

**IMPORTER:**

---

DEL SPORT Sp. z o.o.  
ul. Połczyńska 63  
01-336 Warszawa  
[delsport@delsport.pl](mailto:delsport@delsport.pl)  
[www.delsport.pl](http://www.delsport.pl)  
tel.: 022/3509420-23

SERWIS: [serwis@delsport.pl](mailto:serwis@delsport.pl)

**Przeczytaj uważnie instrukcję obsługi. Zawiera ważne wskazówki dotyczące bezpieczeństwa, użytkowania oraz konserwacji urządzenia.**

**UWAGA!** Zanim rozpoczniesz jakiegokolwiek działania związane z instalacją, bądź konserwacją upewnij się, czy urządzenie zostało odłączone od gniazdka elektrycznego.

1. Przed podłączeniem urządzenia do gniazdka elektrycznego sprawdź czy napięcie instalacji elektrycznej jest takie same jak urządzenia. Napięcie urządzenia jest wskazane na pomarańczowej etykiecie umieszczonej na osłonie silnika. Upewnij się, czy wtyczka urządzenia pasuje do twojego gniazdka elektrycznego. Jeśli nie, skonsultuj się z dystrybutorem.
2. Zanim rozpoczniesz korzystanie z bieżni, upewnij się czy działa prawidłowo. Nie korzystaj z urządzenia, które może być uszkodzone.
3. Obowiązkiem właściciela urządzenia jest poinstruowanie i poinformowanie użytkownika o wszystkich niebezpieczeństwach związanych z ćwiczeniem na bieżni.
4. Urządzenie zostało zaprojektowane z myślą wyłącznie o użytku domowym.
5. Zanim rozpoczniesz jakiegokolwiek działania związane z instalacją, bądź konserwacją upewnij się, czy urządzenie zostało odłączone od gniazdka elektrycznego.
6. Nigdy nie pozostawiaj urządzenia podłączonego do gniazdka elektrycznego. Po zakończeniu ćwiczeń odłączaj je od zasilania.
7. Odłączając urządzenie od gniazdka nie szarp za przewód elektryczny.
8. Urządzenie powinno być umieszczone na płaskiej powierzchni, a tylna część bieżni powinna być oddalona o minimum 2 metry od ściany. Wolna przestrzeń nie powinna być mniejsza niż 0,6 m i większa niż powierzchnia treningowa w kierunkach, w których sprzęt jest dostępny. Nie ustawiaj bieżni w miejscu, w którym może być ograniczony dostęp powietrza. By ochronić podłogę, wykładzinę przed zniszczeniem podłóż pod urządzenie np.: matę.
9. Rodzice oraz inne osoby odpowiedzialne za opiekę nad dziećmi powinny mieć na względzie ich naturalną ciekawość i to, że może ona doprowadzić do niebezpiecznych sytuacji. Dlatego też dzieci powinny zawsze pozostawać pod opieką. To urządzenie w żadnym wypadku nie może służyć jako dziecięca zabawka.
10. Bieżnia wyposażona jest w przewód elektryczny, upewnij się czy podłączasz urządzenie do gniazdka z uziemieniem i czy wtyczka pasuje do twojego gniazdka elektrycznego.
11. Dla bezpieczeństwa użytkowników urządzenie zostało wyposażone w klucz bezpieczeństwa. Klucz bezpieczeństwa powinien znajdować się na miejscu. Jeśli nie jest zainstalowany poprawnie, urządzenie nie zacznie działać. Zanim rozpoczniesz ćwiczenie, przy pomocy klipsa przypnij do ubrania przewód klucza bezpieczeństwa. Przy pociągnięciu, klucz bezpieczeństwa wypadnie i urządzenie natychmiast się zatrzyma. Jeśli nie korzystasz z urządzenia, pamiętaj by schować klucz bezpieczeństwa, tak by był on niedostępny dla dzieci.
12. Jednocześnie z bieżni może korzystać tylko jedna osoba. Z bieżni mogą korzystać osoby, których waga nie przekracza 100kg.
13. Nie zeskakuj z bieżni, gdy jest w ruchu. Oprzyj się na poręczy przy wchodzeniu i schodzeniu z bieżni i aby regulować prędkość korzystaj z przycisków, które znajdują się na wyświetlaczu.
14. Nie zbliżaj rąk, ani innych części ciała do ruchomych elementów bieżni. Nie wkładaj rąk, nóg, a także żadnych przedmiotów pod bieżnię.
15. Używaj odpowiedniego obuwia i stroju. Upewnij się czy dobrze zawiązałeś sznurówki. By uniknąć obrażeń ciała i niepotrzebnego zużycia taśmy bieżni, sprawdź czy twoje buty nie są zabrudzone.
16. Nie jest wskazane umieszczanie urządzenia w pomieszczeniu o dużej wilgotności, gdyż może ulec korozji.
17. Nadmierne smarowanie bieżni może zabrudzić podłogę, dywan, wykładzinę...itd.
18. Nie zatrzymuj się na bieżni, gdy jest w ruchu.
19. W razie niebezpieczeństwa stań na brzegu bieżni i przytrzymaj się poręczy. Zaczekaj aż bieżnia się zatrzyma.
20. Bieżnia nie powinna działać nieprzerwanie dłużej niż 2h.

### **UWAGA!**

**Jeśli poczujesz nagły ból w klatce piersiowej, nudności, zawroty głowy, nie możesz złapać tchu przerwij natychmiast ćwiczenie i skonsultuj się z lekarzem.**

## **INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA:**

---

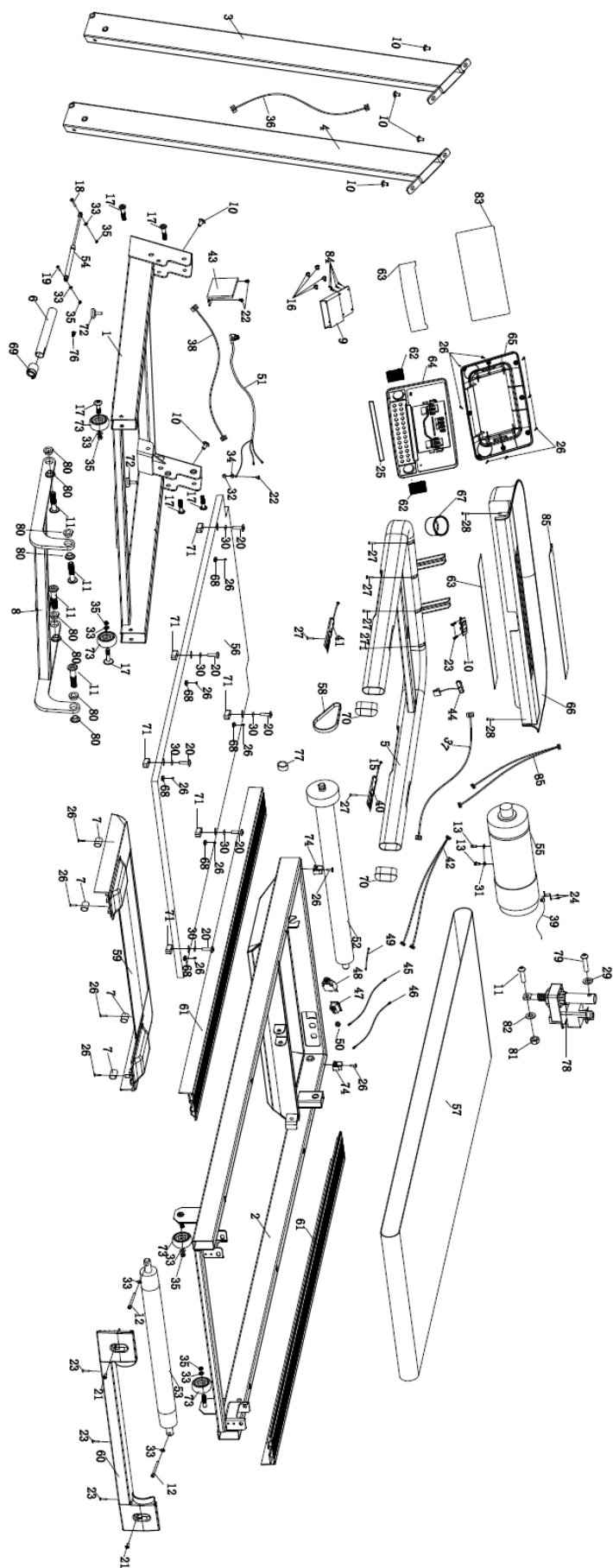
Urządzenie wyposażone jest w uziemienie, które gwarantuje bezpieczeństwo użytkownika.

Urządzenie powinno być podłączone do obwodu o napięciu 220-240 Volt.

