



H267N NHB



PRODUCENT:

BH FITNESS
EXERCYCLE S.L.
P.O. BOX 195
01080 Vitoria Spain
www.bhfitness.com

DYSTRYBUTOR:

DEL SPORT Sp. z o.o.
ul. Warszawska 33
05-082 Blizne Łaszczyńskiego (Warszawa)
www.delsport.pl delsport@delsport.pl
Tel.: 022/ 3989020-23 Fax 022/3989024
SERWIS: serwis@delsport.pl

Fig 1

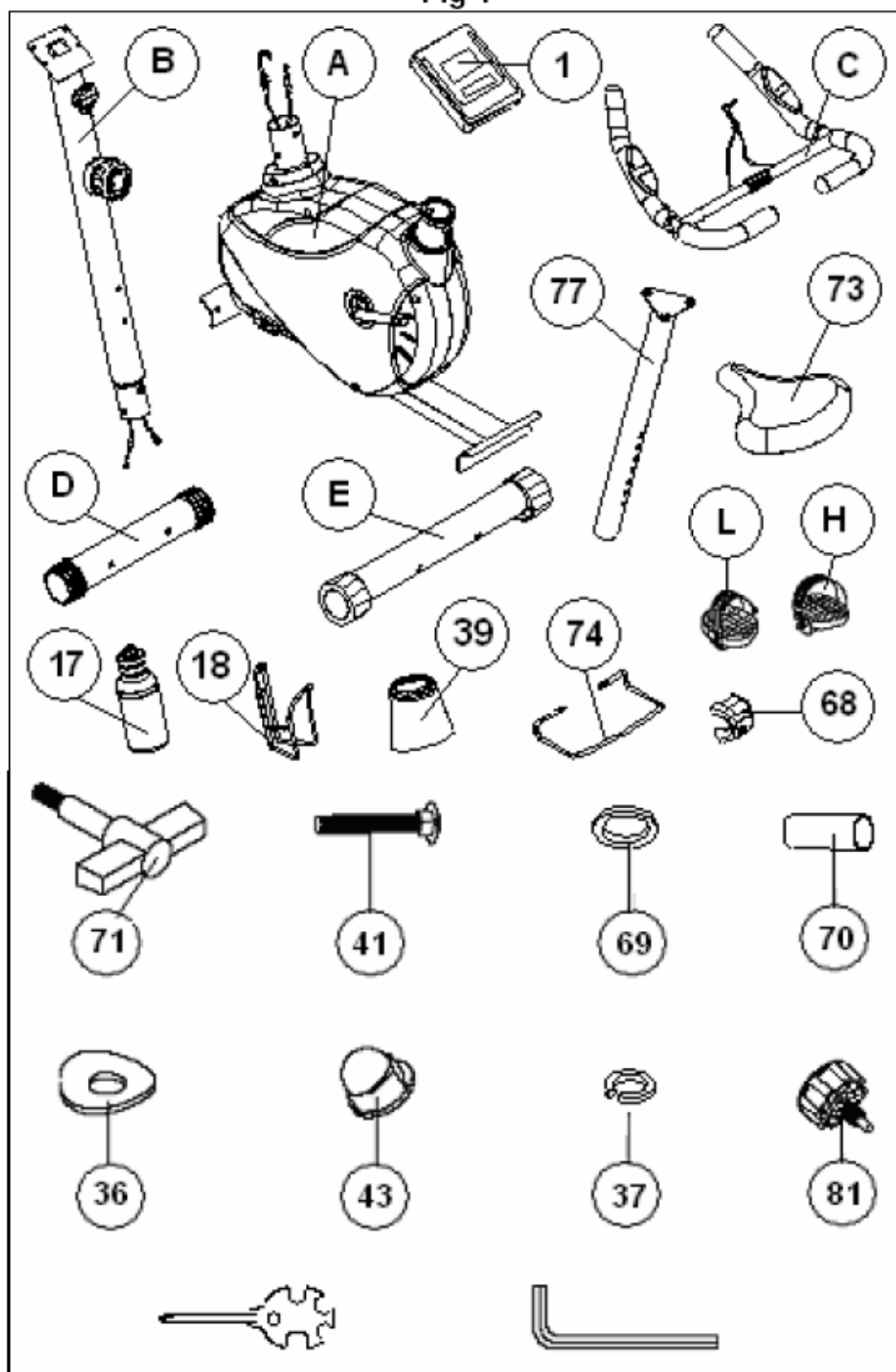


Fig 2

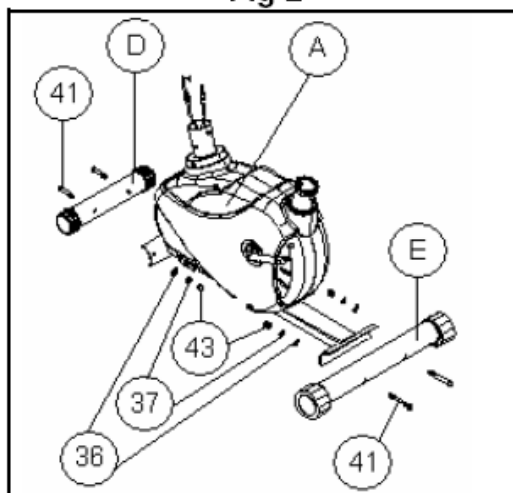


Fig 3

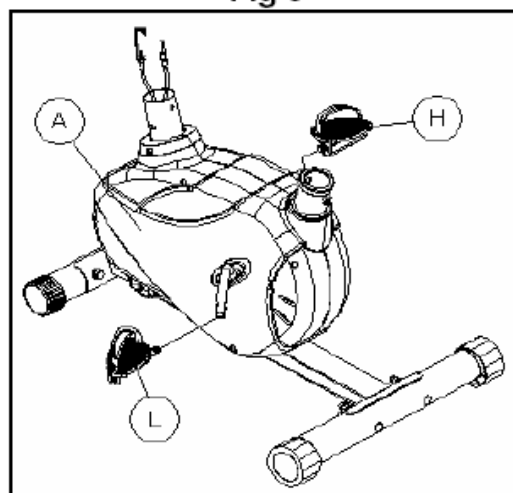


Fig 4

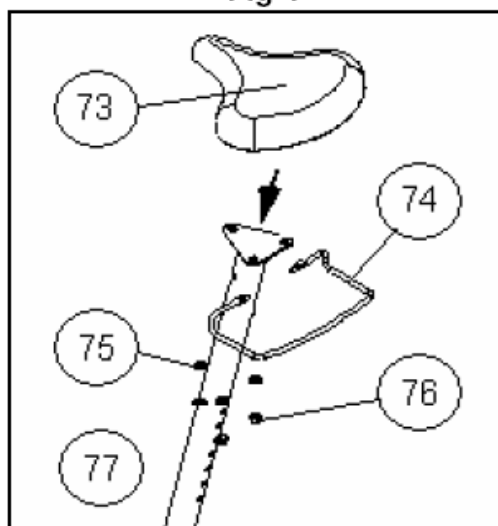


Fig 5

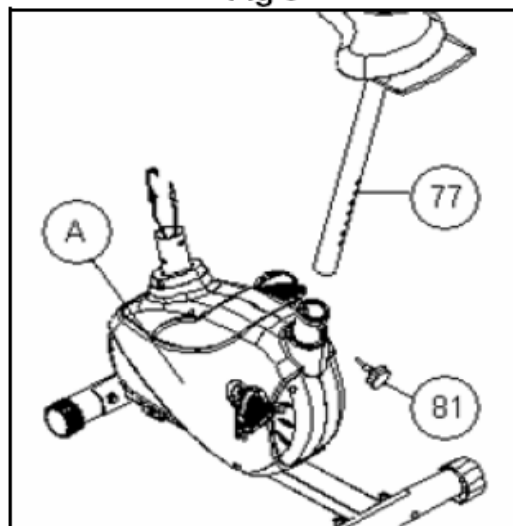


