

Nowoczesne rozwiązanie pozwalające na komunikację urządzeń firmy BH z urządzeniami typu smartphone / tablet i to zarówno z oprogramowaniem **i.OS**, jak i **Android**.

Po ich podłączeniu pełnią one funkcję wyświetlacza, a zainstalowane w nich aplikacje czynią trening znacznie ciekawszym i bardziej efektywnym.

Zalety **i.Concept**:

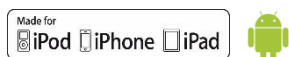
- Ćwiczenie w oparciu o specjalistyczne programy treningowe
- Dzielenie się własnymi osiągnięciami ze znajomymi za pośrednictwem portali społecznościowych
- Oglądanie video i słuchanie ulubionej muzyki w trakcie treningu
- Korzystanie z możliwości jakie daje nam nasz smartphone lub tablet w trakcie treningu
- Nudny domowy trening możemy przenieść w odległe zakątki świata czy urozmaicić o rywalizowanie z innym ćwiczącymi

**I.Concept ready!**

- Aby przekształcić urządzenie cardio w model **i.Concept**, należy podłączyć do niego **Dual Kit**.
- Na **Dual Kit** składa się moduł Bluetooth i łącze USB, które po podłączeniu do wejścia USB w urządzeniu fitness przekształca je w model **i.Concept**.



## Aplikacje dostępne dla i.Concept



Aplikacja oparta na popularnym oprogramowaniu Kinomap. Istnieje tysiące różnych tras na całym świecie, które można pokonać bez wychodzenia z domu podczas treningu. Wystarczy uruchomić aplikację i przenieść się w wybrane miejsce na świecie. Urządzenie będzie automatycznie regulowało kąt nachylenia / opór, tak by odzwierciedlić pokonywaną trasę.



- Aplikacja kompatybilna z urządzeniami pracującymi w oparciu o system operacyjny iOS/ Android i urządzeniami i.Concept BH.
1. Określaj ciekawe punkty na trasie.
  2. Konkuruj z innymi Użytkownikami Kinomap.
  3. Nagrywaj i dodawaj swoje video na stronie BH by Kinomap.
  4. Używaj w trybie offline wcześniej zgrane pliki video.
  5. Śledź rezultaty swoich sesji treningowych.

### Run on Earth / Cycle on Earth



Aplikacja "Run on Earth" bazuje na programie GoogleMaps i pozwala na zwiedzanie świata podczas treningu. Użytkownik może wybrać Mapę, konkretną ulicę lub widok z satelity. Wystarczy pobrać aplikację i określić cel: Trening w domu do wydarzenia, które odbędzie się na drugim końcu świata (np.: Maraton w Nowym Jorku) lub Zwiedzanie (Odwiedź najdalsze zakątki świata np.: Tokio, Sydney)

1. 3 różne rodzaje widoku: mapa, satelita, ulica.
2. Na bieżąco śledź statystyki treningu i lokalizację. Aplikacja kompatybilna z urządzeniami pracującymi w oparciu o system operacyjny iOS/ Android i urządzeniami i.Concept BH, a także T Kit.
3. Aplikacja Cycle on Earth działa wyłącznie z czujnikami kadencji BH i oprogramowaniem iOS. Dodatkowo możesz sprawdzać statystyki oraz wyniki poprzednich treningów, w tle słuchać muzyki, oglądać filmy lub przeglądać Internet.

### Webathletics



Aplikacja z 4 różnymi profilami treningowymi: czas, dystans, kalorie, okrążenia. Zawiera również wciągające gry oraz możliwość konkurowania z innymi użytkownikami aplikacji. Aplikacja wykorzystuje trasy w formie 3D. Świetna aplikacja dla tych, którzy w krótkim czasie chcą stać się fit dzięki personalnemu trenerowi, różnym wyzwaniom, które dodatkowo motywują do działania.

- Aplikacja kompatybilna z urządzeniami pracującymi w oparciu o system operacyjny iOS/ Android i urządzeniami i.Concept BH.
1. Avatar
  2. Coaching online
  3. W trakcie treningu wyświetlane funkcje takie jak: prędkość, czas, dystans, nachylenie, puls, watt, kalorie.
  4. Automatyczna regulacja oporu w zależności od ukształtowania terenu.
  5. 100% funkcjonalność ekranu dotykowego.

### FitConsole



Aplikacja dostępna dla urządzeń takich jak: bieżnie, rowery, maszyny eliptyczne z różnymi programami treningowymi służącymi do monitorowania przebiegu ćwiczenia, sprawdzania postępów..itd.

1. Określ cele: czas, dystans, kalorie. Dostępne programy np.: Float Running, Speed Addiction, Speed Seeker, Racing Champ, Everyday racer, Interval Remix..itd.
2. W trakcie treningu wyświetlane funkcje takie jak: prędkość, czas, dystans, puls, watt, kalorie.
3. Możliwość śledzenia wyników.