Zawsze gdy korzystasz z urządzenia elektrycznego miej na uwadze niniejsze wskazówki:

- 1.** Przed podłączeniem urządzenia do gniazdka elektrycznego sprawdź czy napięcie instalacji elektrycznej jest takie same jak urządzenia. Napięcie urządzenia jest takie jak wskazuje pomarańczowa etykieta umieszczona na osłonie silnika. Upewnij się, że wtyczka urządzenia pasuje do twojego gniazdka elektrycznego.
- 2.** By uniknąć porażenia prądem elektrycznym, pamiętaj by zawsze, po zakończeniu ćwiczeń, a przed rozpoczęciem czyszczenia, odłączać urządzenie od gniazdka elektrycznego.
- 3.** Zawsze podłączaj urządzenie do odpowiedniego gniazdka elektrycznego. Wadliwe, bądź niewłaściwe gniazdko może doprowadzić do porażenia prądem. W razie jakichkolwiek wątpliwości proszę skontaktować się z serwisem .
- 4.** Nigdy nie pozostawiaj urządzenia podłączonego do gniazdka elektrycznego. Po zakończeniu ćwiczeń odłączaj je od zasilania elektrycznego.
- 5.** Dzieci oraz osoby niepełnosprawne nie mogą korzystać z urządzenia bez wykwalifikowanej opieki.
- 6.** Nie korzystaj z akcesoriów nie rekomendowanych przez producenta.
- 7.** Nie korzystaj z urządzenia, jeśli przewód elektryczny jest uszkodzony, bądź zużyty.
- 8.** Trzymaj przewód elektryczny z daleka od ciepłych powierzchni.
- 9.** Nie korzystaj z urządzenia na zewnątrz, poza budynkiem.
- 10.** By wyłączyć urządzenie, ustaw włącznik „L” w pozycji „O”, a następnie odłącz urządzenie od instalacji elektrycznej.

LISTA CZĘŚCI ZAMIENNYCH:



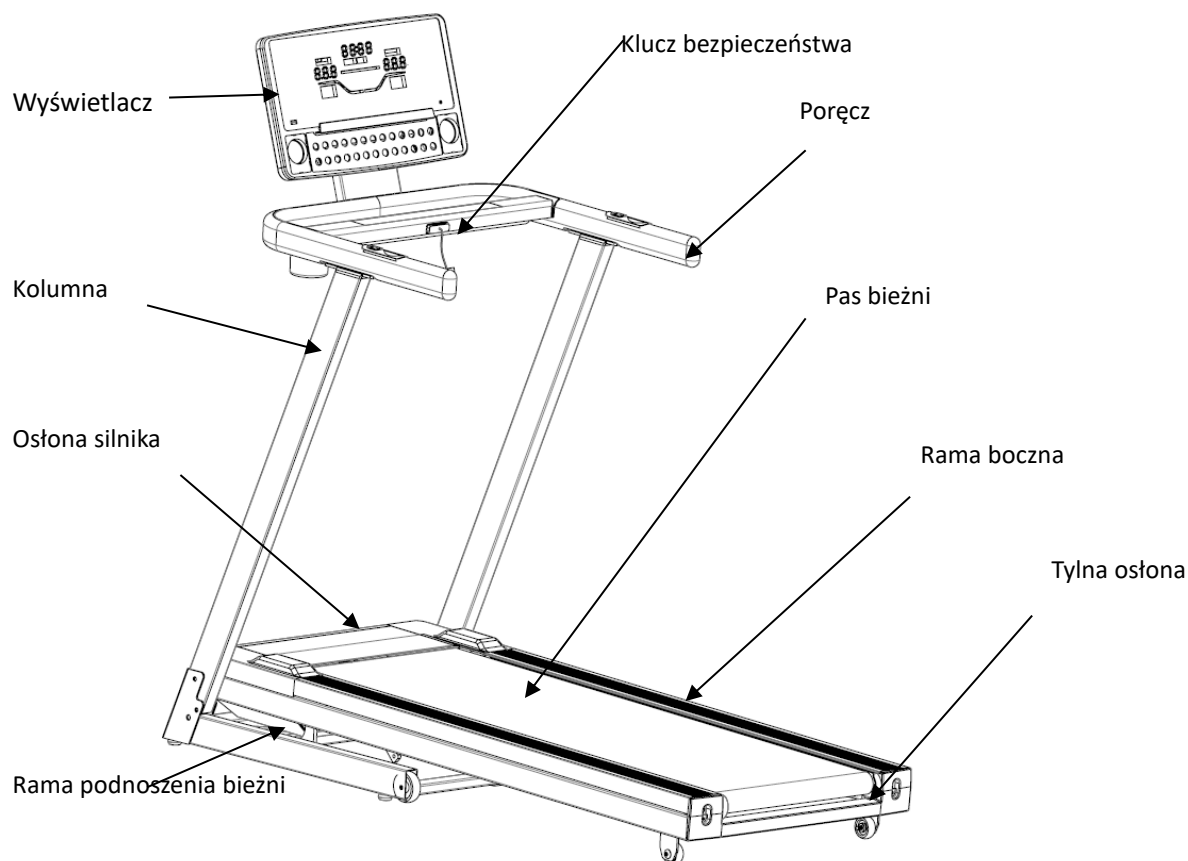
## LISTA CZĘŚCI ZAMIENNYCH:

Nr	Nazwa	Ilość
1	Rama podstawy	1
2	Rama główna	1
3	Lewa kolumna	1
4	Prawa kolumna	1
5	Rama poręczy	1
6	Podpora	1
7	Tuba osłony silnika	1
8	Rama podnoszenia bieżni	1
9	Rama komputera	1
10	Wtyczka klucza bezpieczeństwa	1
11	Śruba sześciokątna z cylindrycznym łbem (pełny gwint) M10×35×20	5
12	Śruba sześciokątna z cylindrycznym łbem (pełny gwint) M8×75	2
13	Śruba sześciokątna z cylindrycznym łbem (pełny gwint) M8×20	2
14	Śruba sześciokątna z wpuszczanym łbem (pełny gwint) M8×12	2
15	Śruba sześciokątna z wpuszczanym łbem (pełny gwint) M8×20	2
16	Śruba sześciokątna z wpuszczanym łbem (pełny gwint) M6×10	4
17	Śruba imbusowa C.K.S. (półgwint) M8×40×20	4
18	Śruba imbusowa C.K.S. (półgwint) M8×45×20	1
19	Śruba imbusowa C.K.S. (półgwint) M8×30×20	1
20	Śruba sześciokątna z wpuszczanym łbem (pełny gwint) M6×55×Φ16	6
21	Śruba Philips C.K.S. (pełny gwint) M5×10	2
22	Śruba Philips C.K.S. (pełny gwint) M4×10	8
23	Śruba Philips C.K.S. samogwintująca ST4×16	9
24	Śruba Philips z walcowym łbem samogwintująca ST3×10	2
25	Uchwyt na tablet	1
26	Śruba Philips z wpuszczanym łbem samogwintująca ST4×15	15
27	Śruba Philips z wpuszczanym łbem samogwintująca ST4×40	5
28	Śruba Philips z wpuszczanym łbem samogwintująca ST4×25	4
29	Plastikowa, płaska podkładka Φ18×Φ10.5×t2.0	2
30	Plastikowa, płaska podkładka Φ12×Φ6×t1.0	6
31	Sprężysta podkładka Φ8	2
32	Sprężysta podkładka Φ5	3
33	Płaska podkładka Φ8	6
34	Podkładka zabezpieczająca Φ5	3

35	Sześciokątna nakrętka M8	6
36	Kabel sygnałowy	1
37	Kabel sygnałowy	1
38	Kabel sygnałowy	1
39	Czujnik prędkości L-300	1
40	Uchwyt z przyciskiem prędkości i czujnikiem pulsu	1
41	Uchwyt z przyciskiem podnoszenia bieżni i czujnikiem pulsu	1
42	Kabel czujnika pulsu	2
43	Sterownik	1
44	Klucz bezpieczeństwa	1
45	Kabel zasilania	1
46	Kabel zasilania	1
47	Przełącznik	1
48	Przełącznik samoresetujący	1
49	Kabel zasilania	1
50	Klamra kabla zasilania	1
51	Kabel zasilania	1
52	Przednia rolka	1
53	Tylna rolka	1
54	Cylinder hydrauliczny	1
55	Silnik	1
56	Blat bieżni	1
57	Pas bieżni	1
58	Pas silnika	1
59	Ośłona silnika	1
60	Tylna osłona	1
61	Rama boczna	2
62	Ośłona panelu sterowania	2
63	Nakładka na klawiaturę	1
64	Panel komputera	1
65	Tylna osłona komputera	1
66	Schówek	1
67	Uchwyt na butelkę	1
68	Prowadnica ram bocznych	6
69	Dwuwarstwowa zaślepka	1
70	Zaślepka	2
71	Kwadratowy zderzaczek	6

72	Nóżka	4
73	Kółko	4
74	Zacisk tuby	4
76	Wtyczka	1
77	Pierścień magnetyczny	1
78	Silnik podnoszenia bieżni	1
79	Śruba imbusowa C.K.S. (półgwint) M10×55×25	1
80	Tuleja wału podnoszącego	8
81	Nakrętka sześciokątna (samozabezpieczająca) M10	1
82	Płaska podkładka $\Phi 10$	1
83	Nakładka wyświetlacza	1
84	Śruba Philips (samogwintująca) ST4×15	4

## SPECYFIKACJA TECHNICZNA:

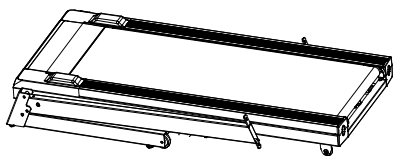


Wymiary	Złożona: 955*675*1420mm
	Rozłożona: 1535*675*1420mm
Powierzchnia biegowa	1250*420mm
Prędkość	1.0—16.0km/h (0.6—10.0MPH)