Fig 6

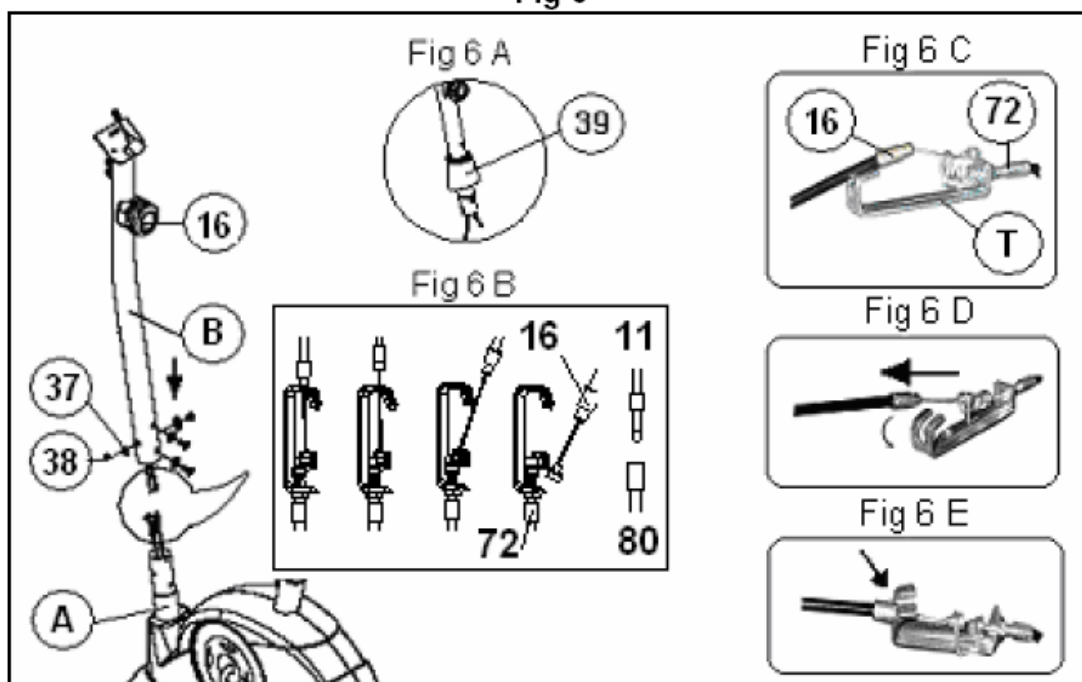


Fig 7

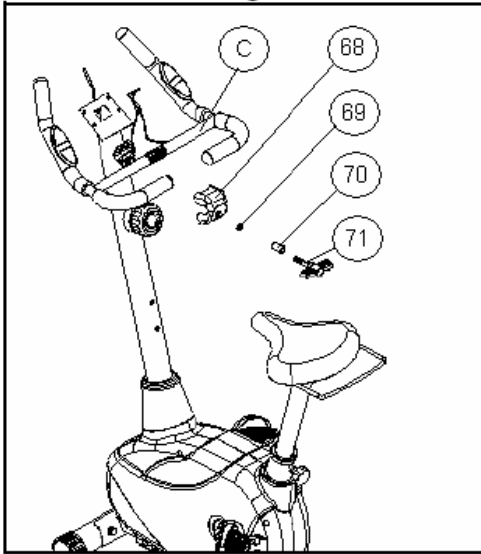


Fig 8

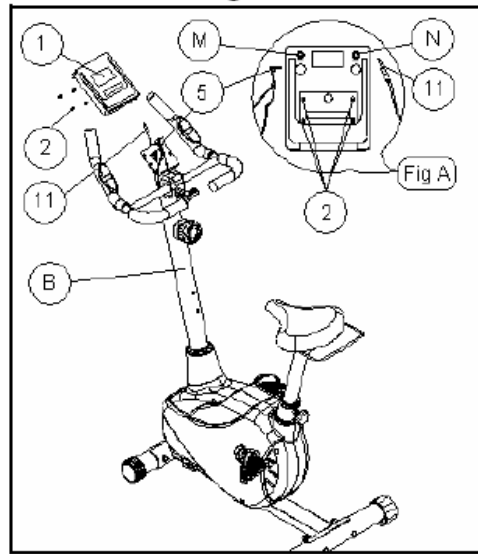


Fig 9

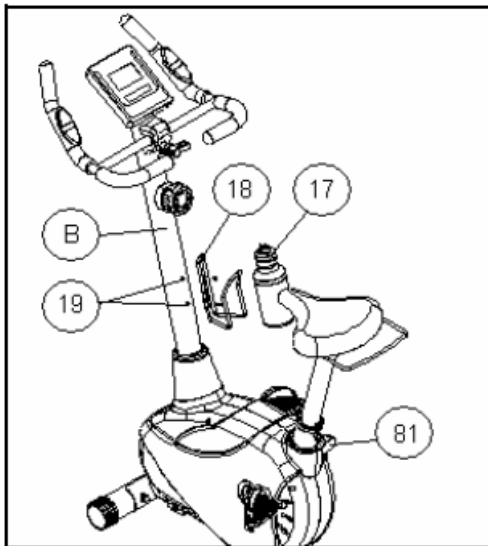


Fig 10

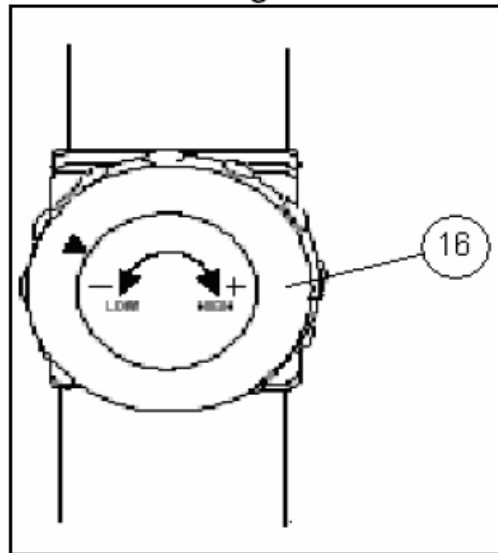


