



G119XA-X NEVADA PLUS



PRODUCENT:

BH FITNESS
EXERCYCLE S.L.
P.O. BOX 195
01080 Vitoria Spain
www.bhfitness.com

DYSTRYBUTOR:

DEL SPORT Sp. z o.o.
ul. Warszawska 33
05-082 Blizne Łaszczyńskiego (k. Warszawy)
www.delsport.pl delsport@delsport.pl
Tel.: 022/3989020-23 Fax 022/3989024
SERWIS: serwis@delsport.pl

Fig.1

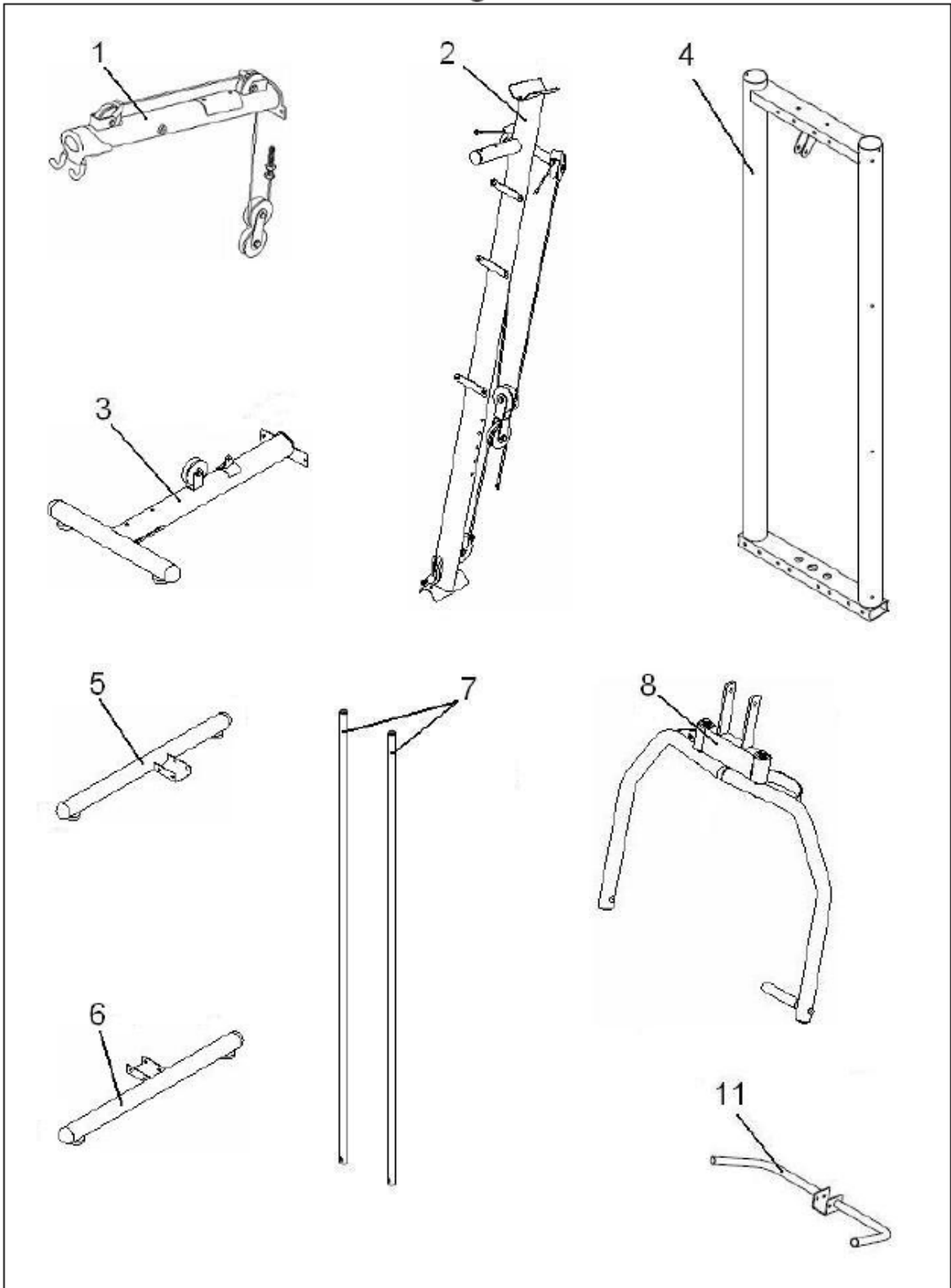


Fig.1A