### Cycle Rush 2





Jeśli czujesz się znużony treningiem w domu i potrzebujesz dodatkowej motywacji pobierz koniecznie aplikację Cycle Rush 2. Aplikacja zapewnia wrażenia jakie daje uczestnictwo w zajęciach indoor cycling w klubie bez wychodzenia z domu.

1. Aplikacja kompatybilna wyłącznie z urządzeniami z czujnikami kadencji BH.
2. Ponad 20 zajęć z 5 poziomami trudności.
3. Aplikacja posiada 12 60 minutowych ścieżek dźwiękowych do zajęć z indoor cycling.
4. Każde zajęcia prowadzi głos instruktora i grafik.
5. Aplikacja kompatybilna z Bluetooth Smart Heart Rate.

### **Tread Monitor**



Aplikacja do bieżni z systemem i.Concept zawierająca 12 programów. Przy pierwszym podłączeniu smartphone/tablet do urządzenia fitness z i.Concept, pobranie aplikacji będzie oferowane automatycznie.

1. Określ cele: czas, dystans, kalorie.
2. Program sterowany tętnem.
3. Rozluźnienie po zakończeniu ćwiczenia z trybem Recovery.
4. Możliwość śledzenia wyników.

### **Pedal Monitor**



Aplikacja z 4 podstawowymi programami treningowymi z 3 poziomami trudności. Przy pierwszym podłączeniu smartphone/tablet do urządzenia fitness z i.Concept, pobranie aplikacji będzie oferowane automatycznie.

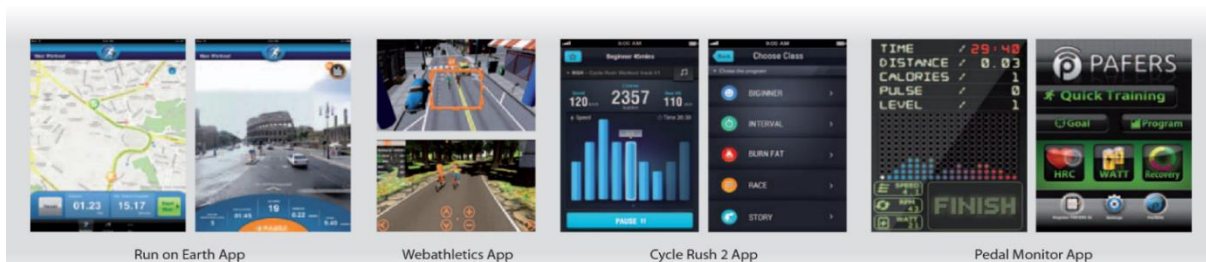
1. Określ cele: czas, dystans, kalorie.
2. Program sterowany tętnem.
3. Rozluźnienie po zakończeniu ćwiczenia z trybem Recovery.
4. program sterowany Watt.
5. Możliwość śledzenia wyników.



Aplikacja została opracowana przez firmę PEAR i jest zbiorem treningów dostosowanych do różnych urządzeń cardio, a także do innych aktywności fizycznych jak: rozciąganie, pilates, Yoga i inne. Wirtualny trener prowadzi użytkownika tak, aby każdy trening był wykonywany w sposób optymalny niezależnie, czy celem jest spalenie zbędnych kalorii, czy przygotowanie do maratonu.

1. Programy treningowe opracowane przez zawodowych trenerów i sportowców
2. Programy do ćwiczenia na maszynach cardio i ponad 200 innych (praie połowa darmowych)
3. Możliwość śledzenia wyników.
4. Możliwość publikowania wyników na portalach społecznościowych wśród znajomych.
5. Stała asysta wirtualnego trenera.
6. Konieczność używania opaski Bluetooth do komunikacji z urządzeniami przenośnymi jak Smartphone.





## Parowanie urządzeń i uruchamianie aplikacji

1. Pobierz aplikację z Google Play lub App Store



Pobierz dowolną aplikację dedykowaną przez BH Fitness na przenośne urządzenie Apple/Android (oznaczenia kompatybilności z danym systemem przy każdej aplikacji).

2. Sparuj urządzenia za pomocą Bluetooth



W ustawieniach bluetooth tabletu lub smartfona, należy wybrać Dual Kit urządzenia, z którym chcemy się połączyć.



3. Uruchom aplikację

Po sparowaniu urządzeń należy wybrać aplikację, której chcemy używać w trakcie treningu. W przypadku systemów Android, w menu aplikacji należy dodatkowo wskazać urządzenie zewnętrzne, z którym chcemy się połączyć.

4. Rozpocznij trening!

W większości aplikacji zaleca się stworzenie własnego profilu, gdzie znajdą się takie informacje jak wiek, waga i płeć.

### Uwaga!

- Podczas parowania urządzeń, należy upewnić się, że żadna aplikacja nie jest uruchomiona.
- Stworzenie własnego profilu, pozwala na leprze wykorzystanie możliwości aplikacji i dostosowanie programu treningowego w sposób indywidualny.
- Do pracy z aplikacjami dedykowanymi przez BH Fitness, należy korzystać z opaski bluetooth (rekomendowana **DI31 HR-KIT Plus** firmy PAFERS).