Fig 11

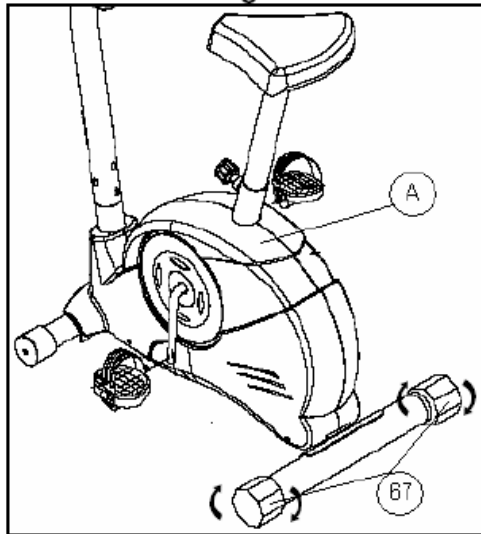
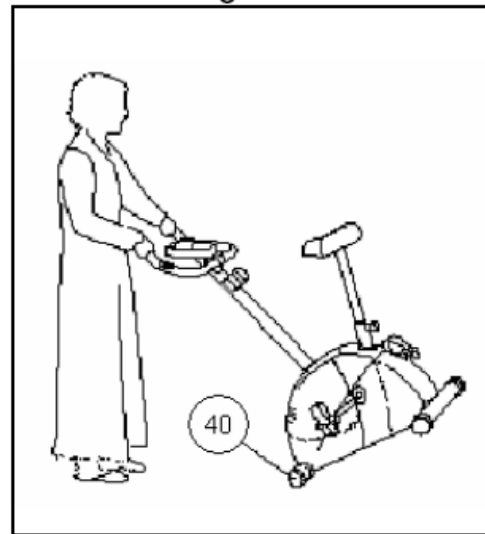


Fig 12



INSTRUKCJA

Prosimy o dokładne zapoznanie się z instrukcją obsługi. Zawiera ważne wskazówki dotyczące bezpieczeństwa , użytkowania i konserwacji urządzenia.