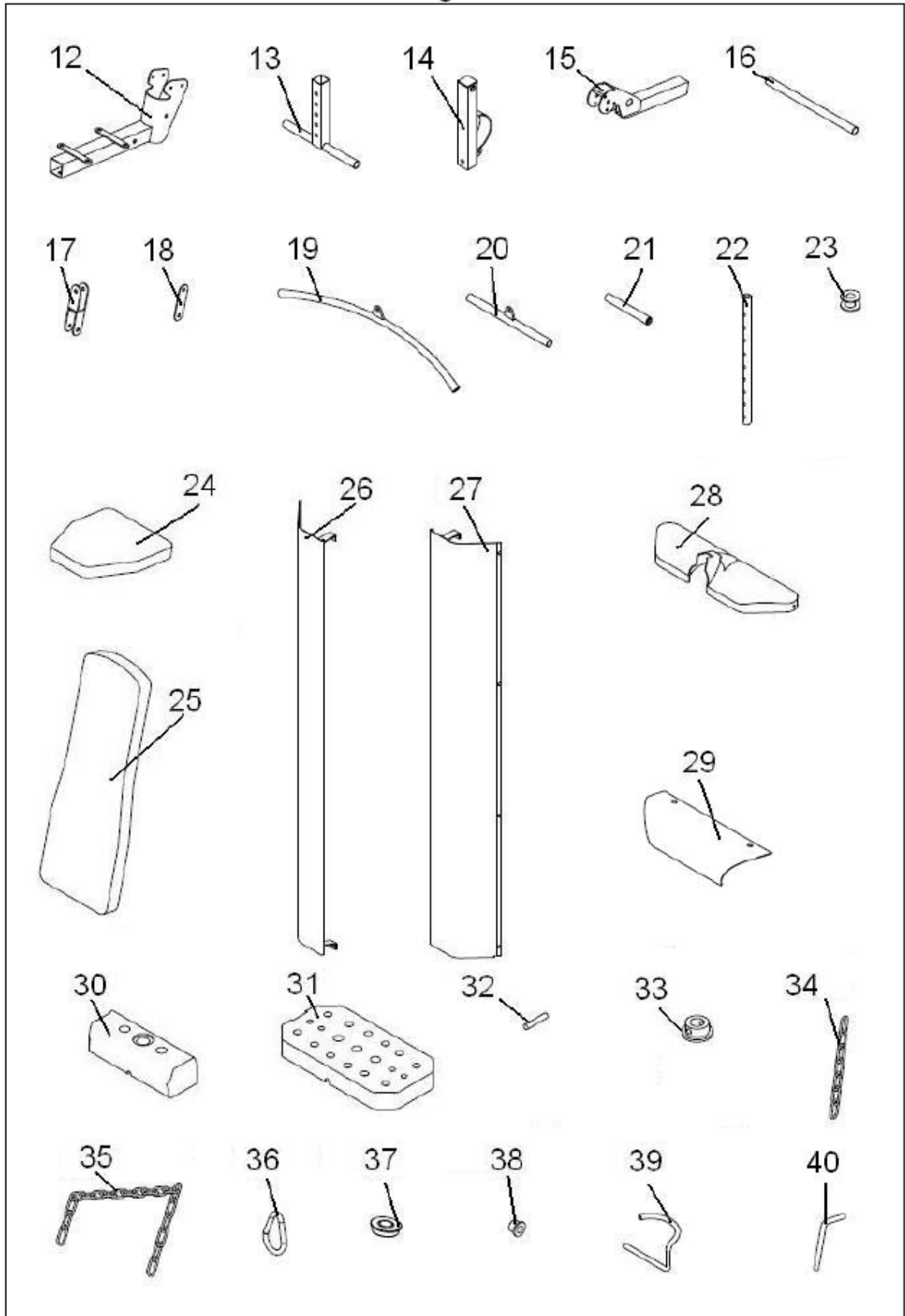


Fig.1B

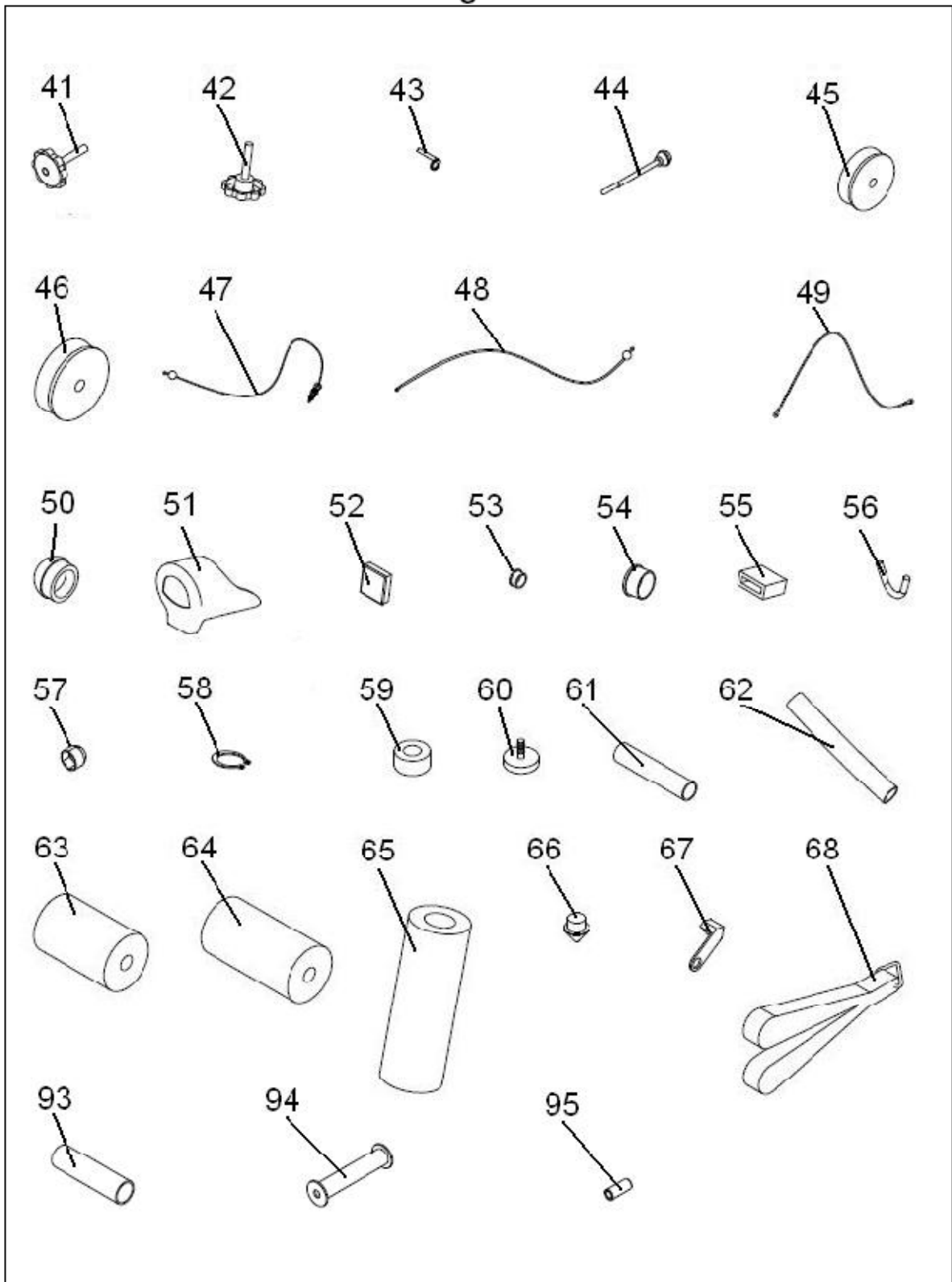


Fig.2

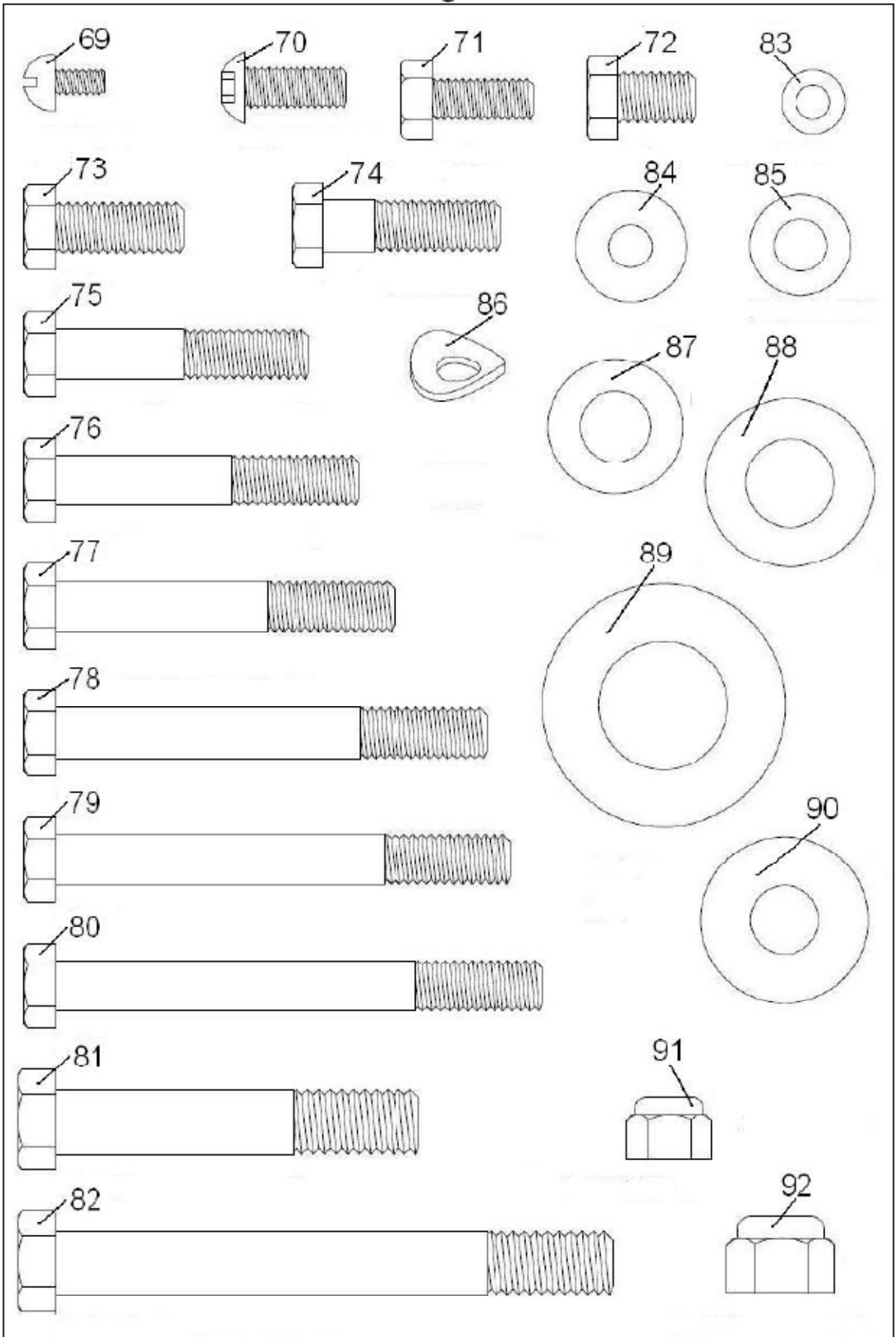


Fig.3

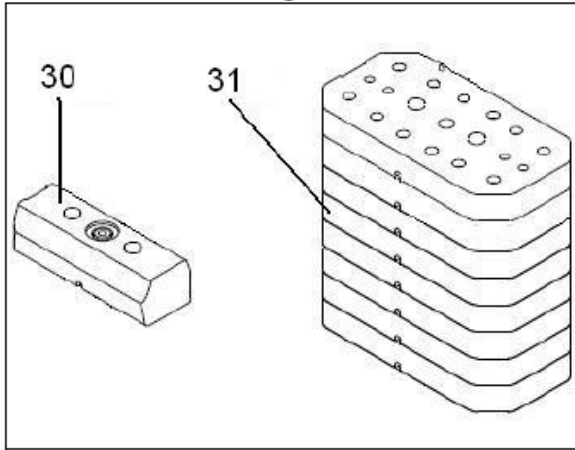


Fig.4

