

Nowoczesne rozwiązanie pozwalające na komunikację urządzeń firmy BH z urządzeniami typu smartphone / tablet i to zarówno z oprogramowaniem **i.OS**, jak i **Android**. Po ich podłączeniu pełnią one funkcję wyświetlacza, a zainstalowane w nich aplikacje czynią trening znacznie ciekawszym i bardziej efektywnym.

Zalety **i.Concept**:

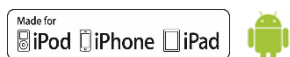
- Ćwiczenie w oparciu o specjalistyczne programy treningowe
- Dzielenie się własnymi osiągnięciami ze znajomymi za pośrednictwem portali społecznościowych
- Oglądanie video i słuchanie ulubionej muzyki w trakcie treningu
- Korzystanie z możliwości jakie daje nam nasz smartphone lub tablet w trakcie treningu
- Nudny domowy trening możemy przenieść w odległe zakątki świata czy urozmaicić o rywalizowanie z innym ćwiczącymi

i.Concept ready

- Aby przekształcić urządzenie cardio w model **i.Concept**, należy podłączyć do niego **Dual Kit**.
- Na **Dual Kit** składa się moduł Bluetooth i łączy USB, które po podłączeniu do wejścia USB w urządzeniu fitness przekształca je w model **i.Concept**.



Aplikacje dostępne dla i.Concept



Aplikacja oparta na popularnym oprogramowaniu Kinomap. Istnieje tysiące różnych tras na całym świecie, które można pokonać bez wychodzenia z domu podczas treningu. Wystarczy uruchomić aplikację i przenieść się w wybrane miejsce na świecie. Urządzenie będzie automatycznie regulowało kąt nachylenia / opór, tak by odzwierciedlić pokonywaną trasę.



- Aplikacja kompatybilna z urządzeniami pracującymi w oparciu o system operacyjny iOS/ Android i urządzeniami i.Concept BH.
1. Określaj ciekawe punkty na trasie.
 2. Konkuruj z innymi Użytkownikami Kinomap.
 3. Nagrywaj i dodawaj swoje video na stronie BH by Kinomap.
 4. Używaj w trybie offline wcześniej zgrane pliki video.
 5. Śledź rezultaty swoich sesji treningowych.

Run on Earth / Cycle on Earth



Aplikacja "Run on Earth" bazuje na programie GoogleMaps i pozwala na zwiedzanie świata podczas treningu. Użytkownik może wybrać Mapę, konkretną ulicę lub widok z satelity. Wystarczy pobrać aplikację i określić cel: Trening w domu do wydarzenia, które odbędzie się na drugim końcu świata (np.: Maraton w Nowym Jorku) lub Zwiedzanie (Odwiedź najdalsze zakątki świata np.: Tokio, Sydney)

1. 3 różne rodzaje widoku: mapa, satelita, ulica.
2. Na bieżąco śledź statystyki treningu i lokalizacje.
3. Aplikacja kompatybilna z urządzeniami pracującymi w oparciu o system operacyjny iOS/ Android i urządzeniami i.Concept BH, a także T Kit.
4. Aplikacja Cycle on Earth działa wyłącznie z czujnikami kadencji BH i oprogramowaniem iOS.
5. Dodatkowo możesz sprawdzać statystyki oraz wyniki poprzednich treningów, w tle słuchać muzyki, oglądać filmy lub przeglądać Internet.

Webathletics



Aplikacja z 4 różnymi profilami treningowymi: czas, dystans, kalorie, okrążenia. Zawiera również wciągające gry oraz możliwość konkurowania z innymi użytkownikami aplikacji. Aplikacja wykorzystuje trasy w formacie 3D. Świetna aplikacja dla tych, którzy w krótkim czasie chcą stać się fit dzięki personalnemu trenerowi, różnym wyzwaniom, które dodatkowo motywują do działania.

- Aplikacja kompatybilna z urządzeniami pracującymi w oparciu o system operacyjny iOS/ Android i urządzeniami i.Concept BH.
1. Avatar
 2. Coaching online
 3. W trakcie treningu wyświetlane funkcje takie jak: prędkość, czas, dystans, nachylenie, puls, watt, kalorie.
 4. Automatyczna regulacja oporu w zależności od ukształtowania terenu.
 5. 100% funkcjonalność ekranu dotykowego.

FitConsole



Aplikacja dostępna dla urządzeń takich jak: bieżnie, rowery, maszyny eliptyczne z różnymi programami treningowymi służącymi do monitorowania przebiegu ćwiczenia, sprawdzania postępów..itd.

1. Określ cele: czas, dystans, kalorie.
2. Dostępne programy np.: Float Running, Speed Addiction, Speed Seeker, Racing Champ, Everyday racer, Interval Remix..itd.
3. W trakcie treningu wyświetlane funkcje takie jak: prędkość, czas, dystans,puls, watt, kalorie.
4. Możliwość śledzenia wyników.

Cycle Rush 2



Made for
iPod iPhone iPad

Jeśli czujesz się znudzony treningiem w domu i potrzebujesz dodatkowej motywacji pobierz koniecznie aplikację Cycle Rush 2. Aplikacja zapewnia wrażenia jakie daje uczestnictwo w zajęciach indoor cycling w klubie bez wychodzenia z domu.