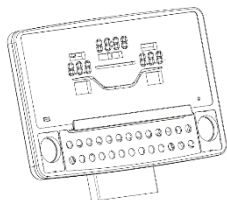
**\*ZASTRZEGAMY PRAWO DO MODYFIKACJI PRODUKTU BEZ WCZEŚNIEJSZEGO POWIADOMIENIA.**



**LISTA CZĘŚCI:**



Rama główna



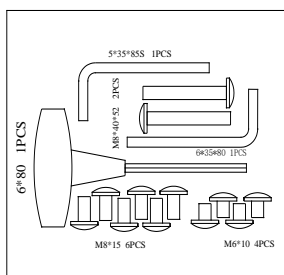
Wyświetlacz



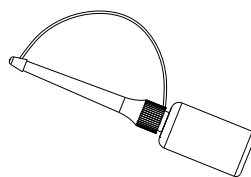
Uchwyt na butelkę



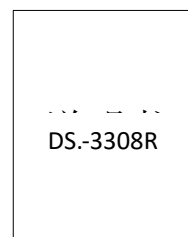
Klucz bezpieczeństwa



Elementy mocujące i narzędzia

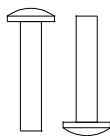


Smar

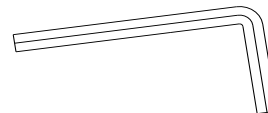


Instrukcja obsługi

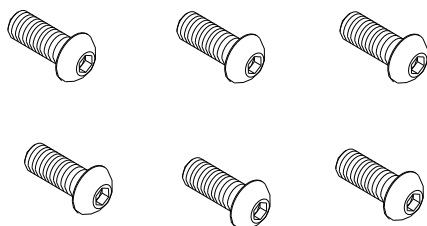
**CZĘŚCI MOCUJĄCE, ŚRUBY:**



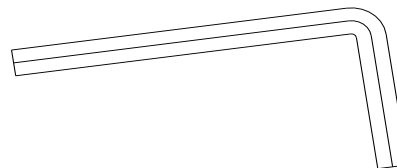
Śruba imbusowa C.K.S. (półgwint) (M8\*40\*20) 2szt.



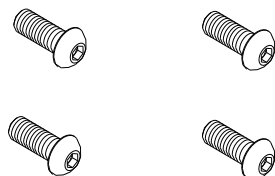
Klucz imbusowy S4 1szt.



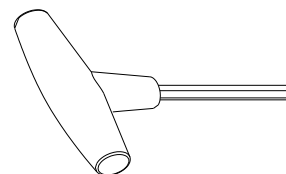
Śruba imbusowa C.K.S. (pełny gwint) (M8\*15) 6szt.



Klucz imbusowy S6 1szt.



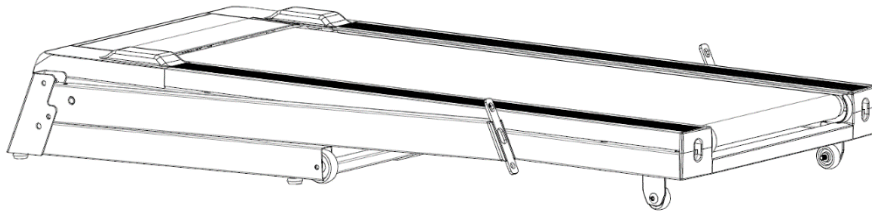
Śruba sześciokątna z łbem walcowym (pełny gwint) (M6\*12) 4szt.



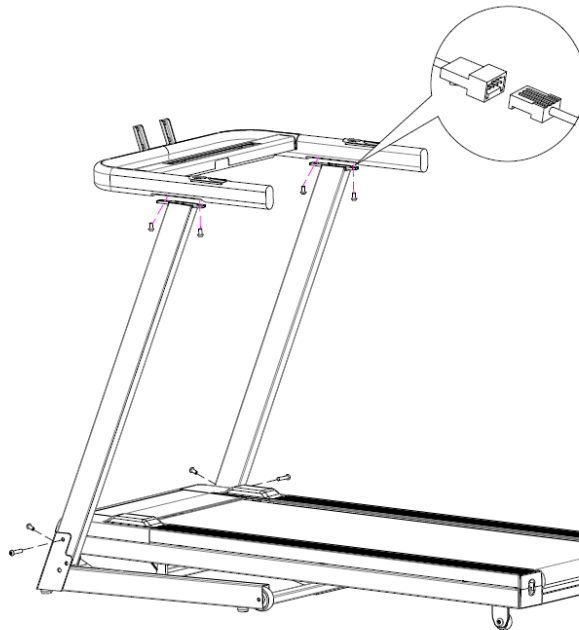
Klucz w kształcie T 1szt.

## MONTAŻ:

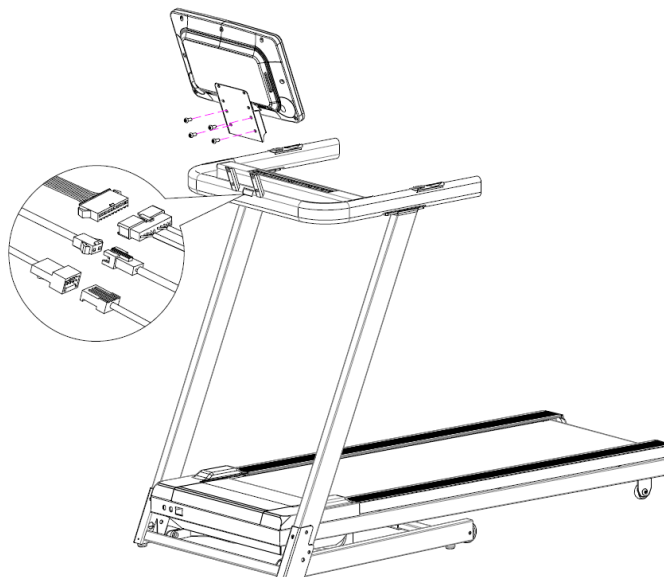
**Krok 1:** Wyjmij urządzenie z opakowania i umieść je na płaskiej powierzchni (patrz: rys. poniżej).



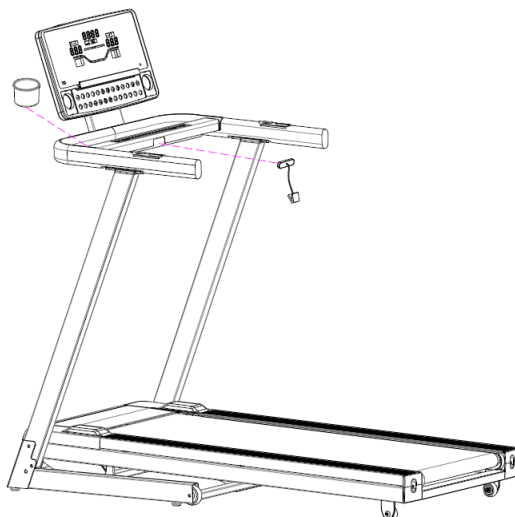
**Krok 2:** Ustaw kolumny na ramie głównej pod kątem 66 stopni (uwagaż na kable). Zablokuj je w pozycji, używając śrub sześciokątnych z płaskim łbem (półgwint) M8\*15 i M8x40x20. Połącz kabel sygnałowy znajdujący się w prawej poręczy, następnie zamocuj poręczę na kolumnach, używając śrub sześciokątnych z płaskim łbem (pełny gwint) M8x15 (zwróć uwagę na poprawne ustawienie kolumn przed dokręceniem śrub).