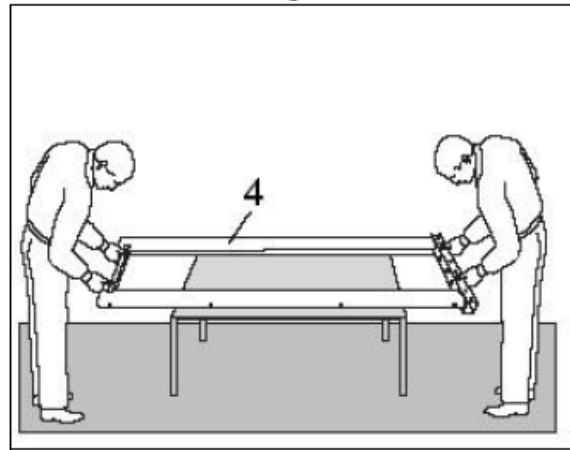


Fig.5

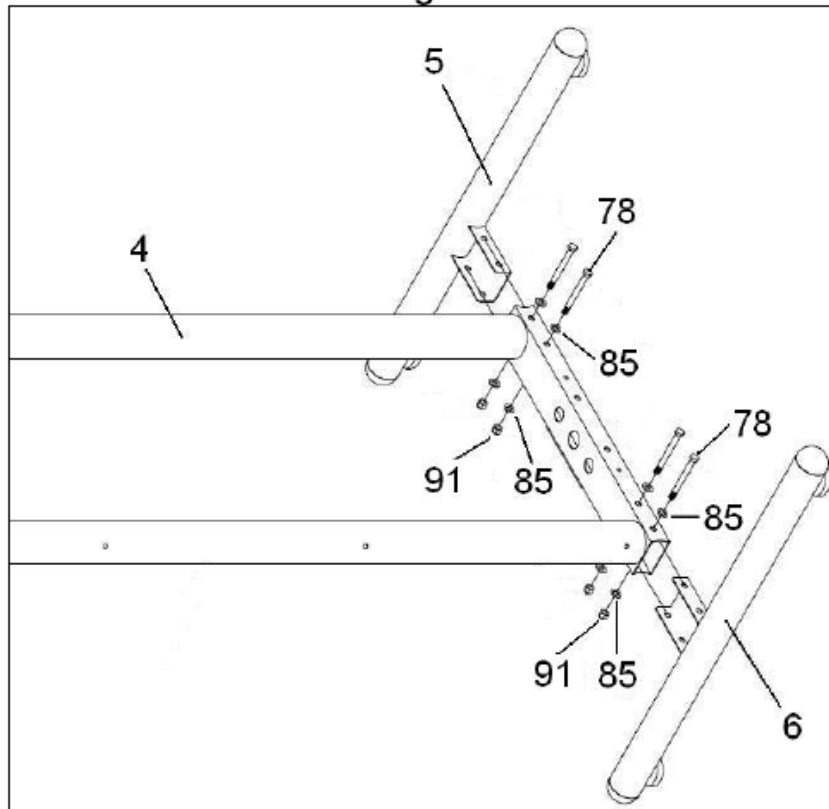


Fig.6

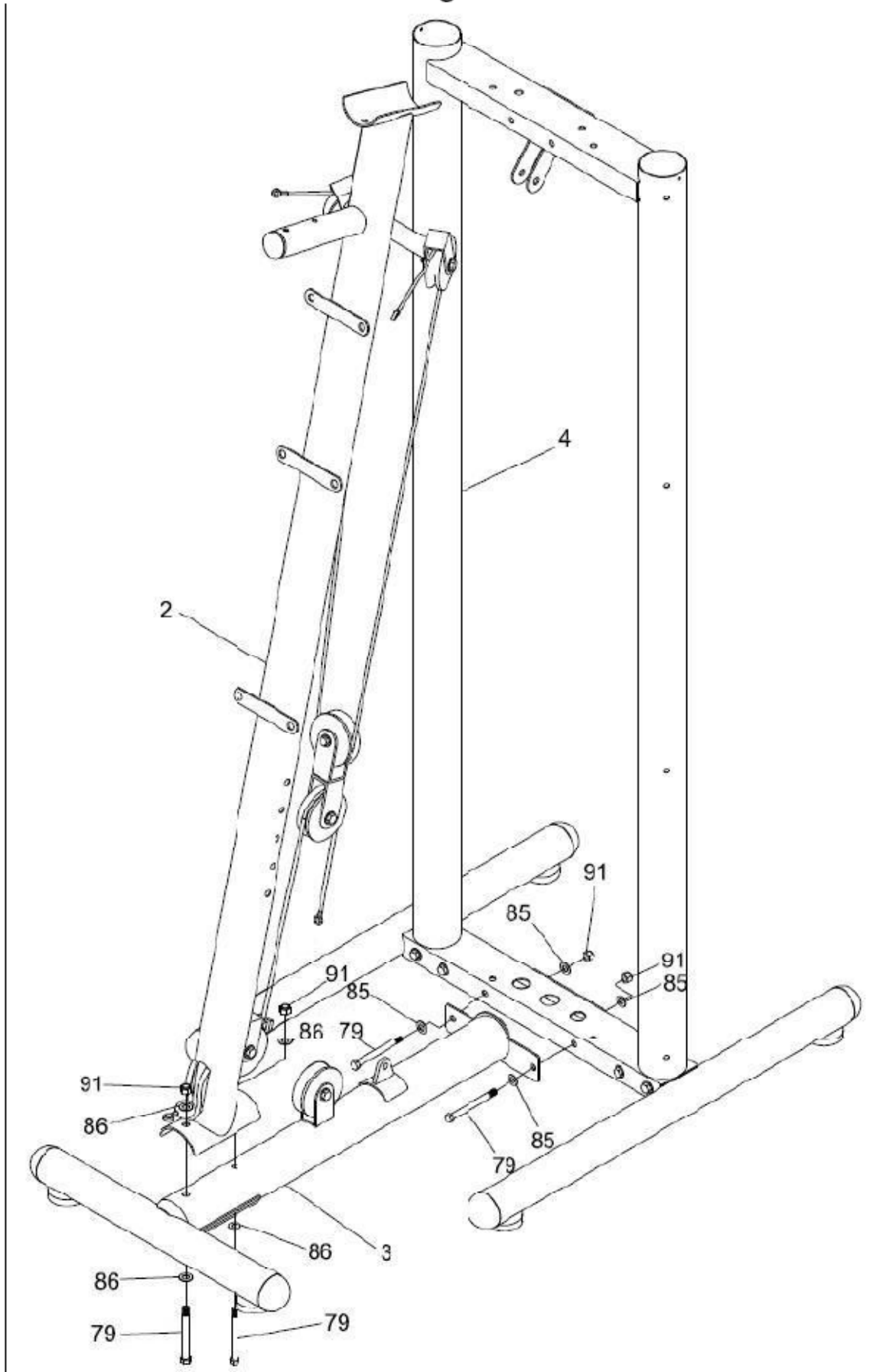


Fig.7

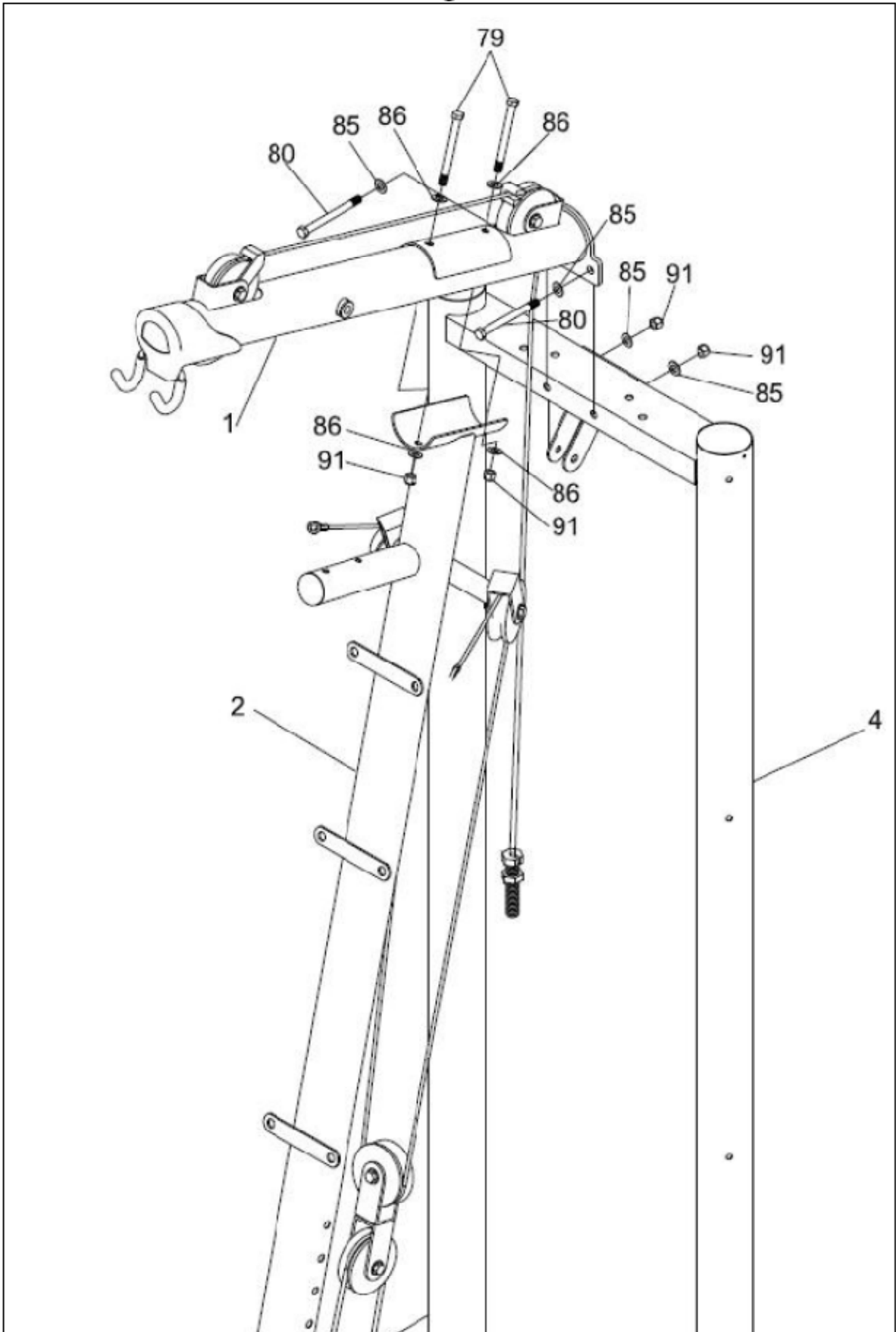


