



YR30 BT BELT



PRODUCENT:

BH FITNESS
EXERCYCLE S.L.
P.O. BOX 195
01080 Vitoria Spain
www.bhfitness.com

DYSTRYBUTOR:

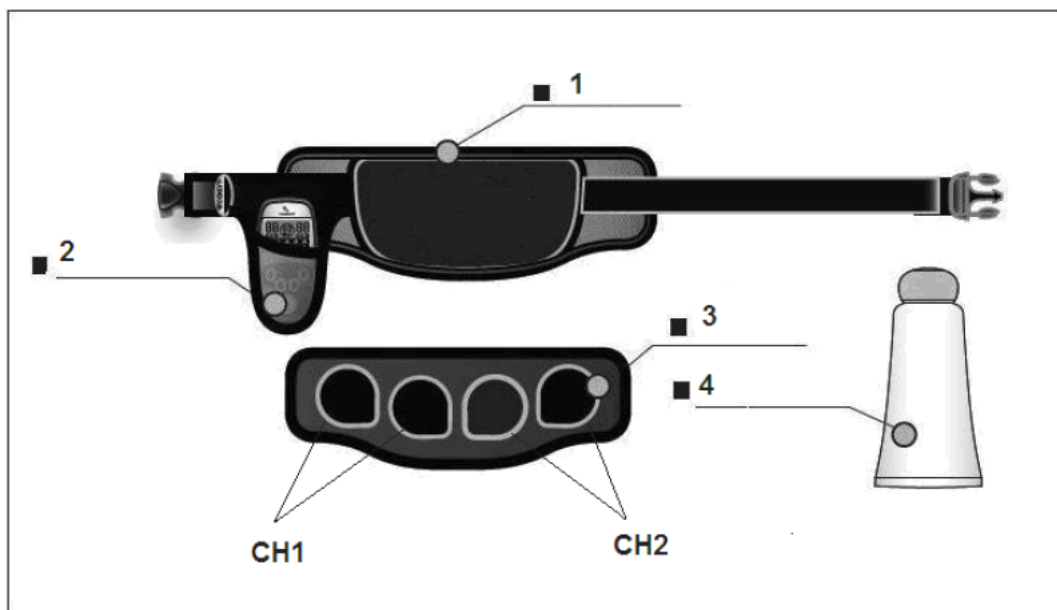
DEL SPORT Sp. z o.o.
ul. Warszawska 33
05-082 Blizne Łaszczyńskiego (Warszawa)
www.delsport.pl delsport@delsport.pl
Tel.: 022/3509420-23 Fax 022/3509424
SERWIS: serwis@delsport.pl

EMS to elektrostymulacja mięśni. Pas BT jest łatwy i prosty w użyciu. Pas został zaprojektowany do kształtowania mięśni brzucha. Pozwala zwiększyć siłę i wytrzymałość przy jednoczesnym kształtowaniu mięśni.