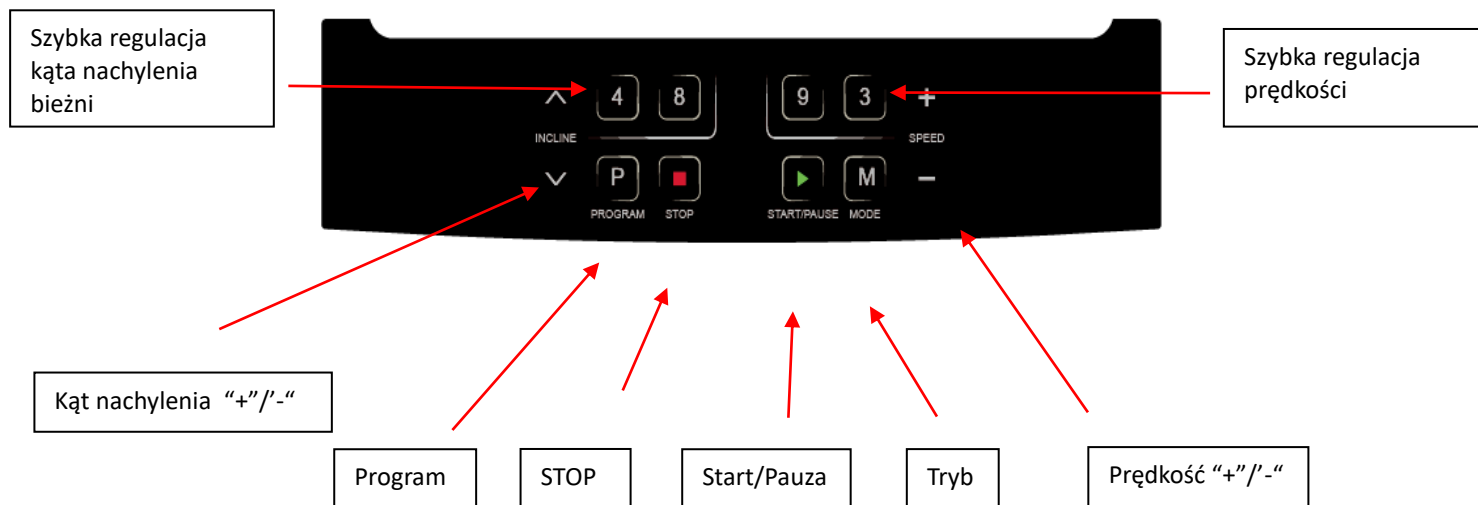
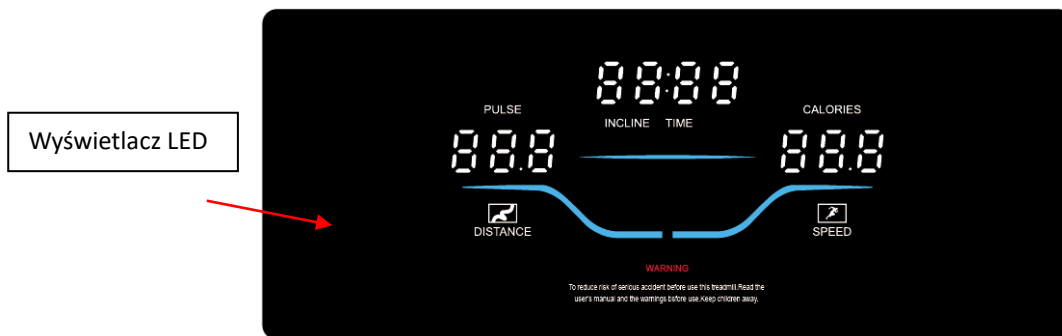
**Krok 3:** Połącz kabel sygnałowy komputera z kablem znajdującym się w panelu sterowania jak na rys. poniżej. Następnie ustaw komputer na panelu sterowania i wyrównaj dziurki na śruby. Zablokuj w pozycji, wkręcając śruby sześciokątne z łbem walcowym (pełny gwint) (M6x12) z tyłu panelu sterowania jak na rys. poniżej (zwróć uwagę na poprawne ustawienie komputera przed dokręceniem śrub).



**Krok 4:** Upewnij się, że wszystkie śruby są dokręcone. Włóż klucz bezpieczeństwa do panelu sterowania. Montaż zakończony.



### 1. WYŚWIETLACZ:



1. 1 P0 jest programem manualnym; P01-P36 są programami domyślnymi; U01-U03 są programami użytkownika. Dostępny jest też tryb pomiaru BMI.
1. 2 Biały wyświetlacz LED 0.8" z 12 przyciskami
1. 3 Zakres prędkości: 1.0~16.0KM/H (0.6~10MPH), kąt nachylenia bieżni 0-12
1. 4 System posiada funkcję autodiagnostyki i sygnałów ostrzegawczych
1. 5 Wyświetlanie prędkości oraz dystansu w systemie metrycznym lub imperialnym
1. 6 Funkcja odtwarzania muzyki MP3
1. 7 Funkcja HRC (kontroli pulsu)
1. 8 Funkcja Bluetooth

### 2. FUNKCJE:

2. 1 "SPEED"/ "PULSE": Wyświetlanie prędkości oraz aktualnej wartości pulsu
2. 2 "TIME"/ "CALORIES": Wyświetlanie czasu oraz wartości spalonych kalorii
2. 3 "DISTANCE"/ "INCLINE": Wyświetlanie dystansu oraz poziomu podnoszenia bieżni

### 3. PRZYCISKI:

3. 1 "PROG": W trybie czuwania naciskaj, aby wybrać spośród programów "P0-P36→U01~U03→BMI.
3. 2 "MODE": W trybie manualnym naciskaj przycisk, aby wybrać tryb odliczania: distance countdown (odliczanie dystansu) — calories countdown (odliczanie kalorii) — Normal mode (tryb normalny). Dla programów P1-P36, domyślny czas odliczania wynosi 30min.
3. 3 "START/STOP": W trybie czuwania lub po wyborze trybu naciśnij START, aby rozpocząć trening. W trakcie treningu naciśnij przycisk STOP, aby wstrzymać pracę bieżni.
3. 4 SPEED "+": Zwiększanie prędkości treningu, zwiększanie wartości w trakcie ustawień.

- 3.5 **SPEED “—”**: Zmniejszanie prędkości treningu, zmniejszanie wartości w trakcie ustawień.
- 3.6 **“QUICK SPEED” 3,9**: Przyciski szybkiej regulacji prędkości do podanej wartości.
- 3.7 **Incline “ ▲ ▼ ”**: Zwiększanie / zmniejszanie poziomu podnoszenia bieżni.
- 3.8 **“QUICK INCLINE” 4,8**: Przyciski szybkiej regulacji poziomu kąta nachylenia bieżni do podanej wartości.

#### **4. ZMIANA JEDNOSTEK:**

- 4.1 Wyjmij klucz bezpieczeństwa, następnie naciśnij przycisk “PROGRAM” i “MODE” jednocześnie, “0.6”, oznacza konwersję jednostki z kilometrów na mile.
- 4.2 Wyjmij klucz bezpieczeństwa, następnie naciśnij przycisk “PROGRAM” i “MODE” jednocześnie, “1.0” oznacza konwersję jednostki z mil na kilometry.

#### **5. KLUCZ BEZPIECZEŃSTWA:**

Zanim rozpoczniesz ćwiczenie przypnij do ubrania klips przewodu klucza bezpieczeństwa. Przy pociągnięciu, klucz bezpieczeństwa wypadnie i urządzenie natychmiast się zatrzyma. Jeśli nie korzystasz z urządzenia, pamiętaj by schować klucz bezpieczeństwa, tak by był on niedostępny dla dzieci.

Klucz bezpieczeństwa składa się z magnezu, klipsu i nylonowej linki. W razie potrzeby natychmiastowego zatrzymania bieżni, wyciągnij blokadę bezpieczeństwa, wyświetli się komunikat „E-07” i odtworzony zostanie sygnał dźwiękowy. Aby wznowić funkcjonowanie bieżni, włóż z powrotem klucz bezpieczeństwa, ekran podświetli wszystkie okna przez 2 sekundy i nastąpi przejście do trybu czuwania.

#### **6. PROGRAMY TRENINGOWE:**

- 6.1 Włóż wtyczkę zasilania do gniazdka o napięciu 10A. Naciśnij przełącznik zasilania do pozycji “ON”. Wyświetlacz podświetli się i zostanie odtworzony sygnał dźwiękowy;
- 6.2 Włóż klucz bezpieczeństwa i przypnij go klipsem do odzieży, następnie włącz zasilanie bieżni. Bieżnia domyślnie uruchomi się w trybie P0;
- 6.3 Naciskaj przycisk “PROG” aby przełączać się między programami: P01~P36、U1、U2、U3、BMI;
- 6.4 “P0” jest trybem manualnym. Naciskaj przycisk “MODE” , aby wybrać jeden z 4 trybów treningu. Następnie ustaw prędkość & poziom podnoszenia bieżni w trakcie treningu. Domyślna prędkość wynosi 1.0km/h, domyślny poziom podnoszenia bieżni wynosi 0.
- 6.5 Training mode 1 (Tryb treningu 1): Naliczanie Time (czasu), distance (dystansu), calorie (kalorii).
- 6.6 Training mode 2 (Tryb treningu 2): Odliczanie czasu. Gdy okno czasu miga, naciskaj “+” “-”, aby modyfikować wartość. Zakres ustawień: 5-99 minut, domyślnie: 30:00;
- 6.7 Training mode 3 (Tryb treningu 3): Odliczanie kalorii. Gdy okno kalorii miga, naciskaj “+” “-”, aby modyfikować wartość. Zakres ustawień 20-990 CAL, domyślnie: 50CAL;
- 6.8 Training mode 4 (Tryb treningu 4): Odliczanie dystansu, Gdy okno dystansu miga, naciskaj “+” “-”, aby modyfikować wartość. Zakres ustawień: 1.0-99.0km, domyślnie: 1.0KM.
- 6.9 “P1-P36” (program domyślnie, dostępne tylko w trybie odliczania czasu). Gdy okno czasu miga, naciskaj “+” “-”, aby modyfikować wartość. Zakres ustawień: 5-99 minut, domyślnie: 30:00. Naciśnij przycisk “MODE” aby powrócić do domyślnych wartości;
- 6.10 Po wybraniu i ustawieniu trybu treningowego naciśnij “START”, nastąpi 5-sekundowe odliczanie po czym trening rozpocznie się.
- 6.11 W trakcie treningu naciskaj przyciski “+”, “-” lub przyciski szybkiej regulacji prędkości, aby zmienić prędkość treningu;
- 6.12 Dla P1—P36, trening podzielony jest na 10 równych segmentów z różnymi prędkościami. Ręczne modyfikacje prędkości w trakcie trwania programu będą resetowane do domyślnych wartości po zakończeniu danego segmentu. Przejścia do kolejnych segmentów będą poprzedzane 3-sekundowym odliczaniem. Po zakończeniu wszystkich 10 segmentów, bieżnia zatrzyma się.
- 6.13 W trybie czuwania naciśnij “START”, aby rozpocząć trening;
- 6.14 W trakcie treningu naciśnij “STOP”, bieżnia zatrzyma się i nastąpi przejście do trybu czuwania;
- 6.15 Funkcje autodiagnostyczne systemu są stale aktywne – w momencie wykrycia nieprawidłowości w działaniu bieżni nastąpi zatrzymanie i wyświetli się kod błędny;

6.16 BMI: Naciskaj przycisk "PROG" i wybierz "BMI". Okno "DISTANCE" pokaże numer parametru do ustawienia (patrz poniżej), naciskaj "MODE", aby przełączać się między parametrami. W oknie "SPEED" wyświetlą się wartości parametru, naciskaj "+", "-", aby je ustawiać.