Fig.8

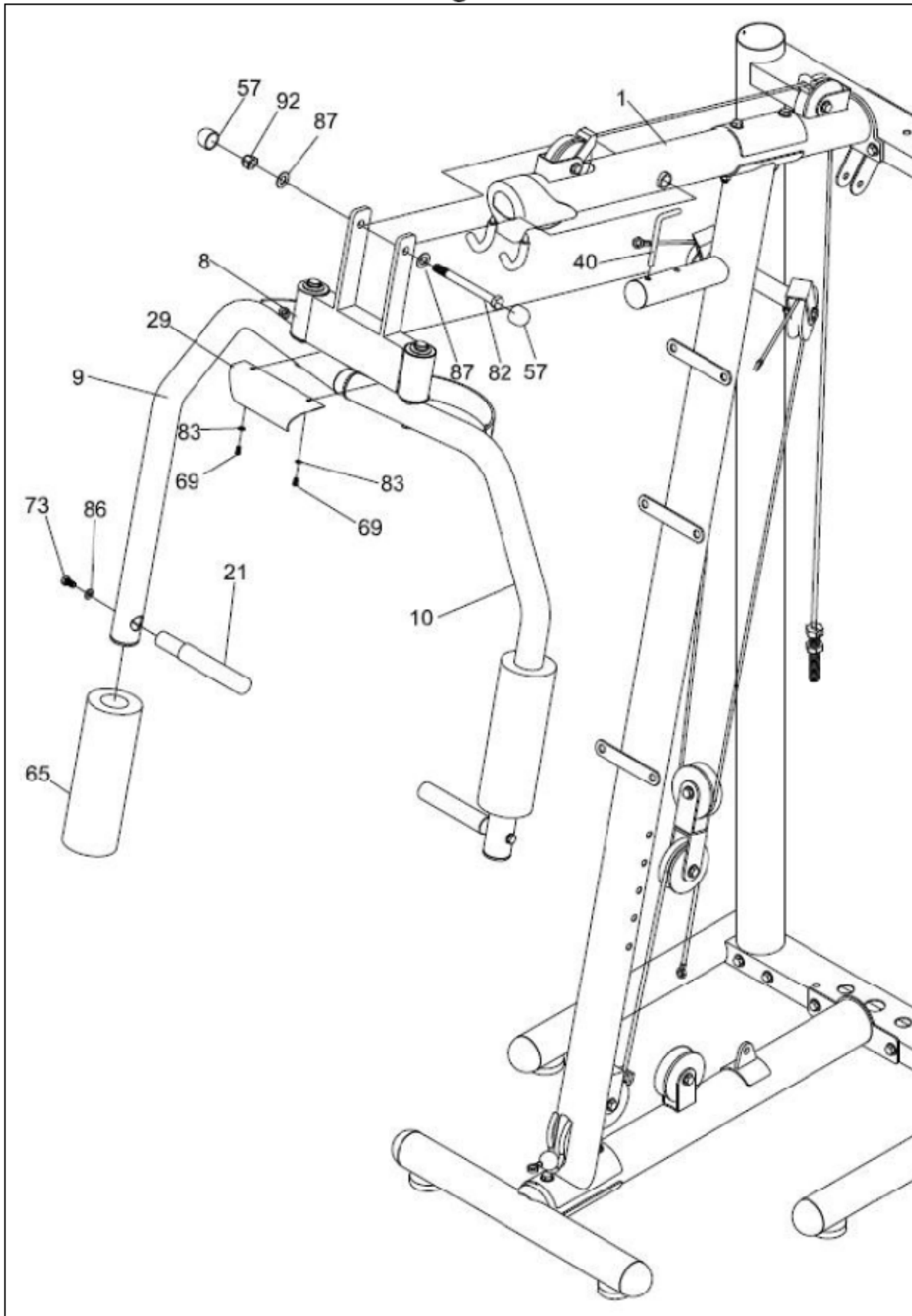


Fig.9

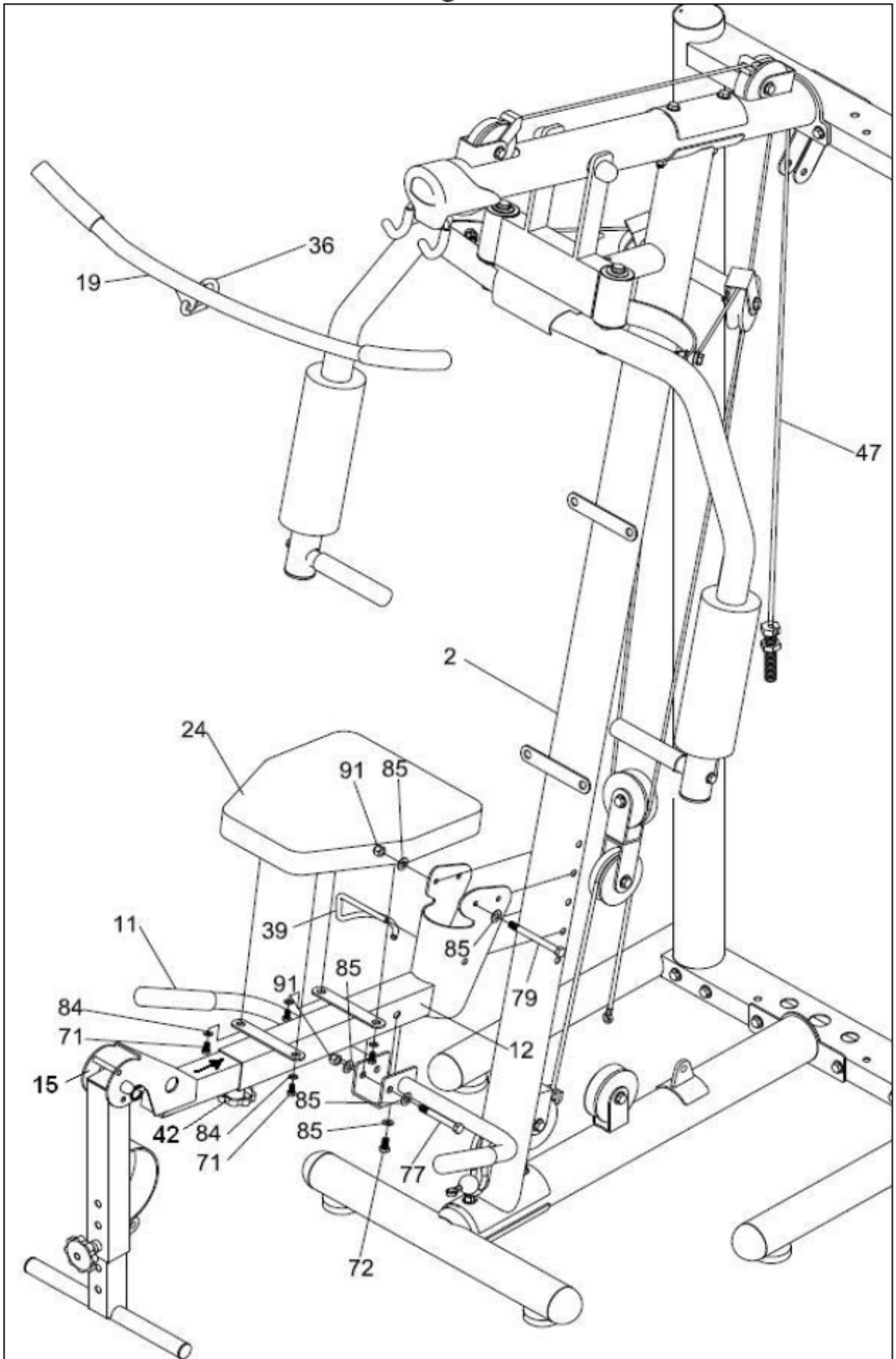


Fig.10

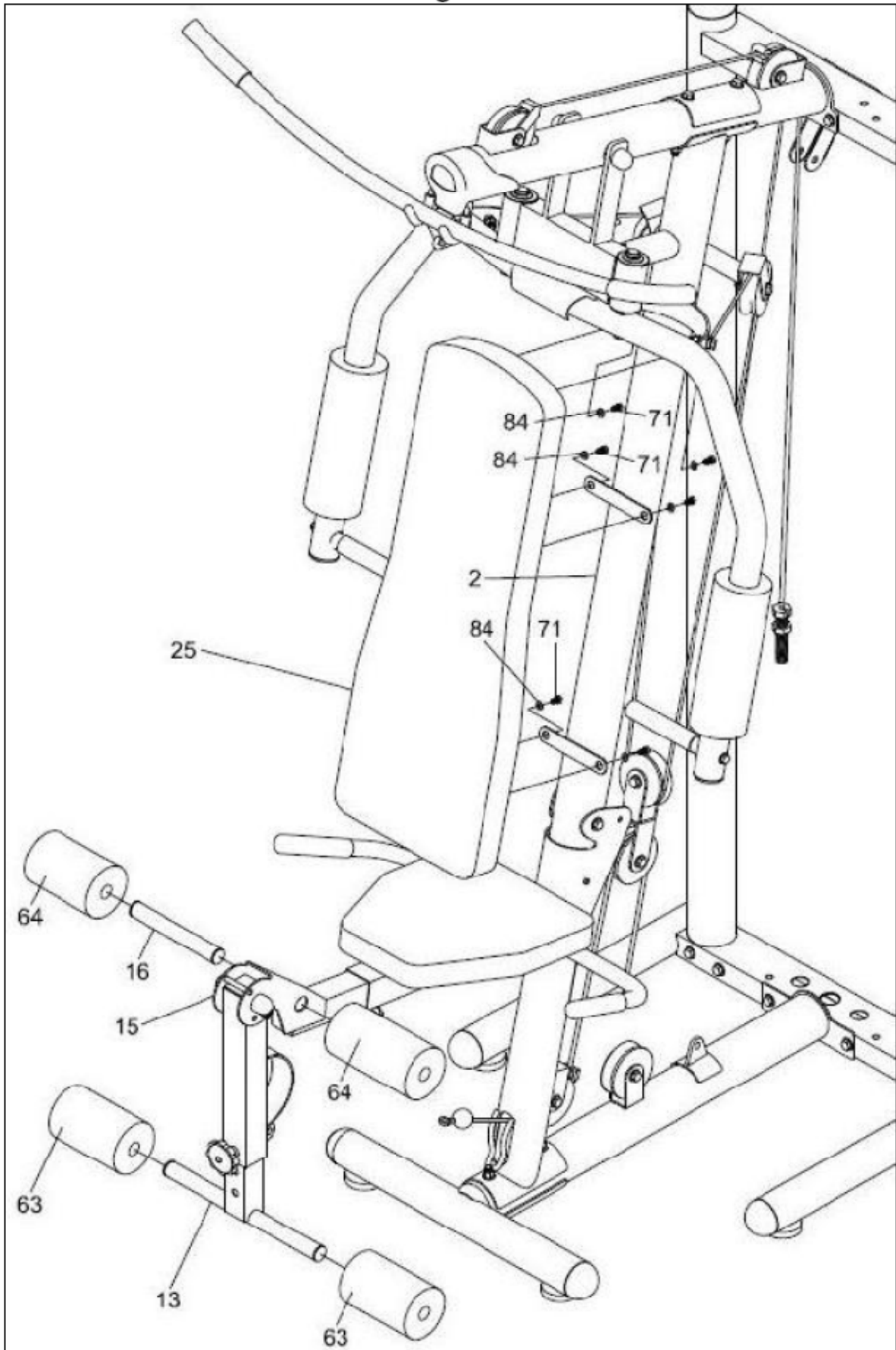


Fig.11

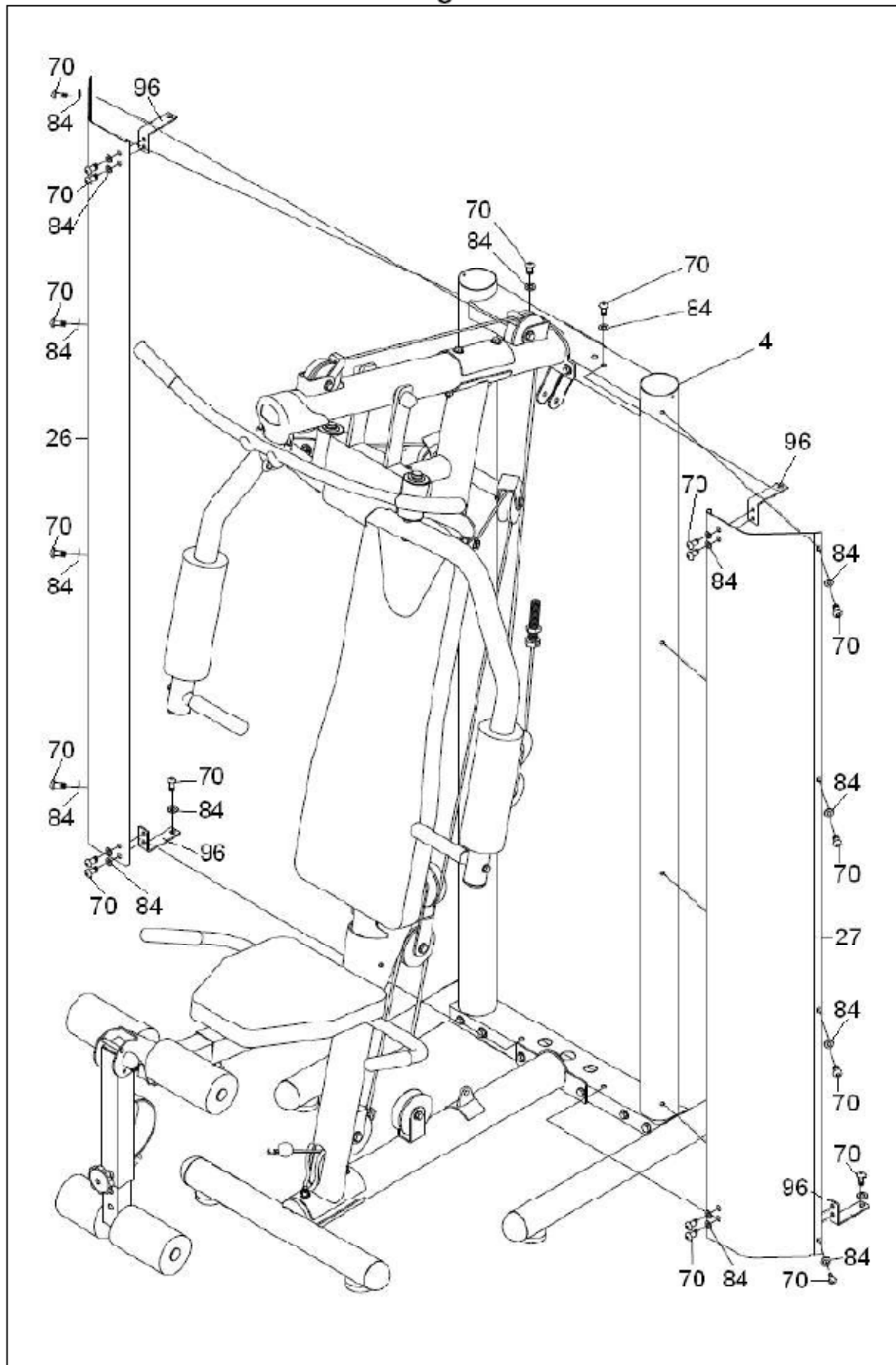