1. Dzieci nie powinny pozostawać bez opieki w pomieszczeniu, w którym znajduje się rower treningowy.
2. Rower treningowy przeznaczony jest jedynie do użytku domowego. Z urządzenia mogą korzystać osoby, których waga nie przekracza 85kg.
3. Jednocześnie z urządzenia może korzystać tylko jedna osoba.
4. Jeśli poczujesz nagły ból w klatce piersiowej, nudności, zawroty głowy, nie możesz złapać tchu przerwij natychmiast ćwiczenie i skonsultuj się z lekarzem.
5. Urządzenie musi być ustawione na płaskiej i równej powierzchni, z dala od wody. Nie korzystaj z urządzenia na wolnym powietrzu poza budynkiem.
6. Nie zbliżaj rąk do ruchomych elementów roweru.
7. Używaj odpowiedniego obuwia i stroju. Upewnij się czy dobrze zawiązałeś sznurówki.
8. Korzystaj z urządzenia zgodnie z instrukcją. Nie korzystaj z akcesoriów i części zamiennych nie rekomendowanych przez producenta.
9. W pobliżu urządzenia nie powinny znajdować się żadne ostre przedmioty.
10. Osoby niepełnosprawne nie powinny korzystać z urządzenia bez wykwalifikowanej opieki.
11. Przed treningiem przeprowadź rozgrzewkę.
12. Nie korzystaj z urządzenia, które może być uszkodzone.
13. Obowiązkiem właściciela urządzenia jest poinstruowanie i poinformowanie użytkownika o wszystkich niebezpieczeństwach związanych z ćwiczeniem na rowerze treningowym.

Skonsultuj się z lekarzem przed rozpoczęciem ćwiczeń. Zalecenie to kierujemy przede wszystkim do osób starszych i z problemami zdrowotnymi.

Przy składaniu i użytkowaniu roweru kieruj się wskazówkami zawartymi w instrukcji obsługi.

Zanim zaczniesz korzystanie z urządzenia upewnij się czy wszystkie elementy zostały prawidłowo i mocno dokręcone.

MONTAŻ

1. Wyjmij urządzenie z kartonu i upewnij się czy nie brakuje żadnej części (fig.1):

A - korpus urządzenia B - sztyca kierownicy C - kierownica 1 - konsola wyświetlacza 77- sztyca siodełka 81 - pokrętło regulacji wysokości siodełka D - podstawa przednia z kółkami E - podstawa tylna z podstawkami poziomującymi 73- siodełko H – pedał L – prawy pedał L – lewy pedał 17 – Bidon 18 – Uchwyt na bidon 39 – osłona dolna 74 – wieszak na ręcznik 68 – osłona 41 - śruby M8/75 69 – podkładka M8x12 70 – nakładka 37 – podkładka M8 36 – podkładka M8x25 43 – nakrętka M8 71 – pokrętło utrzymujące kierownicę 1 – klucz do pedałów klucz ampulowy 5mm

2. Na postawie przedniej z kółkami (D) ustaw korpus urządzenia (fig.2) i przykręć śrubami (41) z podkładkami (36) i nakrętkami (43). Następnie na ustaw korpus urządzenia na tylnej podstawie (E) i dokręć te same śruby co w przypadku przedniej podstawy.

3. Montaż pedałów: Uwaga! Nieprawidłowe założenie pedałów może uszkodzić gwint lub korbę pedału. (Określenie kierunku prawy- lewy odnosi się do położenia osoby siedzącej na rowerze).

Przykręć zgodnie z ruchem wskazówek zegara pedał prawy (H) (oznaczony literą R) do korpusu urządzenia na osi wychodzącej z prawej strony korpusu urządzenia (fig.3). Natomiast pedał lewy (L) (oznaczony literą L) należy przykręcić w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara (jest odwrotnie gwintowany) do korpusu urządzenia na osi wychodzącej z lewej strony korpusu urządzenia (fig.3).