6.17 F1 oznacza płeć, 1 = męska, 2 = żeńska. Domyślnie: 1.

6.18 F2 oznacza wiek, zakres ustawień: 1-99, domyślnie: 25.

6.19 F3 oznacza wzrost, zakres ustawień: 100-220CM, domyślnie: 170CM.

6.20 F4 oznacza wagę, zakres ustawień: 20-150KG, domyślnie: 70KG.

6.21 F5 oznacza pomiar wskaźnika BMI. Połóż obie dłonie na uchwytach z czujnikiem pulsu, po 8 sekundach pomiaru wyświetli się rezultat pomiaru.

BMI poniżej 18 oznacza niedowagę; pomiędzy 18 a 24 oznacza optymalną wagę; pomiędzy 25 a 28 oznacza nadwagę; wynik powyżej 29 oznacza otyłość. Domyślna wartość: 24 (wyniki te nie powinny być stosowane w celach medycznych).

## 7. PROGRAM HRC (Program sterowany pulsem):

Zaleca się używanie bezprzewodowego pasa z czujnikiem pulsu do treningów w trybie HRC. Jeśli komputer nie wykryje sygnału z takiego urządzenia, sygnał będzie pobierany z czujnika znajdującego się na uchwytach. W tym trybie prędkość treningu jest dostosowywana do wartości pulsu użytkownika w oparciu o docelowy puls (THR).

7.1 Tryb HRC dostępny jest w trzech wariantach; HRC1 (limit prędkości - 9 km/h), HRC2 (limit prędkości - 11 km/h), HRC3 (limit prędkości - 13 km/h).

7.2 Ustawienia trybu HRC; naciskaj przycisk "PROG" i wybierz tryb HRC. Naciśnij przycisk "MODE", aby kontynuować do ustawień trybu. Naciskaj przyciski "+", "-", aby ustawiać wartości parametrów treningu, naciśnij "MODE", aby zatwierdzić ustawienia.

a: Zakres ustawień wieku: 15-80 lat, domyślnie 25 lat;

b: Domyślna wartość docelowa pulsu (THR) =  $(220 - \text{wiek}) * 0.6$ ;

c: Zakres ustawień docelowej wartości pulsu: 80-180;

d: Zakres ustawień czasu: 5-99 minut, domyślnie: 30 minut.

7.3 Relacje zmian prędkości:

a: W trybie HRC, komputer odczytuje puls użytkownika co 30 sekund:

b: Jeśli aktualny puls użytkownika jest niższy od docelowego o 30 uderzeń/min, prędkość zwiększy się o 2.0 km/h.

c: Jeśli aktualny puls użytkownika jest niższy od docelowego o 6-29 uderzeń/min, prędkość zwiększy się o 1.0 km/h.

d: Jeśli aktualny puls użytkownika jest wyższy od docelowego o 30 uderzeń/min, prędkość zmniejszy się o 2.0 km/h.

f: Jeśli aktualny puls użytkownika jest wyższy od docelowego o 6-29 uderzeń/min, prędkość zmniejszy się o 1.0 km/h.

g: Jeśli aktualny puls użytkownika jest niższy lub wyższy od docelowego o 0-5 uderzeń/min, prędkość nie zmieni się.

7.4 Jeśli stanie się jedno z poniższych, prędkość biegni powoli zmniejszy się do wartości minimalnej i urządzenie się zatrzyma:

a: Komputer dwukrotnie nie zdołał odczytać sygnału pulsu;

b: Aktualny puls użytkownika sprawił, że biegnia zmniejszyła prędkość do 1 km / h (0.6 mph);

c: Jeśli puls przekroczy maksymalną, dozwoloną wartość.

7.5 Poziom podnoszenia biegni nie jest regulowany przez program HRC, można go ustawić ręcznie.

7.6 Tryb HRC zacznie dokonywać odczytów pulsu minutę po rozpoczęciu treningu.

## 8. BLUETOOTH (opcjonalnie) :

Komputer posiada system Bluetooth i może zostać połączony z aplikacją mobilną Zwift / AnyRun/ Kinomap itp. Kieruj się instrukcjami zawartymi w wybranej aplikacji, aby zsynchronizować urządzenia;

## 9. ODTWARZANIE MUZYKI ZA POMOCĄ BLUETOOTH (opcjonalnie):

1. Włącz funkcjonalność Bluetooth w urządzeniu mobilnym, następnie sparuj biegnię (RUN MUSIC) z urządzeniem mobilnym.

2.. Jeśli parowanie powiedzie się, komputer odtworzy sygnał dźwiękowy. Odtwarzaj muzykę z poziomu wybranej aplikacji w urządzeniu mobilnym.

**10.TABELA PROGRAMÓW P1-P36 (system metryczny):**

Poziom Prog Segment		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
		P1	PRĘD	1.0	3.0	5.0	5.0	5.0	7.0	7.0	5.0
	NACH	2	2	8	6	6	4	4	6	2	2
P2	PRĘD	2.0	3.0	5.0	8.0	5.0	5.0	6.0	8.0	4.0	3.0
	NACH	3	3	2	2	8	8	4	4	4	4
P3	PRĘD	2.0	3.0	7.0	8.0	5.0	5.0	5.0	8.0	4.0	3.0
	NACH	1	2	5	7	7	4	4	6	2	2
P4	PRĘD	2.0	2.0	5.0	8.0	8.0	8.0	8.0	5.0	3.0	2.0
	NACH	3	3	9	9	9	9	9	6	2	2
P5	PRĘD	3.0	4.0	8.0	9.0	10.0	10.0	10.0	7.0	4.0	3.0
	NACH	2	2	8	6	6	6	6	6	1	1
P6	PRĘD	3.0	4.0	6.0	7.0	7.0	7.0	9.0	10.0	5.0	3.0
	NACH	1	8	8	7	7	7	7	5	3	1
P7	PRĘD	3.0	4.0	4.0	10.0	4.0	9.0	4.0	11.0	3.0	2.0
	NACH	1	1	6	6	6	8	8	10	6	2
P8	PRĘD	3.0	5.0	7.0	9.0	3.0	5.0	7.0	5.0	11.0	5.0
	NACH	3	3	3	7	7	3	3	3	5	5
P9	PRĘD	3.0	7.0	10.0	4.0	7.0	11.0	5.0	4.0	12.0	6.0
	NACH	3	6	7	3	8	8	3	8	4	4
P10	PRĘD	3.0	5.0	9.0	10.0	6.0	6.0	9.0	6.0	11.0	3.0
	NACH	2	7	5	5	8	8	8	8	4	4
P11	PRĘD	4.0	5.0	11.0	9.0	6.0	8.0	9.0	11.0	6.0	5.0
	NACH	1	6	3	3	7	7	4	4	6	6
P12	PRĘD	4.0	6.0	10.0	10.0	10.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
	NACH	3	8	9	5	5	8	8	4	4	4
P13	PRĘD	2.0	4.0	6.0	6.0	6.0	8.0	8.0	6.0	4.0	3.0
	NACH	3	3	9	7	7	5	5	7	3	3
P14	PRĘD	3.0	4.0	6.0	9.0	6.0	6.0	7.0	9.0	5.0	4.0
	NACH	4	4	3	3	9	9	5	5	5	5
P15	PRĘD	3.0	4.0	8.0	9.0	6.0	6.0	6.0	9.0	5.0	4.0
	NACH	2	3	6	8	8	5	5	7	3	3
P16	PRĘD	3.0	3.0	6.0	9.0	9.0	9.0	9.0	6.0	4.0	3.0
	NACH	4	4	10	10	10	10	10	7	3	3
P17	PRĘD	4.0	5.0	9.0	10.0	11.0	11.0	11.0	8.0	5.0	4.0
	NACH	3	3	9	7	7	7	7	7	2	2
P18	PRĘD	4.0	5.0	7.0	8.0	8.0	8.0	10.0	11.0	6.0	4.0
	NACH	2	9	9	8	8	8	8	6	4	2
P19	PRĘD	4.0	5.0	5.0	11.0	5.0	10.0	5.0	12.0	4.0	3.0
	NACH	2.0	2	7	7	7	9	9	11	7	3
P20	PRĘD	4.0	6.0	8.0	10.0	4.0	6.0	8.0	6.0	12.0	6.0
	NACH	4	4	4	8	8	4	4	4	6	6
P21	PRĘD	4.0	8.0	11.0	5.0	8.0	12.0	6.0	5.0	12.0	7.0
	NACH	4	7	8	4	9	9	4	9	5	5
P22	PRĘD	4.0	6.0	10.0	11.0	7.0	7.0	10.0	7.0	12.0	4.0