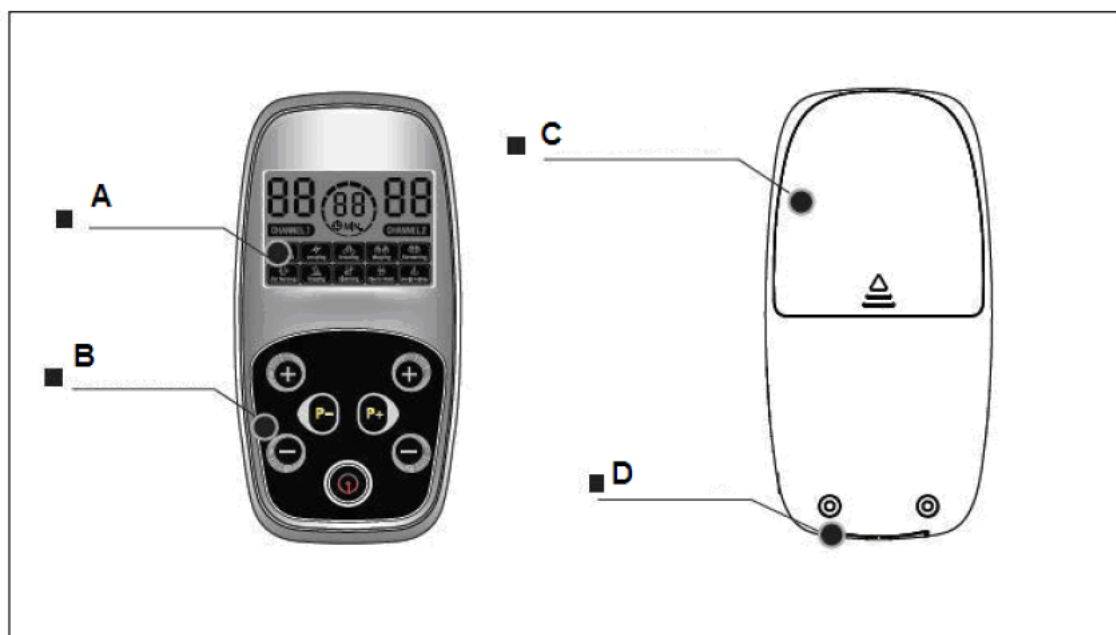
OGÓLNE WSKAZÓWKI

Przeczytaj uważnie instrukcję obsługi. Zawiera ważne wskazówki dotyczące bezpieczeństwa, użytkowania oraz konserwacji urządzenia.