4. Montaż siodełka: Poluzuj nakrętki (76) z podkładkami (75) znajdujące się od spodu siodełka (73). Umieść siodełko (73) na sztycy siodełka (77), tak jest to pokazane na (fig.4). Zamontuj wieszak na ręcznik (74) na śrubach znajdujących się z tyłu siodełka. Dokręć nakrętkę. Następnie wprowadź sztycę siodełka (77) w otwór znajdujący się w korpusie urządzenia (A). Włóż pokrętło regulacji wysokości siodełka (81), ustaw siodełko na odpowiedniej wysokości, po czym dokręć pokrętło kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara

5. Zanim wprowadzisz sztycę kierownicy (B) w otwór znajdujący się w korpusie urządzenia (A)(fig.6) - Nałóż osłonę (39), tak jak zostało to pokazane na (fig.6A), następnie połącz końcówki przewodów (11) i (80) (fig.6B). Przewód regulacji oporu (16) włóż tak jak jest to pokazane na (fig. 6C). Następnie pociągnij za przewód, tak by wszedł w zagłębienie (patrz fig.6D). W efekcie powinien znajdować się w pozycji pokazanej na (fig.6E) (upewnij się czy regulacja oporu działa prawidłowo – przekręć pokrętło regulacji w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara oraz w przeciwnym kierunku).

Na koniec wprowadź sztycę kierownicy (B) w otwór znajdujący się w korpusie urządzenia (A)(fig.6) i przykręć ją śrubami (38) z podkładkami (37).

6.Montaż kierownicy: Poluzuj pokrętło utrzymujące kierownicę (C) (fig.7). Nałóż osłonę (68) i dokręć pokrętło (71).

7. Montaż wyświetlacza: Odkręć śruby znajdujące się z tyłu wyświetlacza (2). Ustaw wyświetlacz na sztycy kierownicy (B) w kierunku wskazanym przez strzałkę na (fig.8). Uwaga! Nie uszkodź przewodów. Połącz przewody (5) i (11), które znajdują się w tylnej części wyświetlacza, tak jak zostało to pokazane na (fig.8A).

8. Regulacja wysokości siodełka: By zmienić wysokość siodełka należy przekręcić pokrętło regulacji wysokości siodełka (81) w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara, a następnie delikatnie je wyciągnąć (fig.9). Ustaw siodełko na odpowiedniej wysokości i dokręć pokrętło regulacji siodełka (81).

9.Regulacja oporu: Urządzenie zostało wyposażone w pokrętło regulacji oporu/siły pedałowania (16), które znajduje się na sztycy kierownicy (fig.10).

By zwiększyć wysiłek należy przekręcić pokrętło w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara (+). By zmniejszyć wysiłek należy pokrętło przekręcić w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara (-).

10. Poziomowanie: Upewnij się czy urządzenie stoi równo na ziemi, jeśli tak nie jest podstawkami regulującymi (87), wypoziomuj urządzenie, tak by stało stabilnie (fig.11).

11.Transport i przechowywanie: Urządzenie zostało wyposażone w kółka (40), które ułatwiają przemieszczanie. Kółka znajdują się w przedniej części urządzenia (fig.12).

Urządzenie należy przechowywać w miejscu suchym i o niewielkich wahaniami temperatur.

DEKLARACJA ZGODNOŚCI

My, Exercycle, S.L. zarejestrowani pod adresem Zurrupitieta 22, Poligono Industrial Jundiz, 01015 Vitoria-Gasteiz, Alava, Hiszpania deklarujemy, że H266 jest zgodny z postanowieniami Dyrektywy EMC 2004/108/CE.