	NACH	3	8	6	6	9	9	9	9	5	5
P23	PRĘD	5.0	6.0	12.0	10.0	7.0	9.0	10.0	12.0	7.0	6.0
	NACH	2	7	4	4	8	8	5	5	7	7
P24	PRĘD	5.0	7.0	11.0	11.0	11.0	8.0	8.0	11.0	7.0	6.0
	NACH	4	9	10	6	6	9	9	5	5	5
P25	PRĘD	3.0	5.0	7.0	7.0	7.0	9.0	9.0	7.0	5.0	4.0
	NACH	4	4	10	8	8	6	6	8	4	4
P26	PRĘD	4.0	5.0	7.0	10.0	7.0	7.0	8.0	10.0	6.0	5.0
	NACH	5	5	4	4	10	10	6	6	6	6
P27	PRĘD	4.0	5.0	9.0	10.0	7.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
	NACH	3	4	7	9	9	6	6	8	4	4
P28	PRĘD	4.0	4.0	7.0	10.0	10.0	10.0	10.0	7.0	5.0	4.0
	NACH	5	5	10	10	10	10	10	8	4	4
P29	PRĘD	5.0	6.0	10.0	11.0	12.0	12.0	12.0	9.0	6.0	5.0
	NACH	4	4	10	8	8	8	8	8	3	3
P30	PRĘD	5.0	6.0	8.0	9.0	9.0	9.0	11.0	12.0	7.0	5.0
	NACH	3	10	10	9	9	9	9	7	5	3
P31	PRĘD	5.0	6.0	6.0	12.0	6.0	11.0	6.0	12.0	5.0	4.0
	NACH	3	3	8	8	8	10	10	10	8	4
P32	PRĘD	5.0	7.0	9.0	11.0	5.0	7.0	9.0	7.0	12.0	7.0
	NACH	5	5	5	9	9	5	5	5	7	7
P33	PRĘD	5.0	9.0	12.0	6.0	9.0	12.0	7.0	6.0	12.0	8.0
	NACH	5	8	9	5	10	10	5	10	6	6
P34	PRĘD	5.0	7.0	11.0	12.0	8.0	8.0	11.0	8.0	12.0	5.0
	NACH	4	9	7	7	10	10	10	10	6	6
P35	PRĘD	6.0	7.0	12.0	11.0	8.0	10.0	11.0	12.0	8.0	7.0
	NACH	3	8	5	5	9	9	6	6	8	8
P36	PRĘD	6.0	8.0	12.0	12.0	12.0	9.0	9.0	12.0	8.0	7.0
	NACH	5	10	10	7	7	10	10	6	6	6

#### 11. TABELA PROGRAMÓW P1-P36 (system imperialny)

Poziom Prog Segment		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
		P1	PRĘD	0.6	1.8	3.1	3.1	3.1	4.3	4.3	3.1
	NACH	2	2	8	6	6	4	4	6	2	2
P2	PRĘD	1.2	1.8	3.1	5	3.1	3.1	3.7	5	2.5	1.8
	NACH	3	3	2	2	8	8	4	4	4	4
P3	PRĘD	1.2	1.8	4.3	5	3.1	3.1	3.1	5	2.5	1.8
	NACH	1	2	5	7	7	4	4	6	2	2
P4	PRĘD	1.2	1.2	3.1	5	5	5	5.0	3.1	1.8	1.2
	NACH	3	3	9	9	9	9	9	6	2	2
P5	PRĘD	1.8	2.5	5	5.6	6.2	6.2	6.2	4.3	2.5	1.8
	NACH	2	2	8	6	6	6	6	6	1	1
P6	PRĘD	1.8	2.5	3.7	4.3	4.3	4.3	5.6	6.2	3.1	1.8
	NACH	1	8	8	7	7	7	7	5	3	1



P7	PRĘD	1.8	2.5	2.5	6.2	2.5	5.6	2.5	6.8	1.8	1.2
	NACH	1	1	6	6	6	8	8	10	6	2
P8	PRĘD	1.8	3.1	4.3	5.6	1.8	3.1	4.3	3.1	6.8	3.1
	NACH	3	3	3	7	7	3	3	3	5	5
P9	PRĘD	1.8	4.3	6.2	2.5	4.3	6.8	3.1	2.5	7.5	3.7
	NACH	3	6	7	3	8	8	3	8	4	4
P10	PRĘD	1.8	3.1	5.6	6.2	3.7	3.7	5.6	3.7	6.8	1.8
	NACH	2	7	5	5	8	8	8	8	4	4
P11	PRĘD	2.5	3.1	6.8	5.6	3.7	5	5.6	6.8	3.7	3.1
	NACH	1	6	3	3	7	7	4	4	6	6
P12	PRĘD	2.5	3.7	6.2	6.2	6.2	4.3	4.3	6.2	3.7	3.1
	NACH	3	8	9	5	5	8	8	4	4	4
P13	PRĘD	1.2	2.5	3.7	3.7	3.7	5	5	3.7	2.5	1.8
	NACH	3	3	9	7	7	5	5	7	3	3
P14	PRĘD	1.8	2.5	3.7	5.6	3.7	3.7	4.3	5.6	3.1	2.5
	NACH	4	4	3	3	9	9	5	5	5	5
P15	PRĘD	1.8	2.5	5	5.6	3.7	3.7	3.7	5.6	3.1	2.5
	NACH	2	3	6	8	8	5	5	7	3	3
P16	PRĘD	1.8	1.8	3.7	5.6	5.6	5.6	5.6	3.7	2.5	1.8
	NACH	4	4	10	10	10	10	10	7	3	3
P17	PRĘD	2.5	3.1	5.6	6.2	6.8	6.8	6.8	5	3.1	2.5
	NACH	3	3	9	7	7	7	7	7	2	2
P18	PRĘD	2.5	3.1	4.3	5	5	5	6.2	6.8	3.7	2.5
	NACH	2	9	9	8	8	8	8	6	4	2
P19	PRĘD	2.5	3.1	3.1	6.8	3.1	6.2	3.1	7.5	2.5	1.8
	NACH	2	2	7	7	7	9	9	11	7	3
P20	PRĘD	2.5	3.7	5	6.2	2.5	3.7	5	3.7	7.5	3.7
	NACH	4	4	4	8	8	4	4	4	6	6
P21	PRĘD	2.5	5	6.8	3.1	5	7.5	3.7	3.1	7.5	4.3
	NACH	4	7	8	4	9	9	4	9	5	5
P22	PRĘD	2.5	3.7	6.2	6.8	4.3	4.3	6.2	4.3	7.5	2.5
	NACH	3	8	6	6	9	9	9	9	5	5
P23	PRĘD	3.1	3.7	7.5	6.2	4.3	5.6	6.2	7.5	4.3	3.7
	NACH	2	7	4	4	8	8	5	5	7	7
P24	PRĘD	3.1	4.3	6.8	6.8	6.8	5	5	6.8	4.3	3.7
	NACH	4	9	10	6	6	9	9	5	5	5
P25	PRĘD	1.8	3.1	4.3	4.3	4.3	5.6	5.6	4.3	3.1	2.5
	NACH	4	4	10	8	8	6	6	8	4	4
P26	PRĘD	2.5	3.1	4.3	6.2	4.3	4.3	5	6.2	3.7	3.1
	NACH	5	5	4	4	10	10	6	6	6	6
P27	PRĘD	2.5	3.1	5.6	6.2	4.3	4.3	4.3	6.2	3.7	3.1
	NACH	3	4	7	9	9	6	6	8	4	4
P28	PRĘD	2.5	2.5	4.3	6.2	6.2	6.2	6.2	4.3	3.1	2.5
	NACH	5	5	10	10	10	10	10	8	4	4

P29	PRĘD	3.1	3.7	6.2	6.8	7.5	7.5	7.5	5.6	3.7	3.1
	NACH	4	4	10	8	8	8	8	8	3	3
P30	PRĘD	3.1	3.7	5	5.6	5.6	5.6	6.8	7.5	4.3	3.1
	NACH	3	10	10	9	9	9	9	7	5	3
P31	PRĘD	3.1	3.7	3.7	7.5	3.7	6.8	3.7	7.5	3.1	2.5
	NACH	3	3	8	8	8	10	10	10	8	4
P32	PRĘD	3.1	4.3	5.6	6.8	3.1	4.3	5.6	4.3	7.5	4.3
	NACH	5	5	5	9	9	5	5	5	7	7
P33	PRĘD	3.1	5.6	7.5	3.7	5.6	7.5	4.3	3.7	7.5	5
	NACH	5	8	9	5	10	10	5	10	6	6
P34	PRĘD	3.1	4.3	6.8	7.5	5	5	6.8	5	7.5	3.1
	NACH	4	9	7	7	10	10	10	10	6	6
P35	PRĘD	3.7	4.3	7.5	6.8	5	6.2	6.8	7.5	5	4.3
	NACH	3	8	5	5	9	9	6	6	8	8
P36	PRĘD	3.7	5	7.5	7.5	7.5	5.6	5.6	7.5	5	4.3
	NACH	5	10	10	7	7	10	10	6	6	6