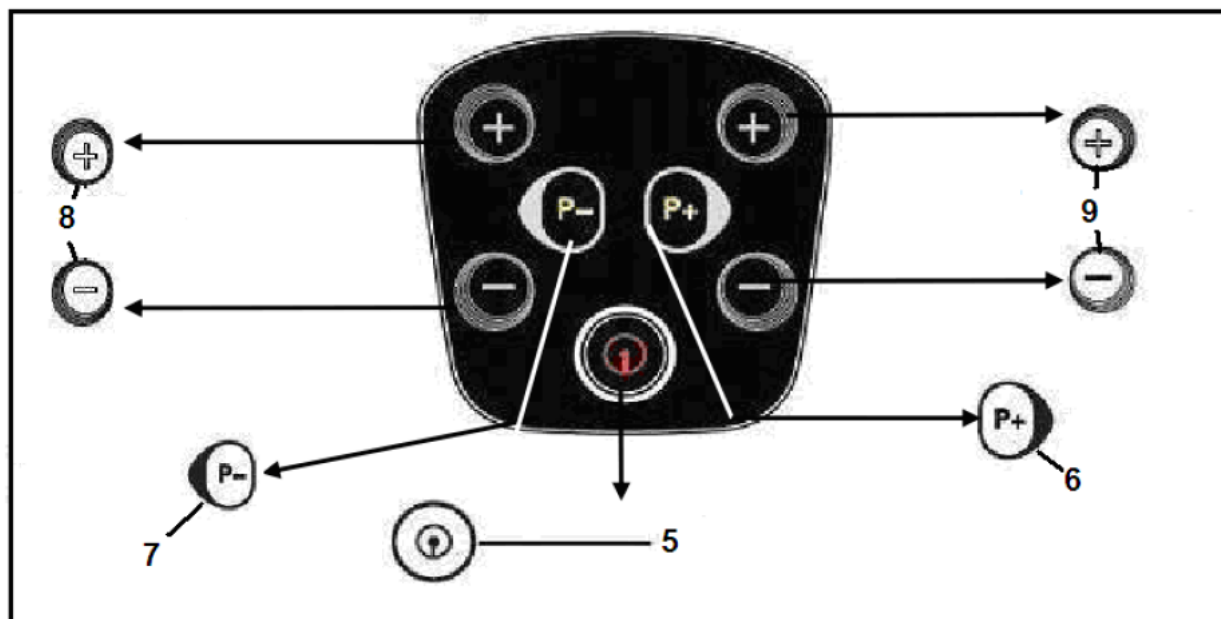
1. Zanim rozpoczniesz korzystanie z urządzenia, upewnij się czy działa prawidłowo. Nie korzystaj z urządzenia, które może być uszkodzone.
2. Z urządzenia nie powinny korzystać dzieci, osoby niepełnosprawne bez nadzoru opiekuna.
3. Z urządzenia nie mogą korzystać kobiety w ciąży.
4. Z urządzenia nie mogą korzystać osoby z chorobami serca.
5. Z urządzenia nie mogą korzystać osoby z chorobami nowotworami.
6. Z urządzenia nie mogą korzystać osoby chore na epilepsję.
7. Z urządzenia nie mogą korzystać osoby po operacjach chirurgicznych, gdyż może mieć wpływ na gojenie ran.
8. Z urządzenia nie mogą korzystać osoby z żylakami oraz na otwartych ranach.
9. Z urządzenia nie mogą korzystać osoby z wszczepionymi bypassami/rozrusznikiem.
10. Z urządzenia nie mogą korzystać osoby z metalowymi implantami.
11. Z urządzenia nie można korzystać przy genitaliach.
12. Nie korzystaj z urządzenia na uszkodzonej skórze lub ze stanem zapalnym.
13. Nie korzystaj z urządzenia w pobliżu serca.
14. Jeśli cierpisz z powodu poważnej choroby, jeśli masz nadciśnienie lub problemy z krzepliwością krwi skonsultuj się z lekarzem zanim rozpoczniesz korzystanie z urządzenia.
15. Skonsultuj się z lekarzem zanim rozpoczniesz korzystanie z urządzenia jeśli cierpisz z powodu chorób skóry.
16. Skonsultuj się z lekarzem zanim rozpoczniesz korzystanie z urządzenia jeśli cierpisz na różnego pochodzenia bóle.
17. Skonsultuj się z lekarzem zanim rozpoczniesz korzystanie z urządzenia jeśli jesteś w trakcie leczenia.
18. Skonsultuj się z lekarzem zanim rozpoczniesz korzystanie z urządzenia jeśli cierpisz z powodu cukrzycy.
19. Skonsultuj się z lekarzem jeśli na skórze w miejscu przykładania elektrod pojawia się z lekarzem.
20. Skonsultuj się z lekarzem jeśli cierpisz z powodu jakichkolwiek dolegliwości związanymi z korzystaniem z pasa do elektrostymulacji.
21. Nie korzystaj z urządzenia jeśli odczuwasz jakiejkolwiek dolegliwości, bóle podczas korzystania z urządzenia.
22. Nie korzystaj z urządzenia po spożyciu alkoholu.
23. Jeśli urządzenie nie działa poprawnie, odczuwasz ból, dyskomfort przerwij zabieg elektrostymulacji.
24. Nie korzystaj z urządzenia podczas snu, prowadzenia samochodu lub podczas korzystania z innego urządzenia.
25. Przechowuj urządzenie z dala od źródeł ciepła i mikrofal, gdyż mogą wpływać na wahania napięcia.
26. Nie korzystaj z urządzenia gdy korzystasz jednocześnie z urządzeń chirurgicznych.
27. Urządzenie nie może mieć kontaktu z elementami metalowymi np.: paskami, podczas korzystania z urządzenia.
28. Nie korzystaj z urządzenia w pobliżu substancji łatwopalnych, gazy, materiały wybuchowe.
29. Wyłącz urządzenie zanim zdejmiesz je.
30. Nie korzystaj z urządzenia bez nałożenia żelu. Jeśli tego nie zrobisz możesz uszkodzić urządzenie, a elektrostymulacja nie będzie przewodzona.
31. Przed użyciem nie kremuj się.
32. Nie korzystaj z urządzenia w pomieszczeniach o dużej wilgotności. Nie dotykaj z urządzenia mokrymi dłońmi. Nie korzystaj z urządzenia w kąpieli.
33. Nie wystawiaj urządzenia na działanie promieni słonecznych i działanie wysokiej temperatury.
34. Nie mocz urządzenia.
35. Jeśli zauważysz, że urządzenie nie działa poprawnie, nie próbuj go samodzielnie naprawiać, demontować. Skontaktuj się z serwisem.



