



PRODUCENT:

BH FITNESS
EXERCYCLE S.L.
P.O. BOX 195
01080 Vitoria Spain
www.bhfitness.com

DYSTRYBUTOR:

DEL SPORT Sp. z o.o.
ul. Warszawska 33
05-082 Blizne Łaszczyńskiego (Warszawa)
www.delsport.pl delsport@delsport.pl
Tel.: 022/ 3509420-23-23 Fax 022/3509424
SERWIS: serwis@delsport.pl

WPROWADZENIE

EMS to elektrostymulacja mięśni. SCULPTOR jest łatwy i prosty w użyciu. Urządzenie zostało zaprojektowane do kształtowania mięśni brzucha, nóg oraz ramion. Pozwala zwiększyć siłę i wytrzymałość przy jednoczesnym kształtowaniu mięśni.

OGÓLNE WSKAZÓWKI

Przeczytaj uważnie instrukcję obsługi. Zawiera ważne wskazówki dotyczące bezpieczeństwa, użytkowania oraz konserwacji urządzenia.

1. Zanim rozpoczniesz korzystanie z urządzenia, upewnij się czy działa prawidłowo. Nie korzystaj z urządzenia, które może być uszkodzone.
2. Z urządzenia nie powinny korzystać dzieci, osoby niepełnosprawne bez nadzoru opiekuna.
3. Z urządzenia nie mogą korzystać kobiety w ciąży.
4. Z urządzenia nie mogą korzystać osoby z chorobami serca.
5. Z urządzenia nie mogą korzystać osoby z chorobami nowotworami.
6. Z urządzenia nie mogą korzystać osoby chore na epilepsję.
7. Z urządzenia nie mogą korzystać osoby po operacjach chirurgicznych, gdyż może mieć wpływ na gojenie ran.
8. Z urządzenia nie mogą korzystać osoby z żylakami oraz na otwartych ranach.
9. Z urządzenia nie mogą korzystać osoby z wszczepionymi bypassami/rozrusznikiem.
10. Z urządzenia nie mogą korzystać osoby z metalowymi implantami.
11. Z urządzenia nie można korzystać przy genitaliach.
12. Nie korzystaj z urządzenia na uszkodzonej skórze lub ze stanem zapalnym.
13. Nie korzystaj z urządzenia w pobliżu serca.
14. Jeśli cierpisz z powodu poważnej choroby, jeśli masz nadciśnienie lub problemy z krzepiwością krwi skonsultuj się z lekarzem zanim rozpoczniesz korzystanie z urządzenia.
15. Skonsultuj się z lekarzem zanim rozpoczniesz korzystanie z urządzenia jeśli cierpisz z powodu chorób skóry.
16. Skonsultuj się z lekarzem zanim rozpoczniesz korzystanie z urządzenia jeśli cierpisz na różnego pochodzenia bóle.
17. Skonsultuj się z lekarzem zanim rozpoczniesz korzystanie z urządzenia jeśli jesteś w trakcie leczenia.
18. Skonsultuj się z lekarzem zanim rozpoczniesz korzystanie z urządzenia jeśli cierpisz z powodu cukrzycy.
19. Skonsultuj się z lekarzem jeśli na skórze w miejscu przykładania elektrod pojawia się z lekarzem.
20. Skonsultuj się z lekarzem jeśli cierpisz z powodu jakichkolwiek dolegliwości związanymi z korzystaniem z pasa do elektrostymulacji.
21. Nie korzystaj z urządzenia jeśli odczuwasz jakiegokolwiek dolegliwości, bóle podczas korzystania z urządzenia.
22. Nie korzystaj z urządzenia po spożyciu alkoholu.
23. Jeśli urządzenie nie działa poprawnie, odczuwasz ból, dyskomfort przerwij zabieg elektrostymulacji.
24. Nie korzystaj z urządzenia podczas snu, prowadzenia samochodu lub podczas korzystania z innego urządzenia.
25. Przechowuj urządzenie z dala od źródeł ciepła i mikrofal, gdyż mogą wpływać na wahania napięcia.
26. Nie korzystaj z urządzenia gdy korzystasz jednocześnie z urządzeń chirurgicznych.
27. Urządzenie nie może mieć kontaktu z elementami metalowymi np.: paskami, podczas korzystania z urządzenia.
28. Nie korzystaj z urządzenia w pobliżu substancji łatwopalnych, gazy, materiały wybuchowe.
29. Wyłącz urządzenie zanim zdejmiesz je.
30. Nie korzystaj z urządzenia bez nałożenia żelu. Jeśli tego nie zrobisz możesz uszkodzić urządzenie, a elektrostymulacja nie będzie przewodzona.
31. Przed użyciem nie kremuj się.
32. Nie korzystaj z urządzenia w pomieszczeniach o dużej wilgotności. Nie dotykaj z urządzenia mokrymi dłońmi. Nie korzystaj z urządzenia w kąpeli.
33. Nie wystawiaj urządzenia na działanie promieni słonecznych i działanie wysokiej temperatury.
34. Nie mocz urządzenia.
35. Jeśli zauważysz, że urządzenie nie działa poprawnie, nie próbuj go samodzielnie naprawiać, demontować. Skontaktuj się z serwisem.