**MOŻLIWE USTERKI, POWÓD, ROZWIĄZANIE:**

Problem & kod błędu	Możliwy powód	Możliwe rozwiązanie
Bieżnia nie działa	A. Brak zasilania.	Podłącz urządzenie do zasilania i naciśnij przełącznik zasilania.
	B. Klucz bezpieczeństwa nie jest poprawnie włożony.	Włóż klucz bezpieczeństwa.
	C. Sterownik lub komputer nie ma zasilania.	Wymień sterownik lub koimputer.
	D. Przerwany obwód.	Sprawdź porty wejściowe i wyjściowe oraz przewód sygnałowy
Bieżnia nagle zatrzymała się	A. Klucz bezpieczeństwa nie jest poprawnie włożony.	Włóż klucz bezpieczeństwa.
	B. Usterka systemu.	Skontaktuj się z serwisem technicznym.
Przyciski nie działają	B. Usterka przycisków	1.Wymień kable przycisków. 2. Wymień płytkę PCBA . 3. Wymień komputer.
E-01	A. Kable sygnałowe nie są poprawnie podłączone.	1. Podłącz ponownie kable sygnałowe. 2. Wymień kable sygnałowe.
	B. Usterka komputera.	Wymień komputer.
	C. Usterka sterownika.	Wymień sterownik.
E02	A. Usterka silnika lub kabla silnika.	Wymień silnik.
	B. Kabel silnika nie jest poprawnie podłączony do sterownika lub sterownik jest uszkodzony.	Sprawdź połączenie kabla silnika i sterownika lub wymień sterownik.
E03	A. Czujnik prędkości jest niepoprawnie zainstalowany.	Sprawdź połączenie czujnika prędkości.
	B. Usterka czujnika prędkości.	Wymień czujnik prędkości.
	C. Czujnik prędkości jest zakurzony lub źle podłączony.	1. Sprawdź połączenie czujnika prędkości. 2. Wyczyść czujnik prędkości.
	D. Usterka sterownika.	Wymień sterownik.
E05	A. Uszkodzony sterownik.	Wymień sterownik .
	B. Uszkodzony silnik.	Wymień silnik.
E07	Nie wykryto klucza bezpieczeństwa.	Włóż klucz bezpieczeństwa
Aktualna wartość pulsu nie wyświetla się	A. Usterka kabla czujnika pulsu.	Podłącz ponownie kabel lub wymień go.
	B. Usterka obwodu komputera	Wymień komputer.
Komputer nie wyświetla wszystkich informacji	A. Śruby na wyświetlaczu są luźne.	Dokręć śruby.
	B. Usterka systemu	Wymień komputer.

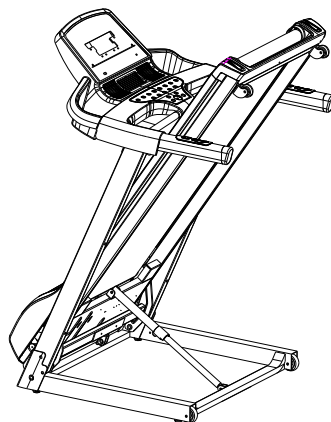
## SKŁADANIE:

---

Urządzenie zostało wyposażone w mechanizm umożliwiający składanie.

**Zanim rozpoczniesz składanie bieżni zatrzymaj ją całkowicie, kąt nachylenia ustaw na najniższym poziomie oraz odłącz urządzenie od gniazdka elektrycznego.**

Unieś podstawę bieżni, aż usłyszysz „klik” i bieżnia zostanie zablokowana w pozycji pionowej. Złożona bieżnia nie może być obsługiwana. Przechowuj bieżnię w suchym pomieszczeniu o niewielkich wahanach temperatury.

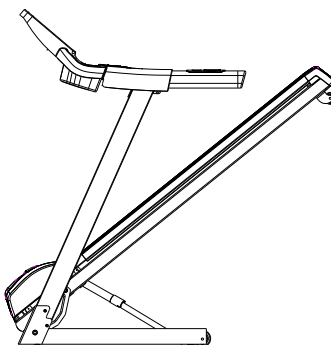


## ROZKŁADANIE

---

Naciśnij stopą przycisk, tak jak zostało to pokazane i powoli opuść podstawę bieżni na ziemię.

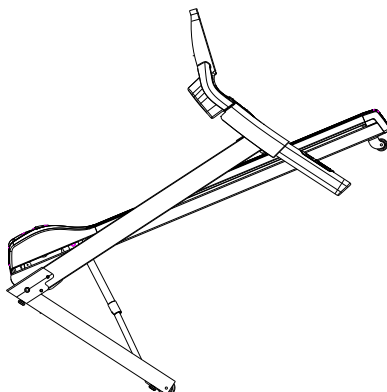
Upewnij się czy w pobliżu bieżni nie znajdują się żadne przedmioty, które mogłyby utrudnić rozkładanie. Rozłóż bieżnię na płaskiej i równej powierzchni. Wokół urządzenia powinno być przynajmniej 1m wolnej przestrzeni.



## TRANSPORT i PRZECHOWYWANIE

---

Bieżnia została wyposażona w kółka umożliwiające przemieszczanie. Zanim rozpoczniesz przemieszczanie upewnij się czy urządzenie zostało odłączone od gniazdka elektrycznego i poprawnie złożone (patrz instrukcja składania powyżej). Nie przesuwaj bieżni po nierównej powierzchni. Złap za koniec blatu bieżni jedną ręką, drugą ręką trzymaj za poręcz. Pochyl bieżnię do dołu (kąt 40~50°) (patrz: rys. poniżej).



## OBŚLUGA BIEŻNI:

---

1. Włącz zasilanie, ustaw rozłożoną bieżnię w najniższej pozycji i sprawdź, czy funkcjonuje prawidłowo.
2. Przytnij klucz bezpieczeństwa do ubrania.
3. Przed rozpoczęciem treningu, sprawdź, czy bieżnia jest stabilna i działa poprawnie. Pod żadnym pozorem nie należy uruchamiać bieżni stojąc na jej pasie. Przed rozpoczęciem treningu, postaw nogi na szynach bocznych i trzymaj za uchwyt. Podczas rozpoczynania, trzymaj za uchwyt jedną ręką, drugą naciśnij pokrętło "start/pauza". Bieżnia rozpoczyna pracę z 3-sekundowym opóźnieniem i z prędkością 1.0km /h. Naciśnij przycisk "speed+" (prędkość+), prędkość bieżni wzrośnie do 2.5-3.5km /h (jest to optymalna prędkość biegu), trzymając się uchwytów obiema rękami, ostrożnie wejdź nogami na ruchomy pas bieżni.
4. Po paru minutach, możesz przyśpieszyć, naciskając przycisk "prędkość+" lub zwolnić, naciskając przycisk "prędkość-".
5. Aby zatrzymać bieżnię, naciśnij przycisk STOP.
7. Pomiar HRC (pulsu):  
Po włączeniu bieżni, połóż dłoń na metalowych czujnikach pulsu, po chwili na wyświetlaczu pokaże się aktualna wartość pulsu. (Uwaga: Dane te służą wyłącznie celom odniesieniowym między treningami, nie powinny być stosowane w celach medycznych).

## INSTRUKCJA ZASILANIA:

---

Urządzenie musi być uziemione. Jeśli bieżnia ulegnie awarii lub uszkodzeniu, przewód uziemiający tworzy obwód o najniższym oporze, a prąd jest prowadzony ziemią, co zmniejsza ryzyko porażenia prądem. Urządzenie dostarczane jest z kablem, który ma przewodnik oraz wtyczkę uziemiającą. Wtyczka ta musi być podłączona do gniazdka, która spełnia regulacyjne standardy instalacji i uziemiania urządzeń elektrycznych.

**Uwaga!** Nieprawidłowe połączenie przewodu uziemiającego urządzenia może doprowadzić do porażenia prądem. Prosimy skonsultować się z elektrykiem lub pracownikiem serwisu jeśli nie wiesz, czy urządzenie jest odpowiednio uziemione. Nie zmieniaj wtyczki dostarczonej z tym produktem. Jeśli wtyczka nie pasuje do gniazdka, poproś elektryka o zainstalowanie odpowiedniego gniazdka.

Ten produkt działa na liniach 220-240 woltowych i jest wyposażony we wtyczkę uziemiającą (patrz: rys. poniżej).

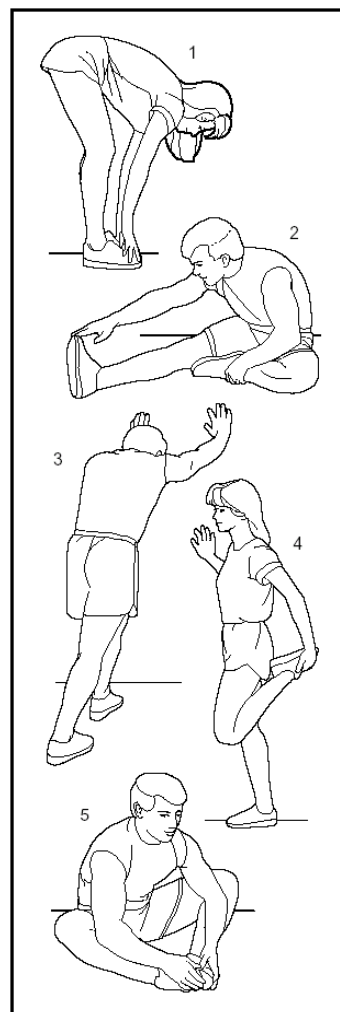
## ROZGRZEWKA:

Zanim rozpoczniesz ćwiczenie zaleca się przeprowadzenie kilku minutowej rozgrzewki, w tym wykonanie ćwiczeń rozciągających oraz siłowych. Trening siłowy: Wraz z wiekiem spada masa mięśniowa. By temu zapobiec do treningu powinno włączyć się ćwiczenia również siłowe. Odpowiedni trening pobudzi do pracy zarówno górne jak i dolne partie mięśniowe. Rozciąganie: Rozciąganie pozwoli Ci uniknąć kontuzji. Pamiętaj, że każde ćwiczenie należy wykonywać powoli, delikatnie, nie naciągając się aż do granic bólu.