- 1- Pas
- 2- Pilot
- 3- 4 elektrody
- CH1 – Kanał 1
- CH2 – Kanał 2

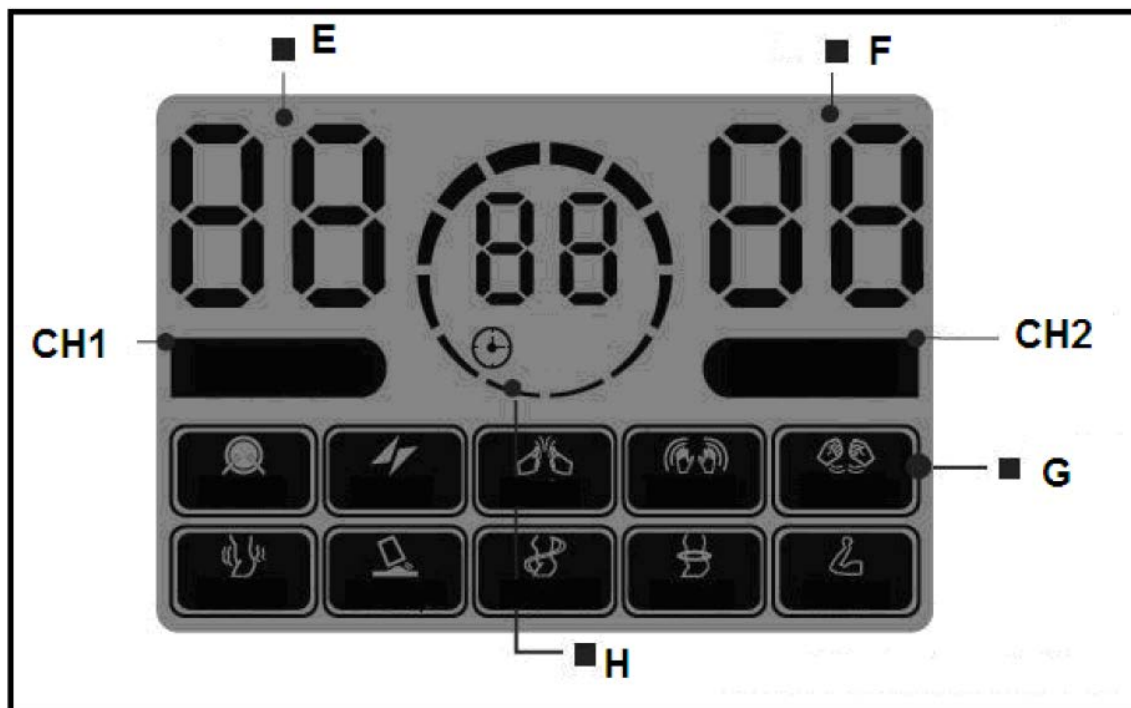


- A- Wyświetlacz
- B- Przyciski regulacji
- C- Pokrywa baterii
- D- Wyjście EMS



- 5- Przycisk włączenia/wyłączenia
- 6- Wybór trybu pracy urządzenia (10)
- 8- Regulacja siły kanał 1
- 9- Regulacja siły kanał 2

	Naciśnij, by włączyć urządzenie. Naciśnij i przytrzymaj aby wyłączyć urządzenie.
 	Z lewej strony: Regulacja Kanału 1. Naciśnij +/- by zwiększyć lub zmniejszyć intensywność.
 	Z prawej strony: Regulacja Kanału 2. Naciśnij +/- by zwiększyć lub zmniejszyć intensywność.
	Wybór trybu w przód.
	Wybór trybu w tył.



- E- Intensywność Kanał 1 (40 poziomów intensywności)
- F- Intensywność Kanał 2 (40 poziomów intensywności)
- G- Tryb pracy
- H- Czas (10 minut)
- CH1 – Kanał 1
- CH2 – Kanał 2

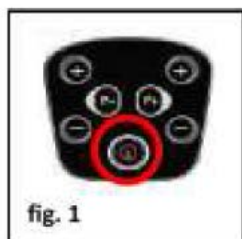
ZANIM ROZPOCZNIESZ

Wyświetlacz działa na baterie alkaliczne. By włożyć baterie zdejmij pokrywę z tyłu wyświetlacza (fig.1), a następnie włóż baterie AA w miejsce na nie przeznaczone, tak by biegun + znajdował się w tym samym miejscu co znak + na wyświetlaczu, a biegun – znajdował się w tym samym miejscu co znak-. Następnie zamknij pokrywę.