Fig.12

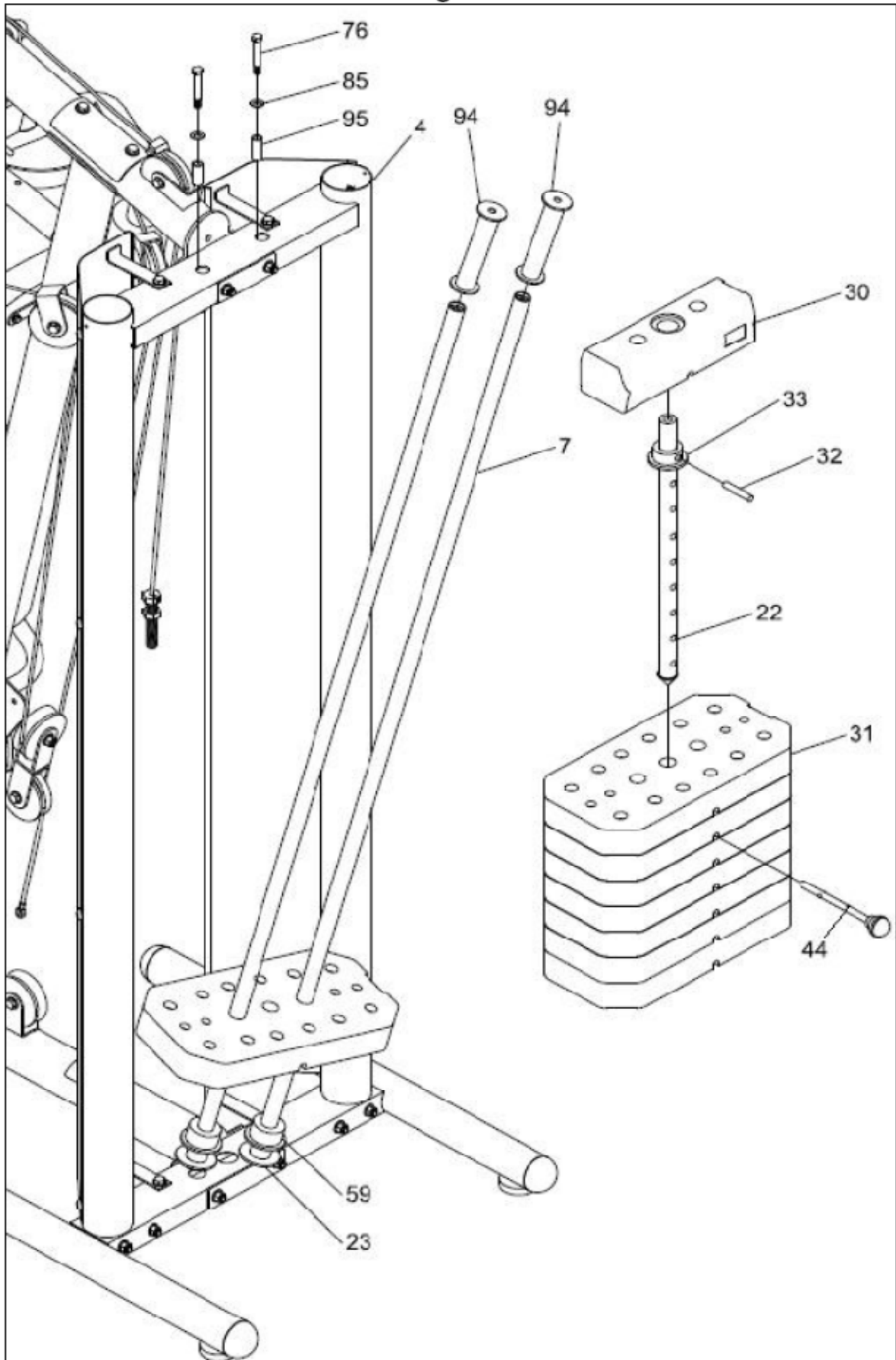


Fig.13

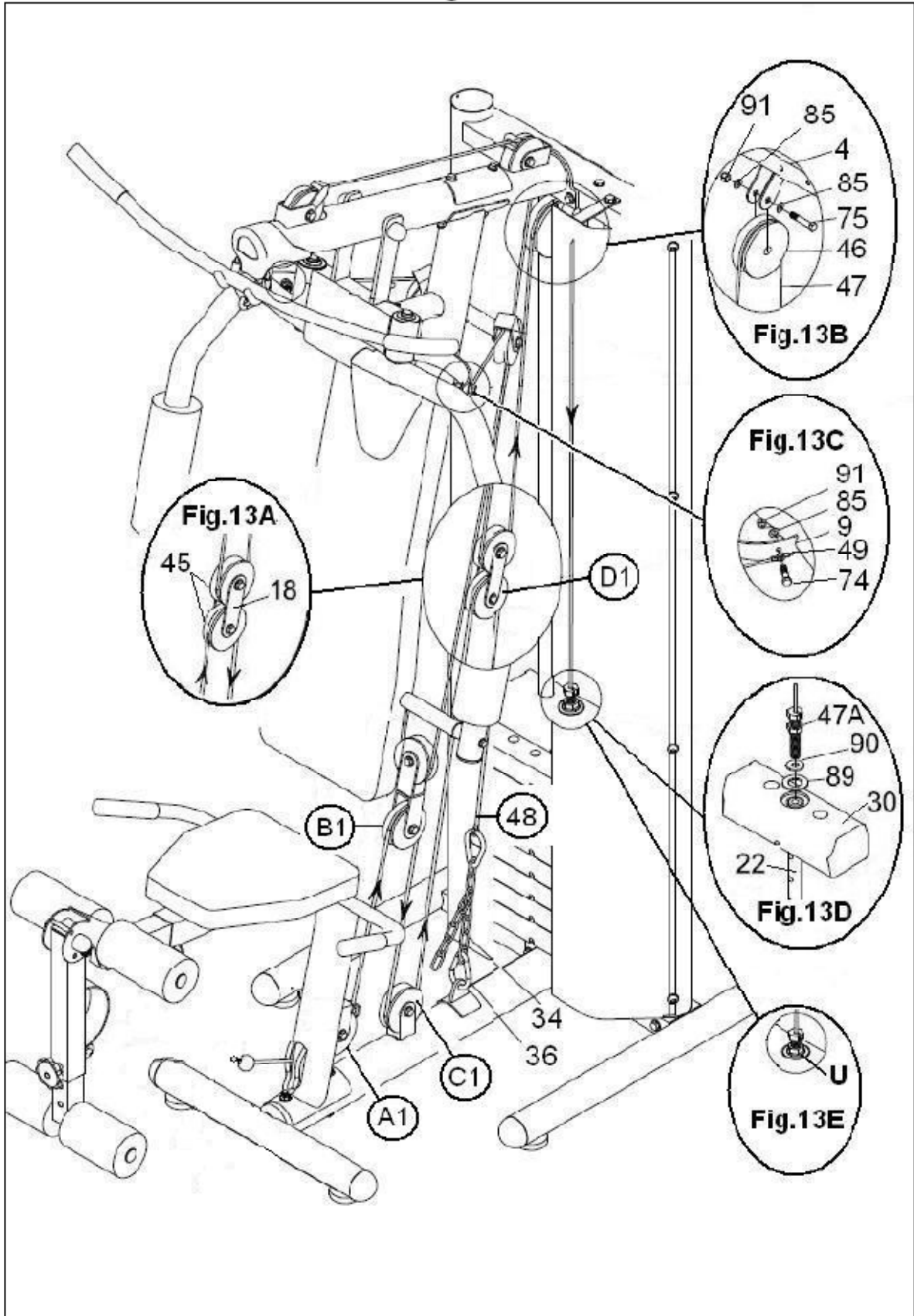


Fig.14

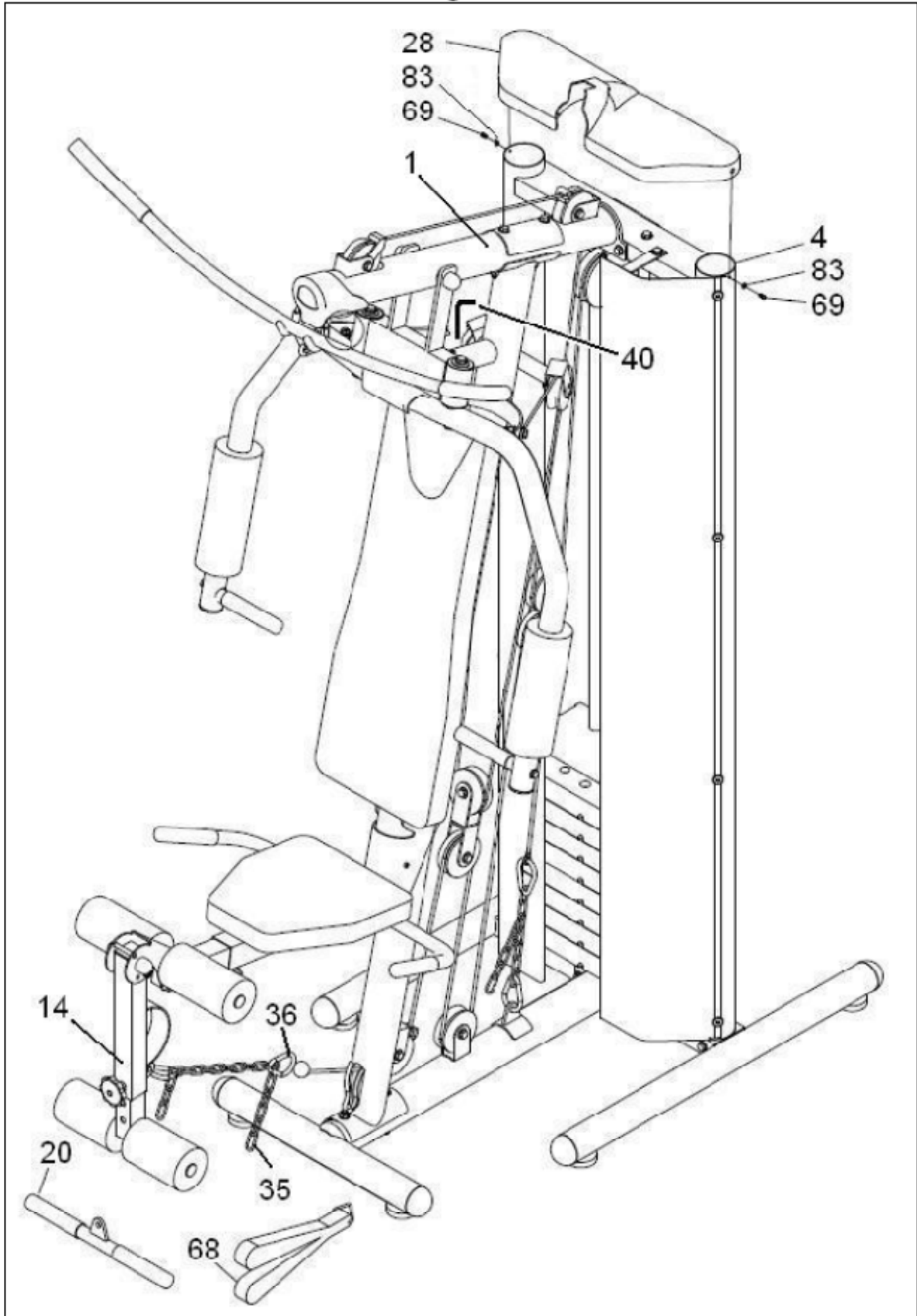


Fig.15

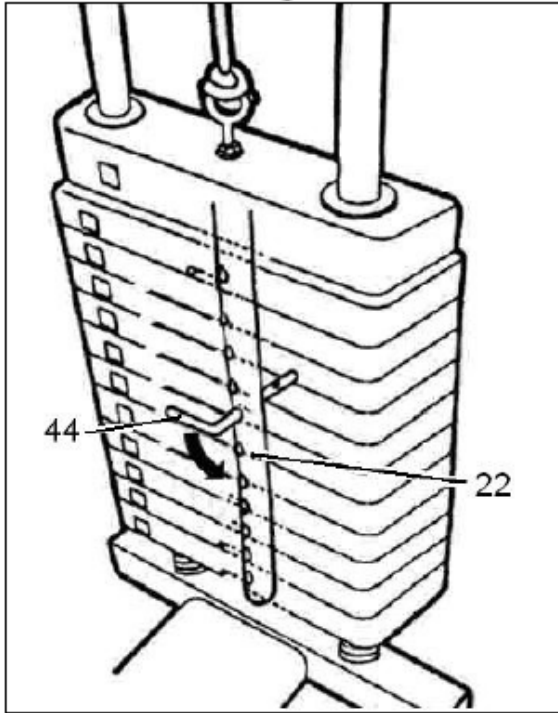
