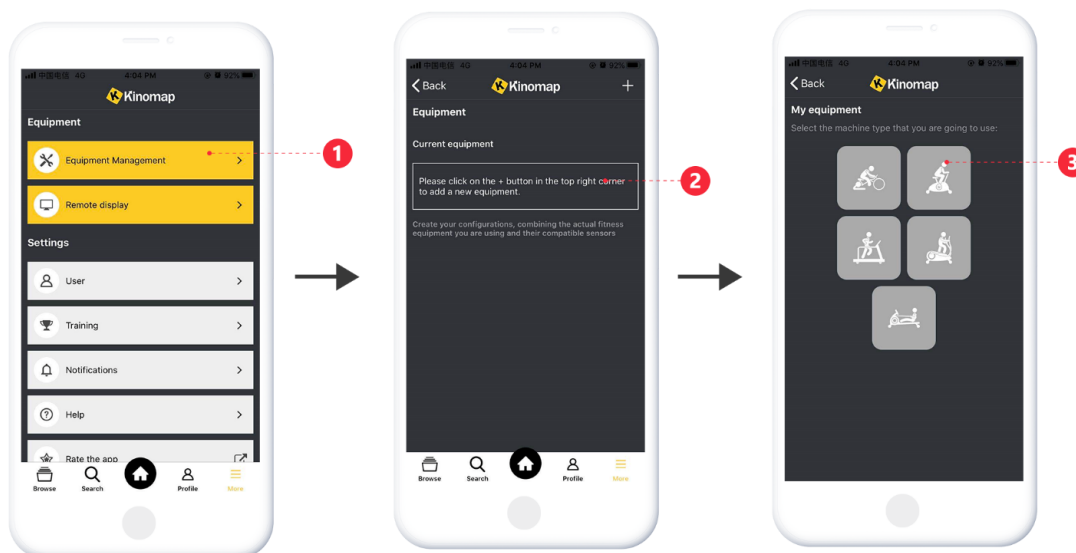
APLIKACJE (BLUETOOTH APP)

1. ZWIFT



Pobierz i zainstaluj aplikację ZWIFT z App Store.
Wejdź w aplikację ZWIFT, utwórz konto i zarejestruj się;
Zaloguj się do swojego konta i wyszukaj bieżnię;
Połącz urządzenia, naciśnij OK, by rozpocząć;
Naciśnij START na bieżni i zacznij biec.

2. KINOMAP



Pobierz i zainstaluj aplikację Kinomap w App Store.
Wejdź w Kinomap w zakładkę Equipment;
Dodaj nowe urządzenie treningowe;
Wybierz rodzaj urządzenia;
Wybierz odpowiednie urządzenie

PRODUCENT:

DS FITNESS

DS FITNESS

Del Sport Sp. z o.o.

ul. Potczyńska 63

01-336 Warszawa

IMPORTER:



DEL SPORT Sp. z o.o.

ul. Potczyńska 63

01-336 Warszawa

Email: delsport@delsport.pl

Tel.: 022/3509420-23 Fax 022/3509424

www.delsport.pl

SERWIS: serwis@delsport.pl