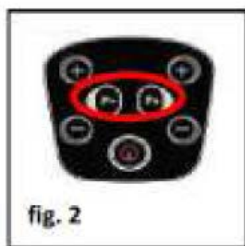
1. Nałóż dużą ilość żelu na elektrody.
2. Nałóż pas w pasie. Elektrody muszą odpowiednio przylegać do skóry. Jeśli nie przylegają nie będzie przewodzenia. Dopasuj odpowiednio szerokość pasa.



3. Naciśnij przycisk włączenia/wyłączenia (5) fig.1.



4. Włączy się wyświetlacz. Wybierz tryb pracy naciskając przycisk P+ lub P- lub (7) fig.2.



5. Ustaw intensywność Kanału 1 naciskając przycisk +/- (8). Ustaw intensywność Kanału 2 naciskając przycisk +/- (9) fig.3.



6. Urządzenie rozpocznie odliczanie czasu. Urządzenie wyłączy się automatycznie po upływie 10 minut.
7. W każdym momencie pracy urządzenia można zmienić tryb pracy urządzenia P+ lub P- (6) lub (7) fig.2. Intensywność będzie od nowa ustawiona od poziomu 0. Ustaw intensywność przyciskami + / - (8) lub (9) fig.3.
8. Możesz wyłączyć urządzenie w dowolnym momencie. Naciśnij i przytrzymaj przycisk włączenia/wyłączenia (5).

UWAGA! Jeśli elektrody nie będą odpowiednio przylegać do skóry urządzenie nie będzie działało, intensywność ustawi się na poziomie 0 i urządzenie wyłączy się.

KONSERWACJA

1. Czyść elektrody po każdym użytkowaniu (wilgotną szmatką)
2. Nie mocz całego urządzenia.
3. Wyjmij baterie jeśli nie będziesz korzystać z urządzenia przez dłuższy okres czasu.
4. Przechowuj urządzenie w pomieszczeniu o niskiej wilgotności i dobrej wentylacji.

PYTANIA I ODPOWIEDZI:

1. Nie włącza się wyświetlacz, dane są nieczytelne
 - upewnij się czy baterie są prawidłowo włożone
 - upewnij się czy akumulatorki nie są wyładowane
 - zmień baterie
2. Wyświetlacz się włącza, ale elektrostymulacja jest 0.
 - nałóż żel na elektrody
 - wyjmij, a następnie po upływie kilku sekund włóż ponownie baterie
 - zmień baterie
 - zwiększ intensywność
 - nałóż odpowiednio pas
 - wyczyść elektrody

Unikaj bezpośredniego nasłonecznienia, gdyż może się w ten sposób uszkodzić wyświetlacz ciepło – krystaliczny. Również woda i wstrząsy mogą mieć wpływ na prawidłowe działanie urządzenia.

SPECYFIKACJA

MODEL	YR30 BT BELT
BATERIE	2x1,5V AA Baterie alkaliczne
CZĘSTOTLIWOŚĆ	1Hz – 60Hz
WYMIARY ELEKTROD	410x135mm
PAS	700x38mm
WAGA	300g



DEKLARACJA ZGODNOŚCI

My, Exercycle, S.L. deklarujemy, że YR30 jest zgodny z postanowieniami dyrektywy 1999/44/CE.



„Zgodnie z przepisami Ustawy z dnia 29 lipca 2005r. o ZSEiE zabronione jest umieszczanie łącznie z innymi odpadami zużytego sprzętu oznakowanego symbolem przekreślonego kosza. Użytkownik, chcąc pozbyć się sprzętu elektronicznego lub elektrycznego, jest obowiązany do oddania go do punktu zbierania zużytego sprzętu. Powyższe obowiązki ustawowe zostały wprowadzone w celu ograniczenia ilości odpadów powstałych ze zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego oraz zapewnienia odpowiedniego poziomu zbierania, odzysku i recyklingu. W sprzęcie nie znajdują się składniki niebezpieczne, które mają szczególnie negatywny wpływ na środowisko i zdrowie ludzi.

Masa sprzętu: 2kg”