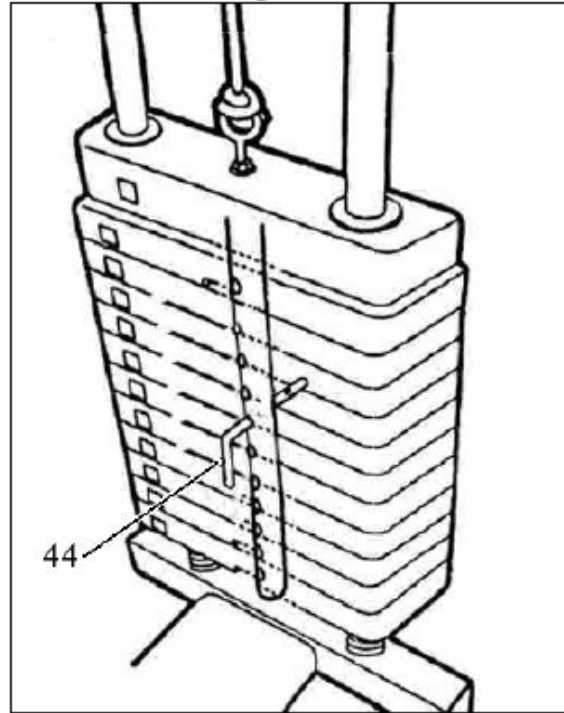


Fig.16



Mod.G-119X

Kgs.		Lbs.
6	A	13
12	B	27
19	C	42
25	D	55
31	E	69
37	F	82
43	G	95
49	H	108
55	I	121
61	J	135
68	K	150
75	L	165