1. "6-PAK" SCULPTOR
2. SCULPTOR DO CIAŁA
3. PODKŁADKA DO PRZECHOWYWANIA SCULPTOR
4. "6-PAK" ŻELOWE PODKŁADKI
5. TOREBKA Z PCV
6. ŻELOWE PODKŁADKI DO SCULPTOR DO CIAŁA
7. PRZEWÓD USB

OPIS

- Moc: DC 5V
- Napięcie: 55V 500Ω
- Częstotliwość: 0-100Hz
- Wymiary: 18,5x17cm | 14x6,5cm
- 5 trybów pracy
- 15 poziomów intensywności
- Timer odliczający czas: 20 min.
- Warunki do optymalnego działania urządzenia:
 - ✓ Zakres temperatury: -10/40°C
 - ✓ Wilgotność: 30-85%



1. Zanim zaczniesz używać urządzenia naładuj baterię (podłącz urządzenie załączonym przewodem USB).
2. Zdejmij pomarańczową folię ochronną, która znajduje się z jednej strony żelowych nakładek z elektrodami. Następnie nałóż na tylną część tak jak zostało to pokazane na rysunku.
3. Nałóż urządzenie na część ciała, którą chcesz stymulować. Dociśnij, tak by urządzenie dokładnie i dobrze przylegało do skóry.
4. Naciśnij przycisk ON/OFF (Włącz/Wyłącz) by uruchomić urządzenie (Zielone światelko LED i sygnał dźwiękowy (1 sek.) potwierdzą uruchomienie urządzenia).
5. Po uruchomieniu urządzenie działa w trybie "kombinacja".
6. Przyciskiem "+" możesz zwiększyć intensywność pulsowania, przyciskiem "-" możesz zmniejszyć intensywność pulsowania. Przy każdej zmianie intensywności pulsowania (+/-) usłyszysz sygnał dźwiękowy oraz mignie zielone światelko.
7. Naciśnij i przytrzymaj przycisk "+" przez 3 sekundy, by wybrać tryb pulsowania w kolejności 1,2,3,4,5. Analogicznie, po naciśnięciu przycisku "-" i przytrzymaniu przez 3 sekundy tryb pulsowania będzie się zmieniał w kolejności 5,4,3,2,1. UWAGA! Tryb 1 to kombinacja 4 pozostałych trybów pracy urządzenia. Przy zmianie trybu pracy urządzenia dwukrotnie usłyszysz sygnał dźwiękowy oraz zobaczysz migoczące światelko.
8. Możliwość odliczania czasu od 20 minut. Po upływie zaprogramowanego czasu urządzenie wyłączy się automatycznie. Urządzenie może być wyłączone w dowolnym momencie trwania pulsacji po naciśnięciu przycisku ON/OFF, co będzie potwierdzone 3 krotnym sygnałem dźwiękowym i świetlnym.

UWAGA! Urządzenie wyłączy się automatycznie jeśli nie będzie używane na powierzchni skóry, co będzie potwierdzone 3 - krotnym sygnałem dźwiękowym i świetlnym.

ZALECAMY:

- ✓ Korzystaj z urządzenia na jednej partii ciała nie dłużej niż 20 minut.
- ✓ Zaczynij od najniższego poziomu intensywności i stopniowo zwiększaj intensywność w skali od 1 do 15. Pamiętaj, że musisz się czuć komfortowo.
- ✓ Upewnij się, że część ciała, na którą nakładasz elektrody jest czysta, nie jest spocona, tłusta (od kremów/olejków) oraz jest zdrowa (bez skaleczeń czy podrażnień).
- ✓ Aby elektrody starczyły na jak najdłużej przechowuj je na podkładce (nakładaj je na podkładkę zaraz po zakończeniu sesji treningowej).
- ✓ Żelowe podkładki powinny być wymienione jeśli stracą swoje właściwości samoprzylepne.



FAQ

PROBLEM	PRZYCZYNA	ROZWIĄZANIE
Stymulacja jest słaba lub jej nie ma	<ul style="list-style-type: none">- Brak kontaktu ze skórą- Skóra nie jest czysta, sucha, odtłuszczona- Niski poziom baterii	<ul style="list-style-type: none">- Dociśnij elektrody do skóry i upewnij się, by dobrze przylegały- Oczyszć powierzchnię skóry z potu, kremu, olejku..itd.- Naładuj baterię
Urządzenie nie włącza się	<ul style="list-style-type: none">- Niski poziom baterii	<ul style="list-style-type: none">- Naładuj baterię
Powierzchnia elektrod nie jest samoprzylepna	<ul style="list-style-type: none">- Brak przyczepności	<ul style="list-style-type: none">- Wymień lepy elektrod

KONSERWACJA

- ✓ Wyłącz urządzenie zanim przystąpisz do jakichkolwiek działań związanych z konserwacją.
- ✓ Przecieraj urządzenie wilgotną miękką szmatką.
- ✓ Nie używaj żadnych detergentów lub zbyt dużej ilości wody.
- ✓ Żelowe nakładki powinny znajdować się na urządzeniu nawet pomiędzy sesjami treningowymi. Używaj folii ochronnej do osłony żelowych nakładek przed wyschnięciem i zakurzeniem.
- ✓ Żelowe nakładki zdejmij tylko jeśli będzie konieczność wymiany ich.