### Przykładowe ćwiczenia:

- Stań blisko ściany. Stopy ustaw jedna za drugą w pewnej odległości od siebie i od ściany. Pochyl się do przodu, oprzy dłońmi o ścianę. Piętami dotykaj do podłoża i utrzymaj taką pozycję przez ok.15 sekund. Nie dociskaj ciała, stój spokojnie. Następnie zmień nogi i powtórz to samo ćwiczenie. Wykonaj 8 powtórzeń.
- Rozciąganie mięśnia czterogłowego: Stań przy ścianie, by nie stracić równowagi. Chwyć lewą ręką za lewą kostkę i przyciągnij stopę do tyłu uda. Utrzymaj taką pozycję przez ok. 15 sekund. Następnie powtórz ćwiczenie na prawą nogę. Wykonaj 8 powtórzeń.
- Usiądź na podłodze z wyciągniętymi przed siebie, złączonymi nogami. Nie blokuj kolan. Wyciągnij dłonie w kierunku palców u stóp i wytrzymaj w takiej pozycji przez ok. 15sekund. Nie dociskaj. Wyprostuj się. Wykonaj 8 powtórzeń.

Pierwsze 2-5 minut każdego treningu powinny zostać poświęcone na rozgrzewkę. Przygotujesz w ten sposób mięśnie na wysiłek. Rozgrzewkę wykonuj zawsze w wolniejszym tempie niż trening. Nie kończ ćwiczenia gwałtownie. Zwolnij, by wyrównać puls. Pamiętaj również o wykonaniu ćwiczeń rozciągających na zakończeniu treningu, by rozluźnić mięśnie.



### Pas bieżni należy smarować co 25-30h użytkowania!

By tarcie pomiędzy taśmą bieżni, a podstawą bieżni było jak najmniejsze, używaj specjalistycznych smarów (spray silikonowy), które należy nakładać na wewnętrzną stronę taśmy (w zależności od indywidualnego stylu biegania powinno się nakładać większą ilość preparatu w miejscach, w których częściej stawiamy stopy podczas ćwiczenia). Nakładaj smar w środkowej części podstawy. Po nasmarowaniu urządzenia, sprawdź napięcie taśmy bieżni. By napiąć taśmę, ustaw prędkość urządzenia na 4km/h i kluczem ampulowym 6mm i wyreguluj śruby oznaczone literami (R i L), wykonując obrót zgodny ze wskazówkami zegara.

### Wypośrodkowanie taśmy bieżni:

Nie prawidłowe ustawienie bieżni na czterech punktach oparcia może doprowadzić do przemieszczeń bocznych taśmy. Taśma bieżni była wielokrotnie sprawdzana i przeszła wnikliwe kontrole jakości. Aczkolwiek, ze względu na wagę i indywidualny sposób biegania każdego użytkownika, taśma może lekko przesunąć się na którąś stronę. Przed wypośrodkowaniem taśmy, ustaw prędkość urządzenia na 1km/h.

Jeśli taśma bieżni przesunięta jest na prawą stronę – wykonaj śrubą (R- po prawej stronie urządzenia)  $\frac{1}{4}$  obrotu, w kierunku zgodnym ze wskazówkami zegara. Zaobserwuj ułożenie taśmy, jeśli po upływie minuty taśma nie będzie całkowicie wypośrodkowana, powtórz czynność. Jeśli zauważysz, że taśma została zbyt przesunięta w lewą stronę, lekko obróć śrubę (R) w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara.

Jeśli taśma bieżni przesunięta jest na lewą stronę – wykonaj śrubą (L- po lewej stronie urządzenia)  $\frac{1}{4}$  obrotu w kierunku zgodnym ze wskazówkami zegara. Zaobserwuj ułożenie taśmy, jeśli po upływie minuty taśma nie będzie całkowicie wypośrodkowana, powtórz czynność. Jeśli zauważysz, że taśma została zbyt przesunięta w prawą stronę, lekko obróć śrubę (L) w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara.

Nadmierne napięcie taśmy bieżni może doprowadzić do utraty prędkości, a także do deformacji taśmy. Dlatego też miej na uwadze fakt, iż osiągnięć się jednakowy rezultat (jednakową pozycję taśmy) poprzez obrót, w kierunku zgodnym ze wskazówkami zegara śrubą po prawej stronie urządzenia (R) jak i poprzez obrót wykonany w kierunku przeciwnym do wskazówek zegara śrubą umieszczoną po lewej stronie urządzenia (L). Więc jeśli chcemy wypośrodkować taśmę bieżni, przemieszczoną nadmiernie w jedną ze stron, operuj obiema śrubami, by uniknąć nadmiernego napięcia taśmy bieżni.



Przesunięcie pasa bieżni w lewo:  
Wyreguluj lewą śrubę w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara lub prawą, w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara.



Przesunięcie pasa bieżni w prawo:  
Wyreguluj prawą śrubę w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara lub lewą, w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara.

### Najważniejsze informacje:

- Kręcenie śrubą w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara dokręca ją.
- Kręcenie śrubą w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara luzuje ją.
- Pas przesuwa się w luźniejszą stronę.

### Uwaga:

- Przed przystąpieniem do regulacji pasa bieżni, należy ją uruchomić i pozwolić jej działać przy małej prędkości.
- Gdy regulujesz śrubę, nie dokręcaj jej zbyt mocno.

## REGULACJA PASA SILNIKA:

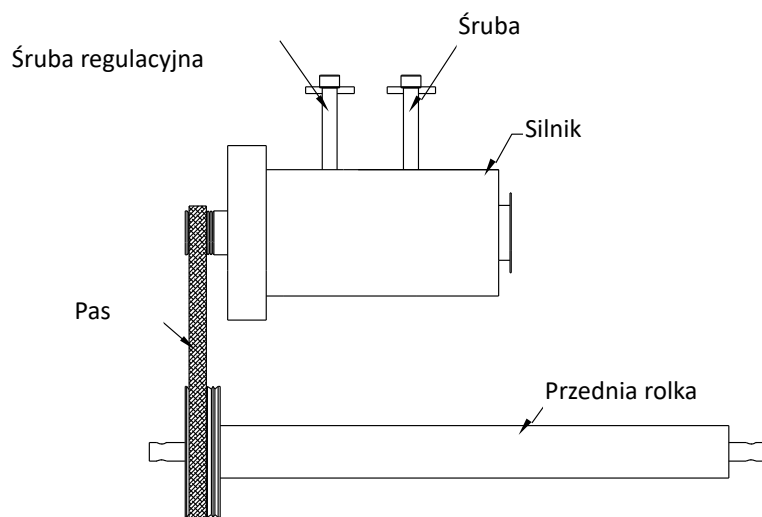
---

Pas silnika fabrycznie oraz po montażu jest odpowiednio ustawiony, jednakże po okresie użytkowania, może się poluzować lub ślizgać.

Regulacja:

- ① Przekręć kluczem śrubę regulacyjną, w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara
- ② Zakres regulacji powinien być uzależniony od tego, czy pas się ślizga.

**UWAGA: Regularnie czyść pasy i rowki bloczków.**



## CZYSZCZENIE:

---

Odłącz urządzenie od zasilania elektrycznego. Odkurz powierzchnię bieżni, a w szczególności poręczę i wyświetlacz, przy pomocy szmatki lub wilgotnego ręcznika. Nie używaj rozpuszczalników.

Możesz korzystać z odkurzacza przy czyszczeniu wszystkich widocznych elementów (jak: taśma bieżni, stelaż...itd.).

**Regularnie sprawdzaj czy wszystkie elementy są odpowiednio przymocowane i połączone.**

Korzystanie z urządzenia, które może być uszkodzone, mieć zużytą lub osłabioną taśmę bieżni, może doprowadzić do kontuzji i innych obrażeń. W razie jakichkolwiek wątpliwości dotyczących stanu urządzenia, prosimy o konsultacje z najbliższym serwisem



*"Zgodnie z przepisami Ustawy z dnia 29 lipca 2005r. o ZSEiE zabronione jest umieszczanie łącznie z innymi odpadami zużytego sprzętu oznakowanego symbolem przekreślonego kosza. Użytkownik, chcąc pozbyć się sprzętu elektronicznego lub elektrycznego, jest obowiązany do oddania go do punktu zbierania zużytego sprzętu. Powyższe obowiązki ustawowe zostały wprowadzone w celu ograniczenia ilości odpadów powstałych ze zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego oraz zapewnienia odpowiedniego poziomu zbierania, odzysku i recyklingu. W sprzęcie nie znajdują się składniki niebezpieczne, które mają szczególnie negatywny wpływ na środowisko i zdrowie ludzi."*



DYSTRYBUTOR:



**Del Sport Sp. z o.o.**

ul. Połczyńska 63 01-336 Warszawa

tel. 22/3509420-23 [www.delsport.pl](http://www.delsport.pl)

email: [delsport@delsport.pl](mailto:delsport@delsport.pl)

SERWIS:

[serwis@delsport.pl](mailto:serwis@delsport.pl) tel. 22/3509420-23

FORMULARZ ZGŁOSZENIA SERWISOWEGO:

<https://delsport.pl/zgloszenie-serwisowe/>