Mod.G-119AX

Kgs.		Lbs.
6	A	13
12	B	27
19	C	42
25	D	55
31	E	69
37	F	82
43	G	95
49	H	108
55	I	121
61	J	135
68	K	150
75	L	165
83	M	183
92	N	202
100	O	220

Fig.17

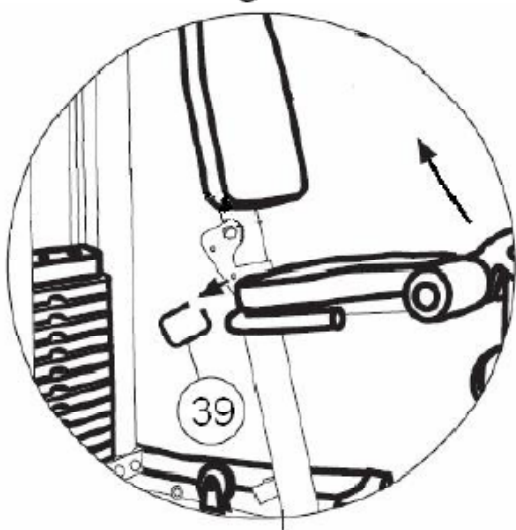
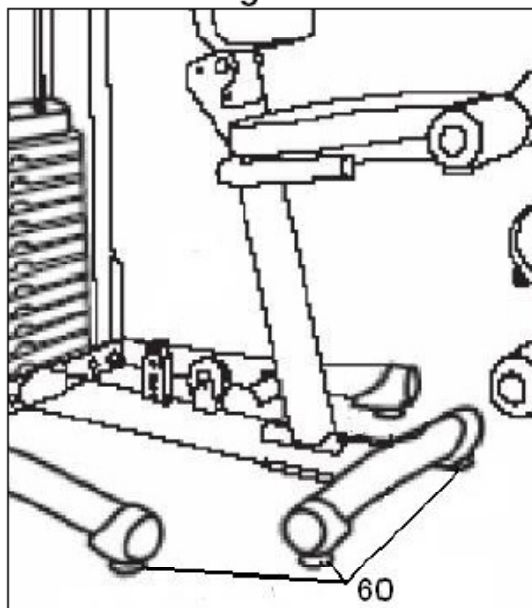


Fig.18



1. Połóż kolumna urządzenia (4) w pozycji poziomej na stole, tak jak zostało to pokazane na fig.4.
2. Podstawy (5 i 6) urządzenia ułóż na korpusie (4), tak jak zostało to pokazane na fig.5. Następnie obie części połącz ze sobą śrubami (78).
3. Przymocuj podporę (3) śrubami (79), tak jak zostało to pokazane na fig.6.
4. Ustaw podporę (2) na podstawie (zwróć uwagę, by podpora znajdowała się w pozycji pionowej), tak jak zostało to pokazane na fig.6.
5. Ustaw uchwyt (1) fig.7 na kolumnie (4). Dokręć delikatnie nakrętki (91), tak jak zostało to pokazane na fig.7.
6. Montaż uchwytów „Motylek”: Ramiona motylka (8) przymocuj do uchwytu (1) fig.8. Przykręć element śrubą (82) z podkładką (87) i nakrętką (92). Nałóż osłonkę (57).
7. Odkręć śruby z podkładkami (69 i 83) fig.8. Nałóż osłonę (29) i przykręć śruby z podkładkami (69 i 83).
8. Nałóż osłony z gąbki (65) na ramiona „motylka”, tak jak zostało to pokazane na fig.8. Następnie dokręć uchwyty prawy i lewy (21) fig.8.
9. Montaż konstrukcji siedziska: Odkręć śrubę podtrzymującą siedzenie (79). Wkręć ją następnie w jeden z otworów regulacji wysokości fig.9. Włóż zawleczkę (39).
10. Montaż uchwytów na ręce: Uchwyt (11) nałóż na element (12) fig.9 i przykręć go śrubami (77) z podkładkami (85) i nakrętkami (91).
11. Montaż podpór pod nogi: Wprowadź podporę pod nogi (15) w otwór znajdujący się w podporze siedziska fig.9. Dokręć pokrętło (42).
12. Montaż siodełka: Ustaw siodełko (24) na podporze siodełka fig.9 i przykręć je śrubami (71) z podkładkami (84).
13. Montaż oparcia: Oparcie (25) i przykręć je do kolumny głównej śrubami (71) z podkładkami (84) fig.10.
14. Osłony z gąbki (64) nałóż na podporę nóg fig.10. Następnie nałóż osłony (53). Wykonaj analogiczne czynności z dolnymi osłonami (63).
15. Montaż osłon: Nałóż osłony (26 i 27) na korpus urządzenia (4) fig.11. Dokręć delikatnie śruby. Przykręć również osłony do bocznej konstrukcji urządzenia śrubami (70).

16. Montaż obciążników: Włóż prowadnicę (7) z podkładkami (23) i blokadami (59), tak jak zostało to pokazane na fig.12.
17. Nałóż obciążniki (31) na prowadnicę fig.12. Zachowaj porządek alfabetyczny – zacznij od litery L, litery powinny być zwrócone w kierunku przodu urządzenia.
18. Na prowadnicę z otworami do wyboru obciążenia (22) fig.12 nałóż element (33) i włóż przetyczkę (32). Nałóż ostatni obciążnik (30) na prowadnicę (7). Nałóż tuleje (94), następnie tuleje (95) i dokręć śruby (76), tak jak zostało to pokazane na fig.12.
19. Montaż linek: Upewnij się czy linka oryginalna została poprawnie zamontowana na bloczkach fig.13.
 Załóż osłony (18) na bloczki (45)fig.13A.
 Przełóż linkę (47) przez bloczek (46) fig.13B, następnie zamocuj bloczek w górnym uchwycie (4) fig.13B, przykręć go śrubą (75) z podkładką (85) i nakrętką (91).
 Następnie końcówkę linki (49) przymocuj do płytki lewego ramienia „motylka” fig.13C, przykręć śrubą (74) z podkładką (85) i nakrętką (91). Wykonaj analogiczne czynności z drugim końcem linki (49) z prawym ramieniem „motylka”.
 Unieś pierwszy obciążnik (30) i włóż prowadnicę z otworami (22), tak jak zostało to pokazane na fig.13D. Wkręć śrubę (47A) w prowadnicę z otworami (22). Następnie opuść obciążnik na resztę stosu. Włóż selektor stosu (44) w jedno z otworów na prowadnicy (22) i dokręć nakrętkę (U) fig.13E.
 Linkę (48) do ćwiczeń nóg przełóż według strzałek na fig.13, przełóż przez bloczek (A1) tak jak zostało to pokazane na fig.13. Następnie przełóż tę samą linkę przez bloczki (B1, C1, D1) fig.13. Kończówkę linki przyczep do karabińczyka (36), a następnie do łańcucha (34) fig.13. UWAGA! Po upływie pewnego czasu linka może się rozciągnąć, wtedy należy skrócić łańcuch (34) o jedno oczko.
20. Nałóż osłonę (28), tak jak zostało to pokazane na fig.14 i przykręć ją śrubami (69).
21. Łańcuch (35) zaczep o oczko znajdujące się z tyłu podpory pod nogi (14) fig.14.
22. Umieść przetyczkę (40), tak jak zostało to pokazane na fig.14.
23. Umieść selektor obciążenia (44) w otworze znajdującym się w jednym z obciążników fig.15.
24. Po włożeniu selektora (44) przekręć go w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara fig.16. Upewnij się czy selektor jest prawidłowo włożony i nie wypadnie podczas ćwiczenia. By wyjąć selektor przekręć go zgodnie z ruchem wskazówek zegara.
25. Składanie siedzenia: Aby złożyć siedzenie wyciągnij zawleczkę (39) i unieś siedzenie zgodnie z kierunkiem wskazanym przez strzałkę na fig.17. Następnie zablokuj siedzenie we właściwej pozycji. Uwaga! Siedzenie ma dwustopniową regulację wysokości.
26. Poziomowanie: Upewnij się czy urządzenie stoi równo i stabilnie na podłodze. Jeśli tak nie jest wypoziomuj je za pomocą podstawek (60) fig.18.