WYŚWIETLACZ



Fig 1

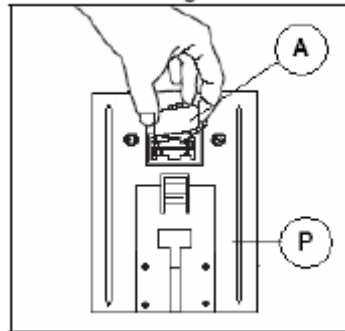


Fig 2

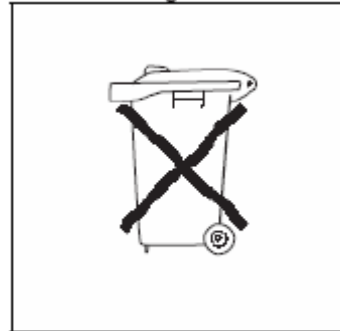


Fig 3

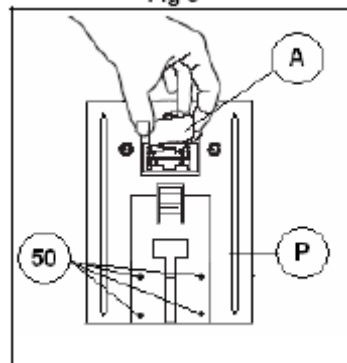
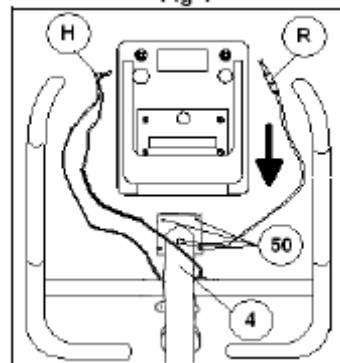
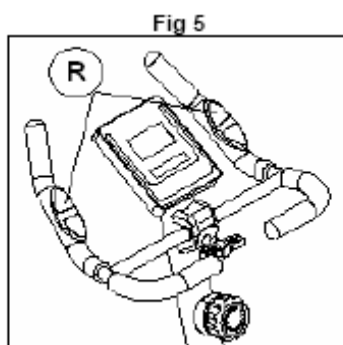


Fig 4





BATERIE

Wyświetlacz działa na bateriach alkalicznych 1,5V. By włożyć baterie zdejmij pokrywę z tyłu wyświetlacza (fig.1), a następnie włóż baterie R6 w miejsce oznaczone literą A, tak by biegun + znajdował się w tym samym miejscu co znak + na wyświetlaczu, a biegun – znajdował się w tym samym miejscu co znak – na wyświetlaczu. Następnie zamknij pokrywę, tak jak zostało to pokazane na fig.1.

Jeśli wyświetlacz nie włącza się lub dane pojawiają się jedynie częściowo należy wyjąć baterie na ok.15 sekund, po czym ponownie je włożyć na miejsce.

Słabe baterie mogą powodować, że dane na wyświetlaczu będą słabo widoczne. Należy je niezwłocznie wymienić. Urządzenie wyłączy się po 4 minutach od zakończenia pracy.

Pamiętaj! Zużyte baterie wyrzucaj tylko do kontenerów na nie przeznaczonych (fig.2).

FUNKCJE:

Wyświetlacz wskazuje jednocześnie: prędkość, przebyty dystans, czas, ilość spalonych kalorii oraz puls.

Wyświetlacz włączy się automatycznie po rozpoczęciu pedałowania lub po naciśnięciu którekolwiek przycisku.

Wyświetlacz wyłączy się automatycznie po upływie 4 minut od zatrzymania.

A: Funkcja Scan

Funkcja ta pozwala na przeglądanie po kolei informacji na dużym wyświetlaczu. Aby wybrać funkcję:

1. Po rozpoczęciu ćwiczenia urządzenie zaczyna działać w trybie SCAN. Co 8 sekund na wyświetlaczu pojawiają się kolejne funkcje: Czas, Prędkość, Dystans, Kalorie, Puls.
2. Naciśnij przycisk MODE, by wyjść z funkcji SCAN.

B: Funkcja Dystans

Funkcja odlicza lub nalicza w odstępach co 0.01km dystans (max. 99,99km). Po naciśnięciu i przytrzymaniu przycisku MODE wszystkie wartości funkcji zerują się.

1. Naciśnij którykolwiek przycisk by włączyć wyświetlacz.
2. Po naciśnięciu przycisku MODE należy wybrać funkcję dystans (DISTANCE) i zacznie migotać liczba.
3. Przyciskiem SET należy ustawić dystans jaki chce się przebyć podczas treningu.
4. Rozpocznij ćwiczenie. Urządzenie oznajmi o przebyciu zaprogramowanego dystansu, po którym zacznie się ponowne naliczanie dystansu.