1. Aplikacja kompatybilna wyłącznie z urządzeniami z czujnikami kadencji BH.
2. Ponad 20 zajęć z 5 poziomami trudności.
3. Aplikacja posiada 12 60 minutowych ścieżek dźwiękowych do zajęć z indoor cycling.
4. Każde zajęcia prowadzi głos instruktora i grafik.
5. Aplikacja kompatybilna z Bluetooth Smart Heart Rate.

Tread Monitor



Made for
iPod iPhone iPad

Aplikacja do bieżni z systemem i.Concept zawierająca 12 programów. Przy pierwszym podłączeniu smartphone/tablet do urządzenia fitness z i.Concept, pobranie aplikacji będzie oferowane automatycznie.

1. Określ cele: czas, dystans, kalorie.
2. Program sterowany tętnem.
3. Rozluźnienie po zakończeniu ćwiczenia z trybem Recovery.
4. Możliwość śledzenia wyników.

Pedal Monitor



Made for
iPod iPhone iPad

Aplikacja z 4 podstawowymi programami treningowymi z 3 poziomami trudności. Przy pierwszym podłączeniu smartphone/tablet do urządzenia fitness z i.Concept, pobranie aplikacji będzie oferowane automatycznie.

1. Określ cele: czas, dystans, kalorie.
2. Program sterowany tętnem.
3. Rozluźnienie po zakończeniu ćwiczenia z trybem Recovery.
4. program sterowany Watt.
5. Możliwość śledzenia wyników.

BH Trainer

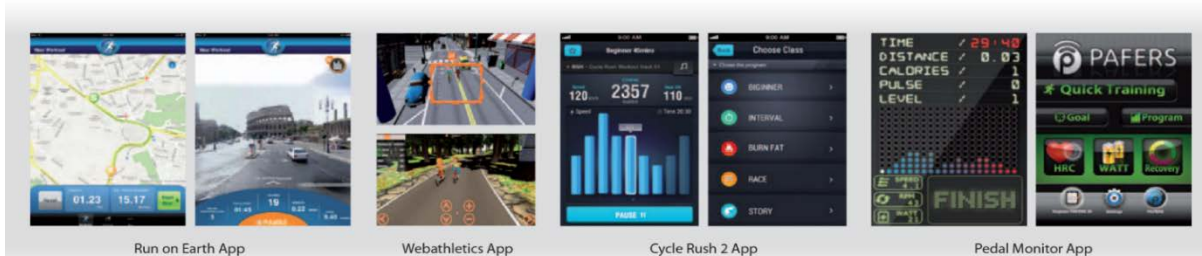
Made for
iPod iPhone iPad



Aplikacja została opracowana przez firmę PEAR i jest zbiorem treningów dostosowanych do różnych urządzeń cardio, a także do innych aktywności fizycznych jak: rozciąganie, pilates, Yoga i inne . Wirtualny trener prowadzi użytkownika tak, aby każdy trening był wykonywany w sposób optymalny niezależnie, czy celem jest spalenie zbędnych kalorii, czy przygotowanie do maratonu.

1. Programy treningowe opracowane przez zawodowych trenerów i sportowców
2. Programy do ćwiczenia na maszynach cardio i ponad 200 innych (prawie połowa darmowych)
3. Możliwość śledzenia wyników.
4. Możliwość publikowania wyników na portalach społecznościowych wśród znajomych.
5. Stała asysta wirtualnego trenera. Konieczność używania opaski Bluetooth do komunikacji z urządzeniami przenośnymi jak Smartphone.
- 6.





Parowanie urządzeń i uruchamianie aplikacji

1. Pobierz aplikację z Google Play lub App Store.



Pobierz dowolną aplikację dedykowaną przez BH Fitness na przenośne urządzenie Apple/Android (oznaczenia kompatybilności z danym systemem przy każdej aplikacji).

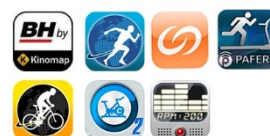
2. Sparuj urządzenia za pomocą Bluetooth.



W ustawieniach bluetooth tabletu lub smartphona, należy wybrać Dual Kit urządzenia, z którym chcemy się połączyć.

3. Uruchom aplikację.

Po sparowaniu urządzeń należy wybrać aplikację, której chcemy używać w trakcie treningu. W przypadku systemów Android, w menu aplikacji należy dodatkowo wskazać urządzenie zewnętrzne, z którym chcemy się połączyć.



4. Rozpocznij trening!

W większości aplikacji zaleca się stworzenie własnego profilu, gdzie znajdą się takie informacje jak wiek, waga i płeć.

Uwaga!

- Podczas parowania urządzeń, należy upewnić się, że żadna aplikacja nie jest uruchomiona.
- Stworzenie własnego profilu, pozwala na leprze wykorzystanie możliwości aplikacji i dostosowanie programu treningowego w sposób indywidualny.
- Do pracy z aplikacjami dedykowanymi przez BH Fitness, należy korzystać z opaski bluetooth (rekomendowana **DI31 HR-KIT Plus** firmy PAFERS).