C: Funkcja Kalorie

Funkcja odlicza lub nalicza w odstępach co 1 kalorię (max. 999kcal). Po naciśnięciu i przytrzymaniu przycisku MODE wszystkie wartości funkcji zerują się.

1. Naciśnij którykolwiek przycisk by włączyć wyświetlacz.
2. Po naciśnięciu przycisku MODE należy wybrać funkcję kalorie (CALORIES) i zacznie migotać liczba.
3. Przyciskiem SET należy ustawić ilość kalorii jaką chce się spalić podczas treningu.
4. Rozpocznij ćwiczenie. Urządzenie oznajmi o spaleniu zaprogramowanej ilości kalorii (, po czym zacznie się ponowne naliczanie kalorii.

D: Funkcja ODO – pozwala na sprawdzenie całkowitego przebiegu. Aby wyzerować przebieg urządzenia wyjmij baterie i po chwili włóż je ponownie (fig.1).

Uwaga! Zawsze po wymianie baterii w wyświetlaczu funkcja ODO zeruje się.

E. Pomiar Pulsu (Hand grip)

By dokonać pomiaru pulsu ułóż dłoń na czujnikach pomiaru pulsu (R), które znajdują się kierownicy (fig.5). W prawym rogu wyświetlacza pojawi się migający symbol serca. Po upływie kilku sekund na wyświetlaczu pojawi się wynik pomiaru. Jeśli nie ułożysz obu dłoni na czujnikach pomiaru pulsu (tak jak zostało to pokazane na fig.5) to pomiar nie zostanie wykonany. Jeśli na wyświetlaczu pojawi się „0” lub nie pojawi się symbol serca to należy sprawdzić czy prawidłowo ułożone są dłonie an czujnikach pomiaru pulsu i również czy prawidłowo podłączył one zostały przewody.

F: Funkcja czas:

Funkcja odlicza lub nalicza sekundowo czas (max. 99:59 minut). Po naciśnięciu i przytrzymaniu przycisku MODE wszystkie wartości funkcji zerują się.

1. Naciśnij którykolwiek przycisk, by włączyć wyświetlacz.
2. Po naciśnięciu przycisku MODE należy wybrać funkcję czas (TIME) i zacznie migotać liczba.
3. Przyciskiem SET należy ustawić czas trwania ćwiczenia.
4. Rozpocznij ćwiczenie. Urządzenie oznajmi o upływie zaprogramowanego czasu, po którym zacznie się ponowne naliczanie czasu.

PYTANIA I ODPOWIEDZI

1. Gaśnie wyświetlacz, pojawia się jedynie funkcja czas.
 - Upewnij się czy przewód jest prawidłowo podłączony.
2. Nie włącza się wyświetlacz, dane są nieczytelne
 - upewnij się czy baterie są prawidłowo włożone
 - upewnij się czy akumulatory nie są wyładowane
 - zmień baterie
3. Niektóre dane pojawiające się na wyświetlaczu są nieczytelne lub nieprawidłowe.
 - wyjmij, a następnie po upływie kilku sekund włóż ponownie baterie
 - sprawdź czy akumulatory są naładowane, a baterie nie są wyczerpane
 - jeśli powyższe wskazówki nie pomagają, skontaktuj się z najbliższym serwisem BH (należy wymienić wyświetlacz)



“Zgodnie z przepisami Ustawy z dnia 29 lipca 2005r. o ZSEiE zabronione jest umieszczanie łącznie z innymi odpadami zużytego sprzętu oznakowanego symbolem przekreślonego kosza.

Użytkownik, chcąc pozbyć się sprzętu elektronicznego lub elektrycznego, jest obowiązany do oddania go do punktu zbierania zużytego sprzętu.

Powyższe obowiązki ustawowe zostały wprowadzone w celu ograniczenia ilości odpadów powstałych ze zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego oraz zapewnienia odpowiedniego poziomu zbierania, odzysku i recyklingu. W sprzęcie nie znajdują się składniki niebezpieczne, które mają szczególnie negatywny wpływ na środowisko i zdrowie ludzi.

Masa sprzętu:25 kg”